

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	周小波
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	局机关
联系电话	13680649893
体检号	260523010053

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/61mmHg; 身高: 166 cm BMI: 24.95: 超重	体重: 68.75 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 正常心电图	
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)	
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	
9【骨密度测定】	骨量正常	
10【血常规】	正常	
11【尿常规】	正常	
12【肝功10项】	正常	
13【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 107 umol/L 参考范围: 57-97)	
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.67 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
15【心肌酶4项】	肌酸激酶偏高(结果: 435 U/L 参考范围: 50-310)	
16【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.18 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
17【男肿瘤10项】	糖类抗原242偏高(结果: 17.22 U/mL 参考范围: 0-10.0); 神经元特异烯醇化酶偏高(结果: 18.56 ng/mL 参考范围: 0-17.90)	
18【糖化血红蛋白】	正常	

医生建议

- 【超重】 (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
- 【脂肪肝】 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
- 【肌酐偏高】 肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
- 【甘油三酯偏高】 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
- 【总胆固醇偏高】 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
- 【肌酸激酶偏高】 建议1个月内复查,近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况;若伴随胸闷、胸痛,需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。
- 【葡萄糖偏高】 (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。
- 【糖类抗原242偏高】 建议三个月内复查,如仍持续升高,请及时到医院进一步诊查,以明确原因。[科普说明]糖类抗原242(CA242),临床上是一类肿瘤标志物,多用于消化道恶性肿瘤,尤其是胰腺癌、结直肠癌、胃癌等的筛查,但这一指标升高还需要结合其他辅助检查,如CT、MRI、内镜等检查才能确诊。
- 【神经元特异性烯醇化酶偏高】 轻微超出正常范围。意义不大,酌情复查。[科普说明]神经元特异性烯醇化酶(NSE)是参与糖酵解途径的烯醇化酶中的一种,存在于神经组织、神经内分泌组织、正常红细胞中。小细胞肺癌、神经母细胞瘤患者中血清NSE明显增高。神经元特异性烯醇化酶(NSE)只是一个肿瘤标志物,绝对不是诊断指标,肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说,正常范围只是在医学上的一个统计学范围,有部分正常人也在范围以外,不必过分担心,具体还要结合症状分析。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.30

打印日期: 2026.05.30

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.25

检查护士: 陈荀羽

项目名称	项目结果
血压	108/61

项目名称	项目结果
身高	166

体检号: 260523010053	姓名: 周小波	性别: 男	年龄: 50岁
体重	68.75	脉搏	76
小结: 血压 108/61mmHg; 身高: 166 cm	体重: 68.75 kg	BMI: 24.95: 超重	

内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩B检查 (泌尿系统)		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见异常回声。前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。			
小结: 脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。			

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
小结: 已合并			

彩色超声 (甲状腺)		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 韦小梅
甲状腺双侧叶大小形态未见异常, 峡部不厚, 实质回声均匀, 内未见明确异常回声, 彩色多普勒成像未见异常。双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。			
小结: 甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。			

骨密度测定		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
T值: 5.6 Z值: 6.0 SOS: 4786			
小结: 骨量正常			

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.26	审核医生: 张广丽
HR =65 次/分 PR =145 ms QRS=105 ms QRS轴=53(度) QT/QTc=404/420 ms P/T=105/188 ms RV5/SV1=1.53/1.13 mV RV1/SV5=0.19/0.01 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 叶有盛
2.54		
小结:	阴Hp(-)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		
CT (头部)	审核日期: 2026.05.25	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		331			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.19			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		11.40			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		31			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.39			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		48.9			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.12			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.4			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.3			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		36.1			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.23			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		95.6			fL	82.0 - 100.0

血常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		8.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		6.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.40			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		162			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		236			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.3			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.192			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		50.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.13			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	6.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	79		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	19		U/L	10 - 60	
间接胆红素	12.5		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		31.3			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		408			umol/L	210 - 430
肌酐		107		↑	umol/L	57 - 97
小结:	肌酐偏高 (结果: 107 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.13		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.67		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.12			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.75			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.67 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		435		↑	U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		15.9			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		216			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		147			U/L	72 - 182
小结: 肌酸激酶偏高(结果: 435 U/L 参考范围: 50-310)						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.18		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.18 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	5.15		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.70		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	20.25		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	2.82		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	17.22	↑	U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.20		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	18.56	↑	ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.69		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	0.82		ng/mL	0 - 4.0	

男肿瘤10项		审核日期：2026.05.26		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
游离前列腺特异性抗原		0.43			ng/mL 0 - 1.04
小结：	糖类抗原242偏高(结果：17.22 U/mL 参考范围：0-10.0)； 神经元特异烯醇化酶偏高(结果：18.56 ng/mL 参考范围：0-17.90)				
糖化血红蛋白		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
糖化血红蛋白		5.27			% 4.0 - 6.0
小结：	正常				