

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	李显军
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	城管中心
联系电话	18902525261
体检号	260523010103

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/91mmHg:1级高血压;身高:173 cm 体重:78.75 kg BMI:26.31:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 心电图轴左偏
7【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
8【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫:左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
9【骨密度测定】	骨量正常
10【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:23.4 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:315 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:5.84 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:74.2 fL 参考范围:82.0-100.0); 嗜酸性粒细胞数(Eo#) 偏高(结果:0.56 10 ⁹ /L 参考范围:0.02-0.52)
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:579 umol/L 参考范围:210-430)
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.67 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.27 mmol/L 参考范围:0-1.70)
15【心肌酶4项】	正常
16【空腹血糖】	正常
17【男肿瘤10项】	正常

18【糖化血红蛋白】

糖化血红蛋白偏高(结果: 6.55 % 参考范围: 4.0-6.0)

医生建议

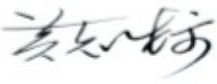
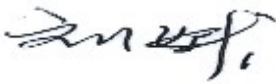
【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【心电图左偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【嗜酸性粒细胞数目(Eo#) 偏高】	[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多: 过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等; 寄生虫病如血吸虫、钩虫病; 皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等; 血液病如白血病、淋巴瘤等; 某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病; 风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【糖化血红蛋白偏高】

(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病,内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.05.28

打印日期: 2026.05.28

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.25	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	117/91	身高	173
体重	78.75	脉搏	88
小结: 血压 117/91mmHg : 1级高血压; 身高: 173 cm 体重: 78.75 kg BMI: 26.31: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.25	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩B检查（泌尿系统）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，实质回声均匀，内未见明确异常回声，彩色多普勒成像未见异常。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺及颈部淋巴结未见明显异常。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

T值: 1.2 Z值: 1.5 SOS: 4275

小结：骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.26

审核医生: 张广丽

HR =78 次/分
PR =157 ms
QRS=100 ms
QRS轴=-34(度)
QT/QTc=375/431 ms
P/T=105/185 ms
RV5/SV1=1.08/0.62 mV
RV1/SV5=0.05/0.31 mV

小结：窦性心律
心电轴左偏

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 叶有盛

0.76

小结：阴Hp(-)

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

小结：已合并

CT (头部)

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	23.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.21		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	47		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.84	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.82		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	74.2	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	6.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.56	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	292		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.261		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.28		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结： RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.4 pg 参考范围: 27.0-34.0) ;
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354) ;
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.84 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80) ;
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 74.2 fL 参考范围: 82.0-100.0) ;
嗜酸性粒细胞数目(EO#) 偏高(结果: 0.56 10⁹/L 参考范围: 0.02-0.52)

尿常规

审核日期: 2026.05.25

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.25		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L	0 - 40
总蛋白		71.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.9			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		80			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		50			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.9			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		579		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		97			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 579 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.67		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.27		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.89			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.98			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	129		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	6.6		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	167		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	119		U/L	72 - 182	

小结：正常

空腹血糖		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.75		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结：正常

免疫室

男肿瘤10项		审核日期: 2026.05.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.63		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.14		U/mL	0 - 5.0	
糖类抗原19-9	2.93		U/mL	0 - 27.50	
糖类抗原72-4	1.65		U/mL	0 - 6.90	
糖类抗原242	6.40		U/mL	0 - 10.0	
细胞角蛋白19片段	1.08		ng/mL	0 - 3.30	
神经元特异烯醇化酶	14.34		ng/mL	0 - 17.90	
鳞状上皮细胞癌抗原	1.25		ng/mL	0 - 1.80	
总前列腺特异性抗原	1.30		ng/mL	0 - 4.0	
游离前列腺特异性抗原	0.29		ng/mL	0 - 1.04	

小结：正常

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.25		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
糖化血红蛋白	6.55	↑	%	4.0 - 6.0	

小结：糖化血红蛋白偏高(结果: 6.55 % 参考范围: 4.0-6.0)