

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 新业态(饿了么)     |
| 姓 名  | 张廷南          |
| 性 别  | 男            |
| 年 龄  | 29岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 18219426871  |
| 体检号  | 251202020008 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

|                 |                                                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】       | 血压103/68mmHg; 身高: 165 cm 体重: 96 kg<br>BMI: 35.26: 肥胖                                                                |
| 2【内科检查】         | 正常                                                                                                                  |
| 3【外科检查】         | 正常                                                                                                                  |
| 4【眼科检查】         | 其他: 双眼屈光不正, 结膜炎, 视觉疲劳。                                                                                              |
| 5【经颅多普勒】        | 脑血流图: 双侧椎动脉V4段血流速度减慢; 基底动脉血流速度减慢                                                                                    |
| 6【彩超检查】         | 脂肪肝。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                |
| 7【心电图】          | 窦性心律<br>T波改变(低半)                                                                                                    |
| 8【CT(胸部)】       | 胸部CT平扫未见异常。                                                                                                         |
| 9【血常规】          | 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.75 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50)                                                             |
| 10【尿常规】         | 正常                                                                                                                  |
| 11【肝功10项】       | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 160 U/L 参考范围: 0-50);<br>天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 101 U/L 参考范围: 0-40);<br>γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 407 U/L 参考范围: 10-60) |
| 12【肾功3项】        | 尿酸偏高(结果: 523 μmol/L 参考范围: 210-430)                                                                                  |
| 13【血脂4项】        | 总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70)                                       |
| 14【空腹血糖】        | 正常                                                                                                                  |
| 15【甲胎蛋白测定(AFP)】 | 正常                                                                                                                  |
| 16【癌胚抗原测定(CEA)】 | 正常                                                                                                                  |

## 医生建议

|      |                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】 | (1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
|------|------------------------------------------------------------------|

【其他: 双眼屈光不正, 结膜炎, 视觉疲劳。】

【脑血流图: 双侧椎动脉V4段血流速度减慢; 基底动脉血流速度减慢】

【脂肪肝】

【T波改变(低半)】

【白细胞数目(WBC) 偏高】

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

【尿酸偏高】

【甘油三酯偏高】

【总胆固醇偏高】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

建议定期复查, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2025.12.28

打印日期: 2026.05.27

## 体检科

### 一般健康体检

审核日期: 2025.12.02

检查护士: 陈栋如

| 项目名称                                                   | 项目结果   | 项目名称 | 项目结果 |
|--------------------------------------------------------|--------|------|------|
| 血压                                                     | 103/68 | 身高   | 165  |
| 体重                                                     | 96     | 脉搏   | 81   |
| 小结: 血压 103/68mmHg; 身高: 165 cm 体重: 96 kg BMI: 35.26: 肥胖 |        |      |      |

内科

| 内科检查  |  | 审核日期：2025.12.02 |  | 审核医生：项娟 |  |        |  |
|-------|--|-----------------|--|---------|--|--------|--|
| 项目名称  |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果   |  |
| 心脏    |  | 未见明显异常          |  | 发育及营养   |  | 良好     |  |
| 双肾    |  | 正常              |  | 肺部      |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏    |  | 肋下未触及           |  | 脾脏      |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统  |  | 未见明显异常          |  | 精神      |  | 未见异常   |  |
| 小结：正常 |  |                 |  |         |  |        |  |

外科

| 外科检查  |  | 审核日期：2025.12.02 |  | 审核医生：刘娥 |  |      |  |
|-------|--|-----------------|--|---------|--|------|--|
| 项目名称  |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果 |  |
| 皮肤    |  | 无黄染             |  | 浅表淋巴结   |  | 无肿大  |  |
| 头面部   |  | 未见明显异常          |  | 甲状腺     |  | 无肿大  |  |
| 脊柱    |  | 无畸形             |  | 颈部      |  | 未见异常 |  |
| 乳腺    |  | 正常              |  | 四肢与关节   |  | 正常   |  |
| 其它    |  | 正常              |  |         |  |      |  |
| 小结：正常 |  |                 |  |         |  |      |  |

五官科

| 眼科检查                    |      | 审核日期：2025. 12. 02 |                  | 审核医生：梁青荷 |  |
|-------------------------|------|-------------------|------------------|----------|--|
| 项目名称                    | 项目结果 | 项目名称              | 项目结果             |          |  |
| 裸眼视力(右)                 | 4.3  | 裸眼视力(左)           | 4.5              |          |  |
| 辨色力                     | 正常   | 其他                | 双眼屈光不正，结膜炎，视觉疲劳。 |          |  |
| 小结：其他: 双眼屈光不正，结膜炎，视觉疲劳。 |      |                   |                  |          |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                                    |  | 审核日期：2025. 12. 02    |  | 审核医生：余燕美 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|--|----------|--|
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。<br>肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。<br>胆囊大小形态正常，壁无增厚，内未见结石强回声，肝内、外胆管无扩张，内未见异常回声。<br>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                      |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                                                           |  | 脂肪肝。<br>胆、脾、胰未见明显异常。 |  |          |  |

心电图

| 心电图                           |  | 审核日期：2025.12.04 |  | 审核医生：荣满民 |  |
|-------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| HR (Min/Avr/Max)=87/91/96 次/分 |  |                 |  |          |  |
| PR =121 ms                    |  |                 |  |          |  |
| QRS=115 ms                    |  |                 |  |          |  |
| QRS轴=57(度)                    |  |                 |  |          |  |
| QT/QTc=344/424 ms             |  |                 |  |          |  |
| P/T=78/163 ms                 |  |                 |  |          |  |
| RV5/SV1=1.04/0.99 mV          |  |                 |  |          |  |
| RV1/SV5=0.12/0.64 mV          |  |                 |  |          |  |
| 小结： 窦性心律                      |  |                 |  |          |  |
| T波改变(低平)                      |  |                 |  |          |  |

脑血流图

|                                      |                    |           |
|--------------------------------------|--------------------|-----------|
| 经颅多普勒                                | 审核日期: 2025. 12. 02 | 审核医生: 韦小梅 |
| 双侧椎动脉V4段血流速度减慢<br>基底动脉血流速度减慢         |                    |           |
| 小结: 脑血流图: 双侧椎动脉V4段血流速度减慢; 基底动脉血流速度减慢 |                    |           |

CT

|                                                                                                            |                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| CT (胸部)                                                                                                    | 审核日期: 2025. 12. 02 | 审核医生: 荣满民 |
| 双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节, 双肺叶内清晰, 未见结节或肿块。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 心脏形态、大小正常, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 气管、支气管未见狭窄或扩张, 双侧胸腔内未见积液。 |                    |           |
| 小结: 胸部CT平扫未见异常。                                                                                            |                    |           |

临检室

| 血常规                                                          |  | 审核日期: 2025. 12. 02 |  | 审核医生: 陈日典 |                          |
|--------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|-----------|--------------------------|
| 项目名称                                                         |  | 项目结果               |  | 提示        | 单位      参考范围             |
| RBC平均HB含量(MCH)                                               |  | 30.3               |  |           | pg      27.0 - 34.0      |
| RBC平均HB浓度(MCHC)                                              |  | 322                |  |           | g/L      316 - 354       |
| 白细胞数目(WBC)                                                   |  | 9.75               |  | ↑         | 10^9/L      3.50 - 9.50  |
| 大血小板百分比(P-LCR)                                               |  | 23.80              |  |           | %      11.0 - 45.0       |
| 大血小板计数(P-LCT)                                                |  | 62                 |  |           | 10^9/L      30 - 90      |
| 单核细胞百分比(MONO%)                                               |  | 5.5                |  |           | %      3.0 - 10.0        |
| 单核细胞数目(MONO#)                                                |  | 0.54               |  |           | 10^9/L      0.10 - 0.60  |
| 红细胞比积(HCT)                                                   |  | 49.1               |  |           | %      40.0 - 50.0       |
| 红细胞数(RBC)                                                    |  | 5.22               |  |           | 10^12/L      4.30 - 5.80 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)                                          |  | 12.9               |  |           | %      11.0 - 16.0       |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)                                          |  | 42.7               |  |           | fL      35.0 - 56.0      |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)                                              |  | 29.5               |  |           | %      20.0 - 50.0       |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)                                               |  | 2.88               |  |           | 10^9/L      1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)                                                 |  | 94.1               |  |           | fL      82.0 - 100.0     |
| 平均血小板体积(MPV)                                                 |  | 9.8                |  |           | fL      6.5 - 12.0       |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)                                             |  | 0.50               |  |           | %      0.0 - 1.0         |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)                                              |  | 0.050              |  |           | 10^9/L      0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)                                               |  | 2.20               |  |           | %      0.4 - 8.0         |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)                                                |  | 0.21               |  |           | 10^9/L      0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)                                                  |  | 158                |  |           | g/L      130 - 175       |
| 血小板(PLT)                                                     |  | 260                |  |           | 10^9/L      125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)                                               |  | 16.7               |  |           | %      9.0 - 17.0        |
| 血小板压积(PCT)                                                   |  | 0.255              |  |           | %      0.108 - 0.282     |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                                              |  | 62.3               |  |           | %      40.0 - 75.0       |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                               |  | 6.07               |  |           | 10^9/L      1.80 - 6.30  |
| 小结:      白细胞数目(WBC)偏高(结果: 9.75    10^9/L    参考范围: 3.50-9.50) |  |                    |  |           |                          |

| 尿常规         |  | 审核日期：2025.12.02 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 亚硝酸盐        |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 尿白细胞        |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿葡萄糖        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 隐血(BLD)     |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原)  |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 维生素C        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 胆红素         |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体         |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 比重          |  | 1.010           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| PH值         |  | 7.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质        |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项      |                                                                                                                     | 审核日期: 2025.12.02 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果                                                                                                                | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 160                                                                                                                 | ↑                | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 101                                                                                                                 | ↑                | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白        | 77.3                                                                                                                |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 46.8                                                                                                                |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 17.0                                                                                                                |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 5.0                                                                                                                 |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 117                                                                                                                 |                  | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 407                                                                                                                 | ↑                | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素      | 12.0                                                                                                                |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白(GLB)   | 30.5                                                                                                                |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结:        | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 160 U/L 参考范围: 0-50);<br>天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 101 U/L 参考范围: 0-40);<br>γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 407 U/L 参考范围: 10-60) |                  |        |             |  |

| 肾功3项 |  | 审核日期: 2025.12.02                   |  | 审核医生: 陈日典 |        |           |
|------|--|------------------------------------|--|-----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果                               |  | 提示        | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 3.60                               |  |           | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 523                                |  | ↑         | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 95                                 |  |           | umol/L | 57 - 97   |
| 小结:  |  | 尿酸偏高(结果: 523 umol/L 参考范围: 210-430) |  |           |        |           |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2025. 12. 02 |  | 审核医生: 陈日典 |        |          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|-----------|--------|----------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果               |  | 提示        | 单位     | 参考范围     |
| 总胆固醇      |                                                                               | 5.76               |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯      |                                                                               | 2.45               |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 1.18               |  |           | mmol/L | >1.04    |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 2.75               |  |           | mmol/l | 0 - 3.37 |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 2.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                    |  |           |        |          |

|      |  |                 |  |          |        |            |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期：2025.12.02 |  | 审核医生：陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.11            |  |          | mmol/L | 3.9 - 6.11 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |            |

免疫室

|              |  |                  |  |           |       |         |
|--------------|--|------------------|--|-----------|-------|---------|
| 甲胎蛋白测定 (AFP) |  | 审核日期: 2025.12.02 |  | 审核医生: 陈日典 |       |         |
| 项目名称         |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白         |  | 4.25             |  |           | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 小结:          |  | 正常               |  |           |       |         |

|              |  |                  |  |           |      |         |
|--------------|--|------------------|--|-----------|------|---------|
| 癌胚抗原测定 (CEA) |  | 审核日期: 2025.12.02 |  | 审核医生: 陈日典 |      |         |
| 项目名称         |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位   | 参考范围    |
| 癌胚抗原         |  | 1.83             |  |           | U/mL | 0 - 5.0 |
| 小结:          |  | 正常               |  |           |      |         |