

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	张明晃
性 别	男
年 龄	38岁
其他信息	
联系电话	13546983407
体检号	260521020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

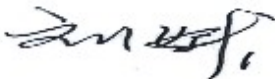
体检综述

1【一般健康体检】	血压 122/76 mmHg; 身高: 166 cm 体重: 74.3 kg BMI: 26.96: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.61 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.62 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10-3.20$); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.00-0.06$); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.330 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 10-60)
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 514 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 109 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-97)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【胆囊多发息肉】	(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】	提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】	多饮水, 注意休息, 建议复查。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.05.23 打印日期: 2026.05.23

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.05.21 检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	122/76	身高	166
体重	74.3	脉搏	82
小结: 血压 122/76mmHg; 身高: 166 cm 体重: 74.3 kg BMI: 26.96: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.05.21 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.05.21 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260521020001	姓名: 张明晃	性别: 男	年龄: 38岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.05.21	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约7mmX5mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结： 胆囊多发息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.21	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =74 次/分
PR =126 ms
QRS=107 ms
QRS轴=95(度)
QT/QTc=395/438 ms
P/T=86/190 ms
RV5/SV1=1.53/0.21 mV
RV1/SV5=0.16/0.39 mV

小结： 窦性心律
正常心电图

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.21	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	318		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.36		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	77		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.61	↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.92		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.62	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06

血常规		审核日期: 2026.05.21		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		3.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.35			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		143			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		333			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.2			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.330		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		50.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.71			10^9/L 1.80 - 6.30
小结:	单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.61 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.62 10^9/L 参考范围: 1.10-3.20); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.070 10^9/L 参考范围: 0.00-0.06); 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.330 % 参考范围: 0.108-0.282)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.21		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 40	
总蛋白	75.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	12.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	84		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	104	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	9.0		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.9		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.05.21		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		514		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		109		↑	umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 514 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 109 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.21		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.72		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.33		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.58			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.22			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.33 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.05.21		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.21		mmol/L	3.9 - 6.10
小结: 正常					