

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓 名  | 林秀莲          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 51岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 15819136737  |
| 体检号  | 260520020002 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压 121/74mmHg; 身高: 151 cm 体重: 55 kg<br>BMI: 24.12: 超重 |
| 2【内科检查】   | 心脏: 心动过缓                                              |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                |
| 4【彩超检查】   | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                           |
| 5【彩超检查】   | 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。                                      |
| 6【心电图】    | 窦性心动过缓<br>电轴左偏(轻度)                                    |
| 7【白带常规】   | 正常                                                    |
| 8【肝功10项】  | 正常                                                    |
| 9【肾功3项】   | 尿酸偏高(结果: 409 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)         |
| 10【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.03 $\text{mmol/L}$ 参考范围: 0-5.18)         |
| 11【空腹血糖】  | 正常                                                    |

## 医生建议

|                   |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】              | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                                                             |
| 【心脏: 心动过缓】        | 专科随诊, 定期复查。                                                                                                                                                                     |
| 【脂肪肝】             | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。                                             |
| 【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】 | 建议定期复查。                                                                                                                                                                         |
| 【窦性心动过缓】          | 年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。 |
| 【电轴左偏(轻度)】        | 建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。                                                                        |

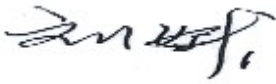
【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.05.21

打印日期: 2026.05.21

体检科

| 一般健康体检                                                                                  |        | 审核日期：2026.05.20 |      | 检查护士：陈苟羽 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|------|----------|--|
| 项目名称                                                                                    | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果 |          |  |
| 血压                                                                                      | 121/74 | 身高              | 151  |          |  |
| 体重                                                                                      | 55     | 脉搏              | 63   |          |  |
| 小结：血压 121/74mmHg;身高：151    cm                      体重：55            kg    BMI：24.12: 超重 |        |                 |      |          |  |

内科

| 内科检查        |  | 审核日期：2026.05.20 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |        |  |
|-------------|--|-----------------|--|----------|--|--------|--|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果   |  |
| 心脏          |  | 心动过缓            |  | 发育及营养    |  | 良好     |  |
| 双肾          |  | 正常              |  | 肺部       |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏          |  | 肋下未触及           |  | 脾脏       |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统        |  | 未见明显异常          |  | 精神       |  | 未见异常   |  |
| 小结：心脏: 心动过缓 |  |                 |  |          |  |        |  |

外科

| 外科检查      |  | 审核日期：2026.05.20 |  | 审核医生：刘娥 |  |      |  |
|-----------|--|-----------------|--|---------|--|------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果 |  |
| 皮肤        |  | 未见异常            |  | 浅表淋巴结   |  | 无肿大  |  |
| 头面部       |  | 未见明显异常          |  | 甲状腺     |  | 无肿大  |  |
| 脊柱        |  | 无畸形             |  | 颈部      |  | 未见异常 |  |
| 乳腺        |  | 正常              |  | 四肢与关节   |  | 正常   |  |
| 其它        |  | 正常              |  |         |  |      |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |         |  |      |  |

B超室

|                                                                                                                                                                    |                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 彩色超声 (肝胆胰脾)                                                                                                                                                        | 审核日期: 2026.05.20 | 审核医生: 韦小梅 |
| 肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。 |                  |           |

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。  
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.05.20

审核医生: 韦小梅

子宫 37mm× 34mm× 29mm。  
子宫偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。  
宫腔线居中，内膜线状。  
宫颈大小正常。  
双侧附件未显示。  
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结： 子宫缩小，符合绝经期子宫改变。

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.20

审核医生: 张广丽

HR =56 次/分  
PR =162 ms  
QRS=108 ms  
QRS轴=11(度)  
QT/QTc=424/411 ms  
P/T=88/190 ms  
RV5/SV1=0.89/0.48 mV  
RV1/SV5=0.21/0.49 mV

小结： 窦性心动过缓  
电轴左偏(轻度)

临检室

白带常规

审核日期: 2026.05.21

审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 项目结果  | 提示 | 单位 | 参考范围   |
|------|-------|----|----|--------|
| 白细胞  | 8-10  |    |    | 0 - 15 |
| 霉菌   | 阴性(-) |    |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   | 阴性(-) |    |    | 阴性(-)  |
| 清洁度  | II 度  |    |    | I - II |

小结： 正常

生化室

肝功10项

审核日期: 2026.05.20

审核医生: 陈日典

| 项目名称       | 项目结果 | 提示 | 单位     | 参考范围        |
|------------|------|----|--------|-------------|
| 丙氨酸氨基转移酶   | 27   |    | U/L    | 0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 17   |    | U/L    | 0 - 35      |
| 总蛋白        | 73.7 |    | g/L    | 65.0 - 85.0 |
| 白蛋白        | 47.3 |    | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素       | 14.4 |    | mmol/L | 0 - 21.0    |
| 直接胆红素      | 4.2  |    | umol/L | 0 - 6.8     |
| 碱性磷酸酶      | 50   |    | U/L    | 35 - 100    |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 14   |    | U/L    | 7 - 45      |
| 间接胆红素      | 10.2 |    | umol/L | 0 - 15.0    |
| 球蛋白(GLB)   | 26.4 |    | g/L    | 20.0 - 40.0 |

小结： 正常

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.05.20                  |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|----------------------------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果                             |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 5.10                             |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 409                              |  | ↑        | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 69                               |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 尿酸偏高(结果：409 umol/L 参考范围：150-360) |  |          |        |           |

| 血脂4项                                     |  | 审核日期: 2026.05.20 |  | 审核医生: 陈日典 |        |          |
|------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|----------|
| 项目名称                                     |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围     |
| 总胆固醇                                     |  | 6.03             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯                                     |  | 1.31             |  |           | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                |  | 1.22             |  |           | mmol/L | >1.04    |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                |  | 2.92             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37 |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.03 mmol/L 参考范围: 0-5.18) |  |                  |  |           |        |          |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.05.20 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.07             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |