

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	谢克威
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	
联系电话	13763363180
体检号	260516020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

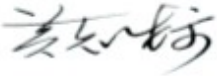
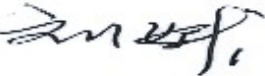
1【一般健康体检】	血压115/68mmHg; 身高: 155 cm 体重: 69 kg BMI: 28.72: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝声像, 建议血脂检查。 前列腺多发钙化。 脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。 甲状腺囊实性结节(性质待定), TI-RADS 4类。建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【CT(颈椎)】	1. C3/4及C4/5椎间盘轻度向后突出; 2. C4-6椎体水平段后项韧带钙化; 3. 颈椎骨质增生。
8【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.85 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$)
9【尿常规】	正常
10【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 63 U/L 参考范围: 0-50); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 536 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.05 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.44 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常
15【幽门螺杆菌抗体分型】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝声像】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪沉积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【前列腺多发钙化】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化,一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变,请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确,可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【甲状腺囊实性结节(性质待定), TI-RADS 4类】	建议到专科进一步诊查,予甲状腺功能检查。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。
【C3/4及C4/5椎间盘轻度向后突出】	建议骨科进一步诊治。消除致病因素,纠正不正确的工作习惯及体位,颈背肌锻炼,增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗,按摩等康复治疗。必要时卧床休息,避免弯腰劳作,颈托护具等外固定,保护颈部稳定性。
【C4-6椎体水平段后项韧带钙化】	注意颈椎保健,专科随访。
【颈椎骨质增生】	(1)劳逸结合,注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势,注意休息,以减轻颈部的疲劳。 (3)结合临床症状,骨科、康复科随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:  审核医师: 

体检单位 (公章) 

审核日期: 2026.05.19

打印日期: 2026.05.19

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.05.16		检查护士：陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	115/68	身高	155		
体重	69	脉搏	77		
小结：血压 115/68mmHg; 身高：155 cm 体重：69 kg BMI：28.72: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.05.16		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.05.16		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.05.16		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1		
辨色力	正常	其他	正常		
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查男 (肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺)	审核日期: 2026.05.16	审核医生: 韦小梅
--------------------------	------------------	-----------

小结：已合并

彩色超声（甲状腺）

审核日期: 2026.05.16

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。胆囊显示不清。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声欠均匀，内见多个点团状强回声。

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见1个类圆形囊实性回声结节，左侧较大一个位于下极，大小约9 mm×8 mm，右侧较大一个位于中部，大小约 13mm×10 mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见多个点状强回声团。
CDFI 结节周边及内部见少许血流信号。余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。

小结：脂肪肝声像，建议血脂检查。
前列腺多发钙化。
脾、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
甲状腺囊实性结节（性质待定），TI-RADS 4类。建议定期复查。

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.16

审核医生: 张广丽

HR =73 次/分
PR =146 ms
QRS=92 ms
QRS轴=12(度)
QT/QTc=398/442 ms
P/T=114/210 ms
RV5/SV1=1.31/0.64 mV
RV1/SV5=0.16/0.03 mV

小结：窦性心律
电轴左偏(轻度)

CT

CT（颈椎）

审核日期: 2026.05.16

审核医生: 荣满民

颈椎序列正常，生理曲度变直，C4-6椎体边缘见骨质增生变尖，余椎体骨质结构完整，C3/4及C4/5椎间盘向后突出，硬脊膜囊前轻度受压；C4-6椎体水平段后项韧带见斑块状高密度钙化灶。椎管形态好，未见明显狭窄征象。

小结：1.C3/4及C4/5椎间盘轻度向后突出；
2.C4-6椎体水平段后项韧带钙化；
3.颈椎骨质增生。

临检室

血常规

审核日期: 2026.05.16

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.78		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	45		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.52		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.32		10 ¹² /L	4.30 - 5.80

血常规		审核日期：2026.05.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	11.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	43.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	3.85	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	90.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	4.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.40		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	160		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	314		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.265		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	45.5		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.98		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	
小结： 淋巴细胞数目 (LYMPH#) 偏高 (结果：3.85 10 ⁹ /L 参考范围：1.10-3.20)					

尿常规		审核日期：2026.05.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.05.16		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	63	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 40	
白蛋白	48.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8	

肝功7项		审核日期：2026.05.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
γ-谷氨酰转肽酶		67		↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		6.2			umol/L	0 - 15.0
小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：63 U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：67 U/L 参考范围：10-60)						

肾功3项		审核日期: 2026.05.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素	4.40		mmol/L		3.1 - 8.0
尿酸	536	↑	umol/L		210 - 430
肌酐	85		umol/L		57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 536 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.16		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.39	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.05	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.89		mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.44	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.05 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.44 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.05.16		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.73			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.05.16		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.20			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.32			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				

幽门螺杆菌抗体分型		审核日期：2026.05.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
幽门螺旋杆菌抗体 I 型 (HP-I)		阴性 (-)				阴性 (-)
幽门螺旋杆菌抗体 II 型 (HP-II)		阴性 (-)				阴性 (-)
空泡毒素相关蛋白 A (VacA)		阴性 (-)				阴性 (-)
细胞毒素相关蛋白 A (CagA)		阴性 (-)				阴性 (-)
尿素酶 (Ure)		阴性 (-)				阴性 (-)
小结：		正常				