

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 |              |
| 姓 名  | 罗日群          |
| 性 别  | 女            |
| 年 龄  | 58岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 18306623883  |
| 体检号  | 260516020011 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压 135/87 mmHg; 身高: 157 cm 体重: 65 kg<br>BMI: 26.37: 超重                                                                                                |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                |
| 4【彩超检查】   | 双肾及膀胱未见明显异常。<br>子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。<br>双侧乳腺未见局灶性病变。                                                                                                      |
| 5【彩超检查】   | 脂肪肝声像。建议血脂检查。<br>胆囊小结石。<br>脾、胰未见明显异常。                                                                                                                 |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>T波改变(低半)                                                                                                                                      |
| 7【血常规】    | 正常                                                                                                                                                    |
| 8【肝功10项】  | 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-40);<br>天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 52 U/L 参考范围: 0-35);<br>碱性磷酸酶偏高(结果: 105 U/L 参考范围: 35-100);<br>γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 7-45) |
| 9【肾功3项】   | 尿酸偏高(结果: 411 μmol/L 参考范围: 150-360)                                                                                                                    |
| 10【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 7.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70)                                                                         |
| 11【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 6.88 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                                                                                                 |

## 医生建议

|                   |                                                                                                                                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】              | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                                                 |
| 【子宫缩小, 符合绝经期子宫改变】 | 建议定期复查。                                                                                                                             |
| 【胆囊小结石】           | (1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 平时饮食宜清淡, 忌暴饮暴食, 少食动物内脏、蛋黄、肥肉, 忌饮酒。                                                                            |
| 【脂肪肝声像】           | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。 |

**【T波改变】**

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

**【碱性磷酸酶偏高】**

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。  
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。  
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

**【丙氨酸氨基转移酶偏高】**

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

**【γ-谷氨酰转肽酶偏高】**

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

**【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】**

建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。

**【尿酸偏高】**

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

**【总胆固醇偏高】**

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

**【葡萄糖偏高】**

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.18

打印日期: 2026.05.18

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.05.16

检查护士: 陈荀羽

| 项目名称                                                   | 项目结果   | 项目名称 | 项目结果 |
|--------------------------------------------------------|--------|------|------|
| 血压                                                     | 135/87 | 身高   | 157  |
| 体重                                                     | 65     | 脉搏   | 92   |
| 小结: 血压 135/87mmHg; 身高: 157 cm 体重: 65 kg BMI: 26.37; 超重 |        |      |      |



内科

| 内科检查      |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |        |  |
|-----------|--|-----------------|--|----------|--|--------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果   |  |
| 心脏        |  | 未见明显异常          |  | 发育及营养    |  | 良好     |  |
| 双肾        |  | 正常              |  | 肺部       |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏        |  | 肋下未触及           |  | 脾脏       |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统      |  | 未见明显异常          |  | 精神       |  | 未见异常   |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |          |  |        |  |

外科

| 外科检查      |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：刘娥 |  |      |  |
|-----------|--|-----------------|--|---------|--|------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称    |  | 项目结果 |  |
| 皮肤        |  | 未见异常            |  | 浅表淋巴结   |  | 无肿大  |  |
| 头面部       |  | 未见明显异常          |  | 甲状腺     |  | 无肿大  |  |
| 脊柱        |  | 无畸形             |  | 颈部      |  | 未见异常 |  |
| 乳腺        |  | 正常              |  | 四肢与关节   |  | 正常   |  |
| 其它        |  | 正常              |  |         |  |      |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |         |  |      |  |

B超室

| 彩超检查（泌尿系统）                                           |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| 双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。双侧输尿管未见扩张。膀胱充盈尚好，内透声好。 |  |                 |  |          |  |
| 子宫体积偏小，包膜尚光滑，欠清晰，宫壁回声欠均匀，稍增强。                        |  |                 |  |          |  |
| 宫腔线居中，内膜线状。宫颈大小正常。                                   |  |                 |  |          |  |
| 双侧附件未显示。                                             |  |                 |  |          |  |
| 子宫直肠窝内未见液性暗区。                                        |  |                 |  |          |  |
| 双侧乳腺对称，外形正常。                                         |  |                 |  |          |  |
| 乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。                           |  |                 |  |          |  |
| 双侧乳腺导管普遍轻度增宽，呈蜂窝状低回声区。                               |  |                 |  |          |  |
| 腺体内未见异常彩流信号。                                         |  |                 |  |          |  |
| 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。                                       |  |                 |  |          |  |
| 小结：                                                  |  | 双肾及膀胱未见明显异常。    |  |          |  |
|                                                      |  | 子宫缩小，符合绝经期子宫改变。 |  |          |  |
|                                                      |  | 双侧乳腺未见局灶性病变。    |  |          |  |
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                           |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。             |  |                 |  |          |  |
| 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。                         |  |                 |  |          |  |
| 胆囊大小正常，壁无增厚，内见1个点状强回声，约5mm×4mm，伴声影，随体位改变滚动。          |  |                 |  |          |  |
| 肝内外胆管未见增宽。                                           |  |                 |  |          |  |
| 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。                                |  |                 |  |          |  |
| 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。                          |  |                 |  |          |  |
| 小结：                                                  |  | 脂肪肝声像。建议血脂检查。   |  |          |  |
|                                                      |  | 胆囊小结石。          |  |          |  |
|                                                      |  | 脾、胰未见明显异常。      |  |          |  |
| 彩色超声（子宫及附件）                                          |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
| 已合并                                                  |  |                 |  |          |  |
| 彩色超声（乳腺）                                             |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：韦小梅 |  |

小结: 已合并

心电图

|                                                                                                                                            |                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 心电图                                                                                                                                        | 审核日期: 2026.05.16 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =81 次/分<br>PR =138 ms<br>QRS=99 ms<br>QRS轴=74(度)<br>QT/QTc=392/455 ms<br>P/T=100/162 ms<br>RV5/SV1=0.77/0.32 mV<br>RV1/SV5=0.13/0.34 mV |                  |           |
| 小结:                                                                                                                                        | 窦性心律<br>T波改变(低平) |           |

临检室

| 血常规                 |  | 审核日期：2026.05.16 |  | 审核医生：陈日典 |                          |
|---------------------|--|-----------------|--|----------|--------------------------|
| 项目名称                |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围             |
| RBC平均HB含量(MCH)      |  | 28.9            |  |          | pg      27.0 - 34.0      |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     |  | 323             |  |          | g/L      316 - 354       |
| 白细胞数目(WBC)          |  | 5.07            |  |          | 10^9/L      3.50 - 9.50  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      |  | 12.90           |  |          | %      11.0 - 45.0       |
| 大血小板计数(P-LCT)       |  | 34              |  |          | 10^9/L      30 - 90      |
| 单核细胞百分比(MONO%)      |  | 7.2             |  |          | %      3.0 - 10.0        |
| 单核细胞数目(MONO#)       |  | 0.37            |  |          | 10^9/L      0.10 - 0.60  |
| 红细胞比积(HCT)          |  | 36.5            |  |          | %      35.0 - 45.0       |
| 红细胞数(RBC)           |  | 4.39            |  |          | 10^12/L      3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) |  | 12.8            |  |          | %      11.0 - 16.0       |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) |  | 38.1            |  |          | fL      35.0 - 56.0      |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     |  | 36.5            |  |          | %      20.0 - 50.0       |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      |  | 1.85            |  |          | 10^9/L      1.10 - 3.20  |
| 平均红细胞体积(MCV)        |  | 83.1            |  |          | fL      82.0 - 100.0     |
| 平均血小板体积(MPV)        |  | 7.7             |  |          | fL      6.5 - 12.0       |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    |  | 0.60            |  |          | %      0.0 - 1.0         |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     |  | 0.030           |  |          | 10^9/L      0.00 - 0.06  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      |  | 4.30            |  |          | %      0.4 - 8.0         |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       |  | 0.22            |  |          | 10^9/L      0.02 - 0.52  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         |  | 118             |  |          | g/L      115 - 150       |
| 血小板(PLT)            |  | 339             |  |          | 10^9/L      125 - 350    |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      |  | 16.0            |  |          | %      9.0 - 17.0        |
| 血小板压积(PCT)          |  | 0.261           |  |          | %      0.108 - 0.282     |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     |  | 51.4            |  |          | %      40.0 - 75.0       |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      |  | 2.60            |  |          | 10^9/L      1.80 - 6.30  |
| 小结：      正常         |  |                 |  |          |                          |

生化室

| 肝功10项      |      | 审核日期: 2026.05.16 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称       | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 62   | ↑                | U/L    | 0 - 40      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 52   | ↑                | U/L    | 0 - 35      |  |
| 总蛋白        | 83.5 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白        | 46.4 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素       | 8.6  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素      | 2.3  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶      | 105  | ↑                | U/L    | 35 - 100    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶   | 87   | ↑                | U/L    | 7 - 45      |  |
| 间接胆红素      | 6.3  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)  | 37.1 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 62 U/L 参考范围: 0-40);  
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 52 U/L 参考范围: 0-35);  
碱性磷酸酶偏高(结果: 105 U/L 参考范围: 35-100);  
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 87 U/L 参考范围: 7-45)

| 肾功3项 |      | 审核日期: 2026.05.16 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 尿素   | 4.00 |                  | mmol/L | 2.6 - 7.5 |  |
| 尿酸   | 411  | ↑                | umol/L | 150 - 360 |  |
| 肌酐   | 49   |                  | umol/L | 41 - 73   |  |

小结: 尿酸偏高(结果: 411 umol/L 参考范围: 150-360)

| 血脂4项      |      | 审核日期: 2026.05.16 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|-----------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称      | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 总胆固醇      | 7.27 | ↑                | mmol/L | 0 - 5.18  |  |
| 甘油三酯      | 3.73 | ↑                | mmol/L | 0 - 1.70  |  |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.21 |                  | mmol/L | >1.04     |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 2.97 |                  | mmol/l | 0 - 3.37  |  |

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.27 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 3.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

| 空腹血糖 |      | 审核日期: 2026.05.16 |        | 审核医生: 陈日典  |  |
|------|------|------------------|--------|------------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围       |  |
| 葡萄糖  | 6.88 | ↑                | mmol/L | 3.9 - 6.10 |  |

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.88 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)