

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市第二中学
姓 名	范绍浪
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	13829855858
体检号	260407010137

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 124/88mmHg; 身高: 161 cm 体重: 70 kg BMI: 27.01: 超重
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (腰椎侧位)】	腰椎骨质增生, 未除外L4/5及L5/S1椎间盘病变, 建议CT检查。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 前列腺多发钙化灶。 胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
7【彩超检查】	三尖瓣轻度返流。
8【心电图】	窦性心动过缓
9【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
10【CT检查】	头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
11【骨密度测定】	骨量正常
12【血常规】	正常
13【尿常规】	正常
14【肝功10项】	正常
15【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 474 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
16【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
17【心肌酶4项】	肌酸激酶同工酶偏高(结果: 27.9 U/L 参考范围: 0-24.0)
18【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
19【男肿瘤7项】	正常
20【糖化血红蛋白】	正常

21 【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

医生建议

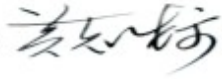
【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【腰椎骨质增生】	建议定期复查, 适当体育锻炼保持正常心态, 避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。
【前列腺多发钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液滞留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【三尖瓣轻度返流】	建议定期复查, 若您有胸痛、胸闷、心悸、请立即心血管专科就诊。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【肌酸激酶同工酶偏高】

【科普说明】原因：剧烈运动、肌肉疾病、骨折、急性心肌梗死、病毒性心肌炎、心肌疾病、脑血管病等，此外安装心脏起搏器、心脏按压、心导管检查也会引起升高。高于正常高值的两倍，需到医院排查原因。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。

总检医师:  审核医师:  体检单位 (公章): 

审核日期: 2026.05.14

打印日期: 2026.05.16

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.12	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	124/88	身高	161
体重	70	脉搏	68
小结: 血压 124/88mmHg; 身高: 161 cm 体重: 70 kg BMI: 27.01: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.12	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.12	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

放射科		
DR (腰椎侧位)	审核日期: 2026.05.12	审核医生: 荣满民
腰椎序列正常, 生理曲度存在, L4-5椎体边缘见骨质增生变尖, 余骨质未见异常, L4/5及L5/S1椎间隙变窄, 椎旁软组织未见明显异常。		
小结: 腰椎骨质增生, 未除外L4/5及L5/S1椎间盘病变, 建议CT检查。		

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026.05.12

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。

小结:

脂肪肝。建议血脂检查。
前列腺多发钙化灶。
胆、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动
脉、颈外动脉）

审核日期: 2026.05.12

审核医生: 韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。
右侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。
双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结:

双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026.05.12

审核医生: 韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
三尖瓣返流，彩束面积2.3cm²，估测肺动脉收缩压26mmHg。

小结:

三尖瓣轻度返流。

骨密度测定

审核日期: 2026.05.12

审核医生: 荣满民

T值: 5.5 Z值: 6.0 SOS: 4771

小结:

骨量正常

心电图

心电图

审核日期: 2026.05.12

审核医生: 张广丽

HR =59 次/分
PR =129 ms
QRS=107 ms
QRS轴=37(度)
QT/QTc=398/398 ms
P/T=85/185 ms
RV5/SV1=1.87/0.51 mV
RV1/SV5=0.43/0.19 mV

小结:

窦性心动过缓

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.12	审核医生: 叶有盛
0.08		
小结: 阴Hp(-)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.05.12	审核医生: 荣满民
小结: 已合并		

CT (头部)	审核日期: 2026.05.12	审核医生: 荣满民
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象, 皮髓质交界清晰; 脑室系统未见明显扩张, 脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。 左肺上叶舌段见少量斑片状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影, 双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结: 头颅CT平扫未见明显异常。 胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期：2026.05.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.1			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		326			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.58			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		12.30			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		31			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.0			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.39			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		44.8			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.01			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.7			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.0			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		36.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.38			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		89.3			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.3			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		1.90			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.13			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		229			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.189			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.6			%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.66			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:		正常				

尿常规		审核日期：2026.05.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		36			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
总蛋白		74.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.1			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		122			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		45			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		27.7			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素	5.40		mmol/L		3.1 - 8.0
尿酸	474	↑	umol/L		210 - 430
肌酐	86		umol/L		57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 474 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.13		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.21		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.86			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.82			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.13 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.21 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

心肌酶4项		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		252			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		27.9		↑	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		160			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		92			U/L	72 - 182
小结: 肌酸激酶同工酶偏高(结果: 27.9 U/L 参考范围: 0-24.0)						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.14		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.14 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤7项		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.83			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.60			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		15.97			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		6.22			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		1.37			ng/mL	0 - 3.30
总前列腺特异性抗原		0.19			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.07			ng/mL	0 - 1.04
小结:		正常				

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.90			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.05.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结：		正常				