

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	滕州市亿丰环保科技有限公司 202605
姓 名	刘海安
性 别	男
年 龄	54岁
其他信息	
联系电话	14768790256
体检号	260505010008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 142/99 mmHg: 1级高血压; 身高: 168 cm 体重: 73.95 kg BMI: 26.2: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低半) 电轴显著左偏
7【血常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功5项】	正常
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.16 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
12【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【T波改变(低半)】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷、心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴显著左偏】

建议如无心胸疾病症状,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.11

打印日期: 2026.05.14

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.10

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	142/99	身高	168
体重	73.95	脉搏	73
小结: 血压 142/99mmHg : 1级高血压; 身高: 168 cm 体重: 73.95 kg BMI: 26.2: 超重			

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.10

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.10

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.05.10	审核医生：荣满民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.05.10	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期：2026.05.10	审核医生：张广丽
HR =65 次/分 PR =147 ms QRS=108 ms QRS轴=-66(度) QT/QTc=418/435 ms P/T=105/157 ms RV5/SV1=0.73/0.05 mV RV1/SV5=0.06/0.67 mV		
窦性心律 T波改变(低平) 电轴显著左偏		

临检室

血常规		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		330			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.76			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		22.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		51			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		4.8			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.28			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		49.9			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.37			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.2			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		39.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		42.4			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.44			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		92.8			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		10.0			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0

血常规		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		0.90			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.05			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		165			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		222			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.222			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.5			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.97			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 正常						

尿常规		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功5项		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
白蛋白		47.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		20.3			mmol/L	0 - 21.0
γ-谷氨酰转肽酶		37			U/L	10 - 60
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		374			umol/L	210 - 430
肌酐		95			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.86	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	4.16	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.02		mmol/L	>1.04	
低密度脂蛋白胆固醇	2.52		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 4.16 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.87		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常