

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	滕州市亿丰环保科技有限公司 202605
姓 名	郗华
性 别	男
年 龄	47岁
其他信息	
联系电话	15103180292
体检号	260505010005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压149/113mmHg:3级高血压;身高:172.7 cm 体重:79.15 kg BMI:26.54:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度) ST-T改变
7【血常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功5项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果:98 U/L 参考范围:0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果:51 U/L 参考范围:0-40)
10【肾功3项】	肌酐偏高(结果:99 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:57-97)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.81 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.79 mmol/L 参考范围:0-1.70)
12【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【3级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【电轴左偏(轻度)】	建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物,也见于正常年轻人和更年期妇女,建议短期内复查或查心脏彩超,心血管内科进一步诊治。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.11

打印日期: 2026.05.14

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.10

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	149/113	身高	172.7
体重	79.15	脉搏	73

小结: 血压 149/113mmHg : 3级高血压; 身高: 172.7 cm 体重: 79.15 kg BMI: 26.54: 超重

内科

内科检查

审核日期: 2026.05.10

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查

审核日期: 2026.05.10

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260505010005 姓名: 郝华 性别: 男 年龄: 47岁

头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

放射科

DR (胸部正位)	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 荣满民
-----------	------------------	-----------

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =66 次/分
PR =130 ms
QRS=104 ms
QRS轴=14(度)
QT/QTc=390/410 ms
P/T=83/190 ms
RV5/SV1=1.85/1.01 mV
RV1/SV5=0.23/0.22 mV

窦性心律
小结: 电轴左偏(轻度)
ST-T改变

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.66		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	54		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.25		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.99		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0

血常规		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	43.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	38.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.78		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	96.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	158		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	240		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.242		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	52.4		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.45		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功5项		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	98	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	51	↑	U/L	0 - 40	
白蛋白	46.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	18.7		mmol/L	0 - 21.0	
γ-谷氨酰转肽酶	60		U/L	10 - 60	

小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 98 U/L 参考范围: 0-50) ;
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 51 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		429			umol/L	210 - 430
肌酐		99		↑	umol/L	57 - 97
小结：	肌酐偏高(结果：99 umol/L 参考范围：57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.81		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.79		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.23			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.02			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.79 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.34			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	正常					