

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	秦子明
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	
联系电话	13680562426
体检号	260513020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

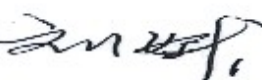
1【一般健康体检】	血压148/83mmHg:1级高血压;身高:162 cm 体重:77.85 kg BMI:29.66:肥胖
2【DR(胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
3【心电图】	窦性心律 正常心电图
4【血常规】	正常
5【尿常规】	正常
6【肝功10项】	正常
7【肾功3项】	尿酸偏高(结果:502 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:210-430); 肌酐偏高(结果:115 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:57-97)
8【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.01 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:5.92 mmol/L 参考范围:0-1.70)
9【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退,建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.05.13

打印日期: 2026.05.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.13	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	148/83	身高	162
体重	77.85	脉搏	78
小结: 血压 148/83mmHg :1级高血压;身高: 162 cm 体重: 77.85 kg BMI: 29.66:肥胖			

放射科		
DR (胸部正位)	审核日期: 2026.05.13	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。		
小结: 心、肺、膈未见异常。		

心电图		
心电图	审核日期: 2026.05.13	审核医生: 张广丽
HR =67 次/分 PR =166 ms QRS=106 ms QRS轴=46(度) QT/QTc=373/396 ms P/T=118/177 ms RV5/SV1=1.85/0.37 mV RV1/SV5=0.53/0.01 mV		
小结: 窦性心律 正常心电图		

临检室				
血常规		审核日期: 2026.05.13	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.7		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.46		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	42		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.25		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.29		10 ¹² /L	4.30 - 5.80

血常规		审核日期：2026.05.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		39.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		37.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		2.03			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		88.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		8.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.50			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		1.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.10			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		152			g/L 130 - 175
血小板 (PLT)		290			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		16.5			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.243			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		55.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		3.05			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.05.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.05.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	41		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	48.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.3		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.05.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		3.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		95			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		33			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.3			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		32.2			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.05.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		502		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		115		↑	umol/L	57 - 97
小结：	尿酸偏高(结果：502 umol/L 参考范围：210-430)； 肌酐偏高(结果：115 umol/L 参考范围：57-97)					

血脂4项		审核日期：2026.05.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.01		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.92		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.88			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		3.06			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：7.01 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：5.92 mmol/L 参考范围：0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.05.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.88			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				