

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市第二中学
姓 名	王华山
性 别	男
年 龄	44岁
其他信息	
联系电话	13725609576
体检号	260407010138

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/77mmHg; 身高: 168 cm 体重: 82.6 kg BMI: 29.27: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR(腰椎侧位)】	腰椎骨质增生。
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
7【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。
8【心电图】	窦性心动过缓
9【碳-13呼气实验】	Hp阳性
10【CT检查】	头颅CT半扫未见明显异常。 胸部CT半扫未见明显异常。
11【骨密度测定】	骨量减少
12【磁控胶囊内镜】	镜下诊断: 检查结果 慢性浅表性胃炎伴胆汁反流
13【血常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功3项】	正常
17【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
18【心肌酶4项】	正常
19【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
20【男肿瘤7项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常

22【EB病毒早期抗原IgA抗体】

正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【心脏:心动过缓】

专科随诊,定期复查。

【腰椎骨质增生】

建议定期复查,适当体育锻炼保持正常心态,避免负重物或体重超重过胖及过度疲劳。

【二尖瓣轻度返流】

建议定期复查,必要时心内科诊治。

【三尖瓣轻度返流】

建议定期复查,若您有胸痛、胸闷、心悸、请立即心血管专科就诊。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁,心率在50~60次/分,无心脏不适症状者,多为生理性不用治疗;对心跳每分钟在40次左右者,应特别注意昏厥发作,请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种,生理性窦性心动过缓是正常现象,不用治疗。

【HP阳性】

HP抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行HP根治。

【骨量减少】

(1)适当增加户外运动,平时多吃含钙量高的食物(如牛奶、蛋黄、骨头汤等)。(2)少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物,定期复查,结合临床症状,专科随访。

【慢性浅表性胃炎伴胆汁反流】

建议定期检查胃肠镜。提示消化系统存在炎症,可能与幽门螺旋杆菌感染/进食作息紊乱/精神压力紧张/长期胆汁反流刺激等因素相关,可结合自身情况进行调整改善,建议定期检查胃肠镜,如伴腹痛、腹胀、嗝气等不适,请于专科进一步评估治疗。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.05.13

打印日期: 2026.05.13

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.05.09

检查护士: 陈荀羽

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

119/77

身高

168

体重

82.60

脉搏

81

小结: 血压 119/77mmHg; 身高: 168 cm 体重: 82.6 kg BMI: 29.27: 肥胖

内科

内科检查		审核日期：2026.05.09		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期：2026.05.09		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

放射科

DR（腰椎侧位）		审核日期：2026.05.11	审核医生：荣满民
腰椎序列正常，生理曲度存在，L4-5椎体边缘见骨赘增生变尖，余骨质未见异常，各椎间隙未见变窄，椎旁软组织未见明显异常。			
小结： 腰椎骨质增生。			

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾 膀胱前列腺）		审核日期：2026.05.11	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。 前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。			
小结： 肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。			
彩色超声（颈总动脉、颈内动 脉、颈外动脉）		审核日期：2026.05.11	审核医生：韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度：0.7mm。 右侧颈动脉IMT厚度：0.8mm。 双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。			
小结： 双侧颈动脉未见异常。			

彩色超声（心脏）	审核日期: 2026.05.11	审核医生: 韦小梅
----------	------------------	-----------

各房室不大，左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积2.6cm²。
三尖瓣返流，彩束面积1.9cm²，估测肺动脉收缩压21mmHg。

小结：二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。

骨密度测定	审核日期: 2026.05.09	审核医生: 荣满民
-------	------------------	-----------

T值:-1.1 Z值:-1.1 SOS: 4005

小结：骨量减少

心电图

心电图	审核日期: 2026.05.09	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =58 次/分
PR =121 ms
QRS=94 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=406/401 ms
P/T=77/198 ms
RV5/SV1=1.49/0.33 mV
RV1/SV5=0.32/0.01 mV

小结：窦性心动过缓

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.09	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

19.27

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.05.11	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

小结：已合并

CT（头部）	审核日期: 2026.05.11	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。
双肺未见明显异常密度灶。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。
胸部CT平扫未见明显异常。

胃镜

磁控胶囊内镜	审核日期: 2026.05.13	审核医生: 荣满民
--------	------------------	-----------

阅片所得
食管: 清洁度良好, 舒缩好, 所见黏膜光滑, 镜检范围内未见明显肿物、溃疡等;
贲门: 清洁度尚可, 贲门内口未见息肉、糜烂等;
胃底: 清洁度良好, 黏膜略薄, 部分黏膜下血管透见, RAC清晰, 镜检范围内未见静脉曲张、溃疡及肿物等; 胃体: 清洁度良好, 镜检范围内所见黏膜光滑, RAC模糊, 胃体皱形态连续未中断, 胃体下部可见黏膜胆汁染色, 余镜检范围内未见明显溃疡及肿物等;
胃角: 弧形, 所见黏膜光滑, 镜检范围内未见明显异常;
胃窦: 清洁度可, 蠕动好, 黏膜轻度肿胀, 镜检范围内未见明显溃疡及肿物等
幽门: 圆形, 开闭好, 未见肿物及溃疡。
检查结果

小结:	镜下诊断: 检查结果
	慢性浅表性胃炎伴胆汁反流
	活检部位:
	病理诊断:
	建议:
	HP试验:

临检室

血常规	审核日期: 2026.05.09	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.52		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	31		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.94		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.90		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	298		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.232		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.16		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: 正常

尿常规		审核日期：2026.05.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.05.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		22			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		19			U/L	0 - 40
总蛋白		79.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		48.0			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		19.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		66			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		44			U/L	10 - 60
间接胆红素		14.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.6			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.05.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		349			umol/L	210 - 430
肌酐		84			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期：2026.05.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.64		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.94			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.42			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.60			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.64 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

心肌酶4项		审核日期：2026.05.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酸激酶		161			U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶		10.1			U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶		193			U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶		160			U/L	72 - 182
小结： 正常						

空腹血糖		审核日期: 2026.05.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.31		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

男肿瘤7项		审核日期：2026.05.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.07			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.17			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9		3.64			U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4		2.38			U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段		0.55			ng/mL	0 - 3.30
总前列腺特异性抗原		0.28			ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原		0.11			ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常						

糖化血红蛋白		审核日期: 2026.05.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白		5.71			%	4.0 - 6.0
小结:		正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体		审核日期：2026.05.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体		阴性(-)				阴性(-)
小结： 正常						