

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	肖世周
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	
联系电话	13719899863
体检号	260510020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

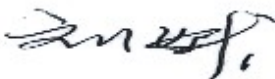
体检综述

1【一般健康体检】	血压123/87mmHg; 身高: 162 cm 体重: 83.5 kg BMI: 31.82: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	双侧颈动脉内膜增厚并斑块形成。 建议复查。
6【碳-13呼气实验】	Hp阳性
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.9 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.48 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.1 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.4 fL 参考范围: 82.0-100.0)
8【尿常规】	正常
9【肾功3项】	肌酐偏高(结果: 118 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 57-97)
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
11【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【双侧颈动脉内膜增厚并斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑、肝、肾、鱼卵、蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【Hp阳性】	Hp抗体阳性,致病力强,易引起胃部疾病,与疾病的关联及严重程度较高,建议消化内科进行Hp根治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位: 

审核日期: 2026.05.10 打印日期: 2026.05.11

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.05.10	检查护士: 翁明晓
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	123/87	身高	162
体重	83.5	脉搏	76
小结: 血压 123/87mmHg; 身高: 162 cm 体重: 83.5 kg BMI: 31.82; 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.05.10	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常

乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 荣满民
----------	------------------	-----------

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 韦小梅
----------------------	------------------	-----------

双侧颈总动脉远端、近端及颈内、外动脉内径均正常。双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，双侧颈总动脉均见低回声斑块附着，右侧厚约：1.8mm，左侧厚约：2.0mm，各段动脉管腔未见阻塞声像。
多普勒测：双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：双侧颈动脉内膜增厚并斑块形成。
建议复查。

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期: 2026.05.10	审核医生: 叶有盛
----------	------------------	-----------

4.67

小结：Hp阳性

临检室

血常规		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.9	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	316		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.49		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	37		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.33		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	45.0		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.48	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.1	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.29		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	69.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	

血常规		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血红蛋白浓度(HGB)		142			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		193			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.3			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.176			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		48.2			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.65			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.9 pg 参考范围：27.0-34.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.48 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：33.1 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：69.4 fL 参考范围：82.0-100.0)					

尿常规		审核日期：2026.05.10		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肾功3项		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		341			umol/L	210 - 430
肌酐		118		↑	umol/L	57 - 97
小结:	肌酐偏高(结果: 118 umol/L 参考范围: 57-97)					

血脂4项		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.78		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.76		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L	>1.04
低密度脂蛋白胆固醇		2.55			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

体检号: 260510020002

姓名: 肖世周

性别: 男

年龄: 55岁

空腹血糖		审核日期: 2026.05.10		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
葡萄糖		5.63			mmol/L
小结:		正常			参考范围
					3.9 - 6.10