

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄锐
性别	男
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	13432504567
体检号	260411020019
档案号	P0002691

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260411020019

姓名: 黄锐

性别: 男

年龄: 46岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260411020019

姓名: 黄锐

性别: 男

年龄: 46岁

姓名	黄锐	性别	男	年龄	46岁	电话	13432504567
工作单位	个人			身份证号	441722197910020635		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.04.11			体检号	260411020019		

心电图 审核日期: 2026.04.11 审核医生: 张广丽

HR =68 次/分
PR =161 ms
QRS=109 ms
QRS轴=91(度)
QT/QTc=399/424 ms
P/T=117/190 ms
RV5/SV1=1.25/1.39 mV
RV1/SV5=0.07/0.37 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

血脂4项 审核日期: 2026.04.11 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.80 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.08 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.66	mmol/L	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

尿酸 审核日期: 2026.04.11 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿酸	513 ↑	umol/L	210 - 430				

小结: 尿酸偏高(结果: 513 umol/L 参考范围: 210-430)

体检综述

1【心电图】

窦性心律

2
2
2
2
2
2
2
2

正常心电图

2【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 3.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

3【尿酸】

尿酸偏高(结果: 513 umol/L 参考范围: 210-430)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260411020019

姓名: 黄锐

性别: 男

年龄: 46岁

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.12

打印日期: 2026.04.12

