

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黎清瑞
性别	女
年龄	61岁
其他信息	
联系电话	13421252456
体检号	260408020005
档案号	P0017617

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

姓名	黎清瑞	性别	女	年龄	61岁	电话	13421252456
工作单位	个人			身份证号	440727196404200621		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.04.08			体检号	260408020005		



**一般健康体检** 审核日期: 2026.04.08 检查护士: 林莉莉

血压	152/85	mmHg	身高	153	cm
体重	53.3	kg	脉搏	77	

小结: 血压 152/85mmHg :1级高血压;身高: 153 cm 体重: 53.3 kg BMI: 22.77: 正常

**内科检查** 审核日期: 2026.04.08 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.04.08 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)** 审核日期: 2026.04.08 审核医生: 覃美华

左侧颈总动脉IMT厚度: 1.0mm。  
 右侧颈总动脉IMT厚度: 1.1mm。  
 双侧颈总动脉、颈内、外动脉内径均正常。  
 双侧颈动脉内膜稍增厚, 欠光滑, 左侧颈总动脉分叉处前、后壁及右侧颈总动脉分叉后壁各见多个强回声斑块附着, 较大一个大小约7.0mmx2.0mm, 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显缩窄。余动脉段管腔内未见斑块阻塞声像。  
 多普勒检测: 双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并多发斑块形成。

**心电图** 审核日期: 2026.04.08 审核医生: 张广丽

HR =67 次/分  
 PR =151 ms  
 QRS=100 ms  
 QRS轴=48(度)  
 QT/QTc=399/424 ms  
 P/T=109/194 ms  
 RV5/SV1=2.16/0.47 mV  
 RV1/SV5=0.11/0.29 mV

小结: 窦性心律  
 正常心电图

**CT(头部)** 审核日期: 2026.04.08 审核医生: 荣满民

双侧基底节及左侧放射冠区见不拿片状低密度灶, 边缘清; 双侧脑室旁脑白质密度减低, 余脑实质未见异常密度灶。脑室系统未见扩张, 脑沟、脑裂未见增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。

小结: 1. 双侧基底节及左侧放射冠区陈旧性腔隙性梗塞。  
 2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

肝功3项				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	33	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	28	U/L	0 - 35
γ-谷氨酰转肽酶	15	U/L	7 - 45				
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.50	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	242	umol/L	150 - 360
肌酐	52	umol/L	41 - 81				
小结: 正常							
血脂6项				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.87 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.56	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.67	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.32	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.01	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.74	g/L	0.6 - 1.20
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.89	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
同型半胱氨酸				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
血同型半胱氨酸	4.6	umol/L	0 - 10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.35	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	11.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	48	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.32	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	39.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.37	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.64	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	89.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.1	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.90	%	0.4 - 8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.21	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	129	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	428 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.347 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	56.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.14	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 428 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.347 % 参考范围: 0.108-0.282)

**甲功5项** 审核日期: 2026.04.08 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
促甲状腺激素	1.107	mIU/L	0.271 - 4.210	游离三碘甲状腺原氨酸	3.85	pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素	9.26 ↓	pmol/L	12.00 - 22.00	总三碘甲状腺原氨酸	0.56 ↓	ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素	59.49 ↓	nmol/L	67.10 - 175.96				

小结: 游离甲状腺素偏低 (结果: 9.26 pmol/L 参考范围: 12.00-22.00);  
总三碘甲状腺原氨酸偏低 (结果: 0.56 ng/mL 参考范围: 0.75-1.98);  
总甲状腺素偏低 (结果: 59.49 nmol/L 参考范围: 67.10-175.96)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 152/85mmHg :1级高血压; 身高: 153 cm 体重: 53.3 kg BMI: 22.77:正常

双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并多发斑块形成。

### 5【心电图】

窦性心律

正常心电图

### 6【CT (头部)】

1. 双侧基底节及左侧放射冠区陈旧性腔隙性梗塞。

2. 双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变。

### 7【血常规】

血小板 (PLT) 偏高 (结果: 428 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.347 % 参考范围: 0.108-0.282)

### 8【肝功3项】

正常

### 9【肾功3项】

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

## 2【内科检查】

### 10【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果: 6.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

### 11【空腹血糖】

正常

### 12【同型半胱氨酸】

正常

### 13【甲功5项】

未见明显异常

游离甲状腺素偏低(结果: 9.26 pmol/L 参考范围: 12.00-22.00);

总三碘甲状腺原氨酸偏低(结果: 0.56 ng/mL 参考范围: 0.75-1.98);

总甲状腺素偏低(结果: 59.49 nmol/L 参考范围: 67.10-175.96)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

## 【双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并多发斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。

## 【双侧基底节及左侧放射冠区陈旧性腔隙性梗塞】

建议专科进一步复查诊治。停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。

## 【双侧侧脑室旁脑白质慢性缺血性改变】

建议: 同腔隙性脑梗的处理, 需积极控制脑血管病危险因素, 改善脑部供血, 延缓病变进展。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【游离甲状腺素偏低】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020005

姓名: 黎清瑞

性别: 女

年龄: 61岁

建议及时进一步到内分泌专科复查就诊。规律作息，避免过度劳累；  
均衡饮食，适当补充蛋白质、维生素，避免熬夜和情绪过度波动。

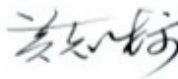
## 【总三碘甲状腺原氨酸偏低】

建议及时进一步到内分泌专科复查就诊。规律作息，避免过度劳累；  
均衡饮食，适当补充蛋白质、维生素，避免熬夜和情绪过度波动。

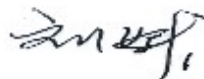
## 【总甲状腺素偏低】

建议及时进一步到内分泌专科复查就诊。规律作息，避免过度劳累；  
均衡饮食，适当补充蛋白质、维生素，避免熬夜和情绪过度波动。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章



审核日期: 2026.04.09

打印日期: 2026.04.09