

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	赖媛英
性别	女
年龄	62岁
其他信息	
联系电话	13664969006
体检号	260408020003
档案号	P0017614

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020003

姓名: 赖媛英

性别: 女

年龄: 62岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020003

姓名: 赖媛英

性别: 女

年龄: 62岁

姓名	赖媛英	性别	女	年龄	62岁	电话	13664969006
工作单位	个人			身份证号	440727196309053520		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.04.08			体检号	260408020003		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.04.08 检查护士: 林莉莉			
血压	136/81	mmHg	身高	150	cm	体重	60.8
			脉搏	85			
小结: 血压 136/81mmHg; 身高: 150 cm 体重: 60.8 kg BMI: 27.02: 超重							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.04.08 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.04.08 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)</b>				审核日期: 2026.04.08 审核医生: 覃美华			
左侧颈总动脉IMT厚度: 1.1mm。 右侧颈总动脉IMT厚度: 1.1mm。 双侧颈总动脉、颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚, 欠光滑, 左、右侧颈总动脉分叉处前壁各见1个低回声斑块附着, 大小分别约9.9mmx1.6mm及8.5mmx2.4mm, 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。 余动脉段管腔内未见斑块阻塞声像。 多普勒检测: 双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。							
小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并斑块形成。							
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.04.08 审核医生: 张广丽			
HR =74 次/分 PR =139 ms QRS=90 ms QRS轴=27(度) QT/QTc=376/417 ms P/T=78/196 ms RV5/SV1=0.86/1.02 mV RV1/SV5=0.11/0.01 mV							
小结: 窦性心律 电轴左偏(轻度)							
<b>CT(头部)</b>				审核日期: 2026.04.08 审核医生: 荣满民			
各脑实质未见明显异常密度灶, 未见梗塞及出血征象。双侧侧脑室轻度扩张, 部分脑沟、脑裂增宽。中线结构居中。颅骨结构完整。							
小结: 轻度脑萎缩。							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020003

姓名: 赖媛英

性别: 女

年龄: 62岁

肝功3项				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	33	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	25	U/L	0 - 35
γ-谷氨酰转肽酶	26	U/L	7 - 45				
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.00	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	289	umol/L	150 - 360
肌酐	77	umol/L	41 - 81				
小结: 正常							
血脂6项				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.63 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.41 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.02	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.57	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.09	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.65	g/L	0.6 - 1.20
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.63 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	20.46 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 20.46 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
同型半胱氨酸				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
血同型半胱氨酸	7.5	umol/L	0 - 10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.04.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.1	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	335	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.79	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	25.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.9	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	47.2 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.26 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.86	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	89.9	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.2	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020003

姓名: 赖媛英

性别: 女

年龄: 62岁

嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.050	$10^9/L$	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.27	$10^9/L$	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	158 ↑	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	275	$10^9/L$	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.3	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.281	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	53.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.15	$10^9/L$	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 47.2 % 参考范围: 35.0-45.0);  
红细胞数 (RBC) 偏高 (结果:  $5.26 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);  
血红蛋白浓度 (HGB) 偏高 (结果: 158 g/L 参考范围: 115-150)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 136/81 mmHg; 身高: 150 cm 体重: 60.8 kg  
BMI: 27.02: 超重

双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并斑块形成。

### 5【心电图】

窦性心律

电轴左偏 (轻度)

### 6【CT (头部)】

轻度脑萎缩。

### 7【血常规】

红细胞比积 (HCT) 偏高 (结果: 47.2 % 参考范围: 35.0-45.0);

红细胞数 (RBC) 偏高 (结果:  $5.26 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);

血红蛋白浓度 (HGB) 偏高 (结果: 158 g/L 参考范围: 115-150)

### 8【肝功3项】

正常

### 9【肾功3项】

正常

### 2【内科检查】

#### 10【血脂6项】

总胆固醇偏高 (结果: 5.63 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高 (结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

#### 11【空腹血糖】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020003

姓名: 赖媛英

性别: 女

年龄: 62岁

葡萄糖偏高(结果: 20.46 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

## 12【同型半胱氨酸】

正常

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

## 4【彩超检查】

医生建议

1

1

1

1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260408020003

姓名: 赖媛英

性别: 女

年龄: 62岁

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

## 【轻度脑萎缩】

建议神经外科进一步诊治。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠,多饮水。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

## 【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.09

打印日期: 2026.04.09

