

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	余伟玲
性别	女
年龄	54岁
其他信息	
联系电话	13632855060
体检号	260407020009
档案号	P0000120

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

姓名	余伟玲	性别	女	年龄	54岁	电话	13632855060
工作单位	个人			身份证号	441722197201033820		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.04.07			体检号	260407020009		

**彩B检查 (肝胆脾胰双肾)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。  
 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。  
 胆囊大小正常, 壁无增厚, 内见较多砂石样强回声, 堆积约19mm×9mm, 伴声影, 随体位改变滚动。  
 肝内、外胆管无扩张, 管壁无增厚, 内未见团块强回声。  
 脾脏形态大小正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。  
 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。  
 双侧输尿管未见扩张。

小结: 脂肪肝。  
 胆囊砂样结石。  
 脾、胰及双肾未见明显异常。

**彩色超声 (子宫及附件)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

子宫偏小, 后位, 包膜尚欠清晰, 宫壁回声欠均匀。  
 宫腔线居中, 内膜线状。  
 宫颈大小正常。  
 双侧附件未显示。  
 子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结: 子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。

**彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

左侧颈总动脉IMT厚度: 1.3mm。  
 右侧颈总动脉IMT厚度: 1.2mm。  
 双侧颈总动脉、颈内、外动脉内径均正常。  
 双侧颈动脉内膜稍增厚, 欠光滑, 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显缩窄。  
 动脉段管腔内未见斑块阻塞声像。  
 多普勒检测: 双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。

**彩色超声 (甲状腺)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

甲状腺左右叶对称, 形态大小正常, 腺包膜光滑。  
 甲状腺左叶中下部见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小约4mm×2mm, 边界清, 尚规整, 内回声欠均匀, 结节周边及内部未见血流信号。  
 余腺实质回声尚均匀, 内见少量纤细分枝状彩色血流信号。  
 双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结: 甲状腺左叶实性结节 (性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。  
 甲状腺右叶未见明显异常。

**彩色超声 (乳腺)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 左侧较大一个位于12点钟方向, 大小约6mm×3mm, 右侧较大一个位于10点钟方向, 大小约6mm×3mm, 囊壁稍厚, 囊内透声好, 后方回声增强。  
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
 建议定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

肝功10项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	27	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	14	U/L	0 - 35
总蛋白	72.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	84	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	22	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.00	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	291	umol/L	150 - 360
肌酐	53	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂6项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.41 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.10	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.22	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.59 ↑	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.19	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.70	g/L	0.6 - 1.20

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.59 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
肌酸激酶	113	U/L	40 - 200	肌酸激酶同工酶	7.3	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	140	U/L	120 - 250	α-丁酸脱氢酶	104	U/L	72 - 182

小结: 正常

风湿3项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
C反应蛋白	4.0	mg/L	0 - 10	抗链球菌溶血素O	64	IU/mL	0 - 200
类风湿因子	7.2	IU/mL	0 - 20.0				

小结: 正常

空腹血糖				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.31 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

心脑血管风险2项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
同型半胱氨酸测定	3.1	umol/L	0 - 10	脂蛋白(Lp)	393.2 ↑	mg/L	0 - 300

小结: 脂蛋白(Lp)偏高(结果: 393.2 mg/L 参考范围: 0-300)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

肿瘤2项				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
甲胎蛋白	4.47	ng/mL	0 - 7.0	癌胚抗原	0.93	U/mL	0 - 5.0
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.4	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.50	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	13.40	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	42	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	42.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.83	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	49.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.21	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	88.5	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	137	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	315	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.269	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	41.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	1.87	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				
小结: 正常							

## 体检综述

### 1【彩超检查】

脂肪肝。

### 4【彩超检查】

甲状腺左叶实性结节(性质待定), TI-RADS 3类。建议定期复查。

甲状腺右叶未见明显异常。

### 5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。

建议定期复查。

### 6【血常规】

胆囊砂样结石。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

正常

## 7【肝功10项】

正常

## 8【肾功3项】

正常

## 9【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果: 7.41 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

脾、胰及双肾未见明显异常。

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.59 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 10【心肌酶4项】

正常

## 11【风湿3项】

正常

## 12【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.31 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

## 13【心脑血管风险2项】

脂蛋白(Lp) 偏高(结果: 393.2 mg/L 参考范围: 0-300)

## 14【肿瘤2项】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 2【彩超检查】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

---

2

子宫缩小，符合绝经期子宫改变。

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

### 3【彩超检查】

双侧颈动脉内膜稍增厚。

医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020009

姓名: 余伟玲

性别: 女

年龄: 54岁

## 【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS分类: 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

## 【脂蛋白(Lp) 偏高】

与周围环境、日常饮食等因素影响较小, 与病理性因素或遗传性因素较大, 病理性因素有: 心血管疾病: 动脉粥样硬化、冠心病等; 肾病: 肾病综合征; 手术因素: 心肌梗死冠状动脉搭桥术后、经皮腔内冠状动脉成形术后再狭窄、创伤后及血液透析后等。建议心脑血管科复查诊治。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.09

打印日期: 2026.04.09

