

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	洗大军
性别	男
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	13802588266
体检号	260407020006
档案号	P0000119

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

姓名	冼大军	性别	男	年龄	55岁	电话	13802588266
工作单位	个人			身份证号	441722197005040070		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.04.07			体检号	260407020006		

**彩超检查 (肝胆胰双肾)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

肝脏形态大小正常, 包膜光滑。肝右叶见2个类圆形囊性肿块, 大小分别约42mm×35mm及18mm×14mm, 囊壁薄, 不光滑, 较小囊内见稍强回声分隔, 后方回声增强。  
 余肝实质回声尚均匀, 血管走向正常。  
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。  
 肝内外胆管未见增宽。  
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。  
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。  
 左肾大小形态尚正常, 包膜光滑, 上盏可见1个点团状强回声, 大小约3mm×2mm, 伴声影。  
 右肾大小形态正常, 包膜光滑, 肾实质及中央复合区未见异常回声。  
 双侧输尿管未见扩张。

小结: 肝囊肿。建议定期复查。  
 左肾小结石。  
 胆、脾、胰及右肾未见明显异常。

**彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

左侧颈总动脉IMT厚度: 1.3mm。  
 右侧颈总动脉IMT厚度: 1.2mm。  
 双侧颈总动脉、颈内、外动脉内径均正常。  
 双侧颈动脉内膜稍增厚, 欠光滑, 右侧颈总动脉分叉处前、后壁各见1个低回声斑块附着, 大小均约6.2mmx1.8mm, 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。  
 余动脉段管腔内未见斑块阻塞声像。  
 多普勒检测: 双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 右侧颈总动脉并多发斑块形成。

**彩色超声 (心脏)** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 覃美华

各房室不大, 左室壁运动正常。  
 主动脉瓣稍增粗, 开放好, 关闭不拢。  
 三尖瓣开放尚好, 关闭不拢。  
 余各瓣膜形态及活动正常。  
 房室间隔未见中断, 未见PDA征。  
 二尖瓣EF斜率减慢, 血流频谱呈松弛减退型, E<A峰。  
 心包腔未见液性暗区。  
 彩色及频谱多普勒特征。  
 主动脉瓣返流, 彩束面积3.1cm<sup>2</sup>。  
 三尖瓣返流, 彩束面积2.2cm<sup>2</sup>, 估测肺动脉收缩压 22mmHg。

小结: 主动脉瓣轻度返流。  
 三尖瓣轻度返流。  
 左室舒张功能减退。

**经颅多普勒** 审核日期: 2026.04.08    审核医生: 韦小梅

双侧椎动脉V4段血流速度减慢  
 左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢  
 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢  
 基底动脉血流速度减慢

小结: 双侧椎动脉V4段血流速度减慢; 左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢; 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢; 基底动脉血流速度减慢

**肝功10项** 审核日期: 2026.04.07    审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	54 ↑	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	39	U/L	0 - 40
总蛋白	75.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.4	g/L	40.0 - 55.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

总胆红素	16.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	63	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	292 ↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	12.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	29.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 0-50);  
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 292 U/L 参考范围: 10-60)

**肾功3项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.90	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	468 ↑	umol/L	210 - 430
肌酐	85	umol/L	57 - 97				

小结: 尿酸偏高(结果: 468 umol/L 参考范围: 210-430)

**血脂6项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.85 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	6.05 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.13	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.58 ↑	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.02	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.62	g/L	0.6 - 1.20

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.85 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

**心肌酶4项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
肌酸激酶	182	U/L	50 - 310	肌酸激酶同工酶	9.1	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	169	U/L	120 - 250	α-丁酸脱氢酶	118	U/L	72 - 182

小结: 正常

**空腹血糖** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.30 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.30 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

**心脑血管风险2项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
同型半胱氨酸测定	7.3	umol/L	0 - 10	脂蛋白(Lp)	77.3	mg/L	0 - 300

小结: 正常

**血常规** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.2	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	334	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.07	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	21.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	45.7	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.06	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5	%	11.0 - 16.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	39.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	54.5 ↑	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.22	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	90.4	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.90	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.07	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	153	g/L	130 - 175
血小板 (PLT)	194	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.185	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	34.1 ↓	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	1.39 ↓	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 淋巴细胞百分比 (LYMPH%) 偏高 (结果: 54.5 % 参考范围: 20.0-50.0);  
 中性粒细胞百分比 (NEUT%) 偏低 (结果: 34.1 % 参考范围: 40.0-75.0);  
 中性粒细胞数目 (NEUT#) 偏低 (结果: 1.39 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 1.80-6.30)

**尿常规** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**甲功5项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
促甲状腺激素	2.794	mIU/L	0.271 - 4.210	游离三碘甲状腺原氨酸	4.35	pg/mL	2.01 - 4.37
游离甲状腺素	13.17	pmol/L	12.00 - 22.00	总三碘甲状腺原氨酸	0.86	ng/mL	0.75 - 1.98
总甲状腺素	70.24	nmol/L	67.10 - 175.96				

小结: 正常

## 体检综述

### 1【彩超检查】

肝囊肿。建议定期复查。

三尖瓣轻度返流。

2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

2

2

左室舒张功能减退。

## 4【经颅多普勒】

双侧椎动脉V4段血流速度减慢；左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢；  
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢；基底动脉血流速度减慢

## 5【血常规】

淋巴细胞百分比(LYMPH) 偏高(结果: 54.5% 参考范围: 20.0-50.0);

中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低(结果: 34.1% 参考范围: 40.0-75.0);

中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低(结果:  $1.39 \times 10^9/L$  参考范围: 1.80-6.30)

左肾小结石。

## 6【尿常规】

正常

## 7【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 54 U/L 参考范围: 0-50);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 292 U/L 参考范围: 10-60)

## 8【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 468  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 210-430)

胆、脾、胰及右肾未见明显异常。

## 9【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果: 7.85  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 6.05  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.58  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-3.37)

## 10【心肌酶4项】

正常

## 11【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.30  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

## 12【心脑血管风险2项】

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

## 13【甲功5项】

正常

2

2

2

## 2【彩超检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

双侧颈动脉内膜稍增厚，右侧颈总动脉并多发斑块形成。

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【彩超检查】

2

2

2

2

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【肝囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒，忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查，观察囊体大小变化，如囊体持续增大或感疼痛等不适，请到肝胆外科就诊。

## 【左肾小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。

## 【双侧颈动脉内膜稍增厚，右侧颈总动脉并多发斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，减少脂肪摄入；戒烟、限制饮烈性白酒；劳逸结合，避免情绪紧张激动。

## 【主动脉瓣轻度返流】

建议定期复查，必要时心内科诊治。

## 【三尖瓣轻度返流】

建议定期复查，若您有胸痛、胸闷、心悸、请立即心血管专科就诊。

## 【左室舒张功能减退】

建议心血管内科定期复查诊治。

## 【双侧椎动脉V4段血流速度减慢】

建议定期复查，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑，肝，肾，鱼卵，蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，不宜进餐过饱。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

**【左侧大脑中动脉M段血流速度减慢左侧大脑中动脉M段血流速度较对侧减慢】**

建议定期复查, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。

**【基底动脉血流速度减慢】**

(1) 神经内科进一步诊治。

(2) 预防和积极治疗原发病, 如动脉粥样硬化、高血压、高血脂及糖尿病。

(3) 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动;

**【中性粒细胞白分比(NEUT%) 偏低】**

建议(1) 待排除感染性疾病, 血液科进一步诊治; (2) 定期复查。

**【淋巴细胞白分比(LYMPH%) 偏高】**

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

**【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏低】**

建议复查。

**【丙氨酸氨基转移酶偏高】**

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

**【γ-谷氨酰转肽酶偏高】**

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

**【尿酸偏高】**

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020006

姓名: 冼大军

性别: 男

年龄: 55岁

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.08

打印日期: 2026.04.08

