

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市第二中学
姓名	谢绍才
性别	男
年龄	60岁
其他信息	
联系电话	13432535878
体检号	260407020005
档案号	P0017360

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

姓名	谢绍才	性别	男	年龄	60岁	电话	13432535878	
工作单位	阳春市第二中学			身份证号	440601196508040678			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.04.07			体检号	260407020005			

**一般健康体检** 审核日期: 2026.04.07 检查护士: 陈苟羽

血压	123/71	mmHg	身高	169	cm
体重	74.10	kg	脉搏	77	

小结: 血压 123/71mmHg; 身高: 169 cm 体重: 74.1 kg BMI: 25.94: 超重

**内科检查** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**彩B检查 (肝胆脾胰)** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝左叶见1个类圆形囊性肿块, 约8mm×6mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。  
左肝小囊肿。建议定期复查。  
胆、脾、胰未见明显异常。

**彩色超声 (泌尿系)** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

左肾切除术后。  
右肾约124mm×50mm。  
右肾稍大, 形态正常, 中部实质内见1个类圆形囊性肿块, 约7mm×6mm, 囊壁光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流。  
右肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。  
双侧输尿管无扩张。  
膀胱壁光滑, 内未见强回声。

小结: 左肾切除术后。  
右肾稍大 (代偿性)。  
右肾小囊肿。  
膀胱未见异常。

**彩色超声 (前列腺)** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

前列腺40mm×32mm×29mm。  
前列腺稍大, 外形饱满, 包膜欠光滑、完整, 欠均匀, 内可见多个点团状强回声, 较大一个约4mm×3mm, 伴声影。

小结: 前列腺稍大并多发小钙化灶。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

**彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

左侧颈总动脉IMT厚度: 1.1mm。  
 右侧颈总动脉IMT厚度: 1.0mm。  
 双侧颈总动脉、颈内、外动脉内径均正常。  
 双侧颈动脉内膜稍增厚, 欠光滑, 左侧颈总动脉分叉前、后壁可见多个低及强回声斑块附着, 较大一个约4.2mmx1.5mm, 右侧颈总动脉分叉后壁可见1个低回声斑块附着, 大小约5.5mmx1.5mm, 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。余动脉段管腔内未见斑块阻塞声像。  
 多普勒检测: 双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并斑块形成 (左侧多发)。

**彩色超声 (心脏)** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

各房室不大, 左室壁运动正常。  
 二尖瓣开放尚好, 关闭不拢。  
 余各瓣膜形态及活动正常。  
 房室间隔未见中断, 未见PDA征。  
 心包腔未见液性暗区。  
 彩色及频谱多普勒特征。  
 二尖瓣返流, 彩束面积3.1cm<sup>2</sup>。

小结: 二尖瓣轻度返流。

**骨密度测定** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 荣满民

T值: 3.6 Z值: 4.2 SOS: 4549

小结: 骨量正常

**心电图** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 张广丽

HR =75 次/分  
 PR =131 ms  
 QRS=107 ms  
 QRS轴=53(度)  
 QT/QTc=384/431 ms  
 P/T=100/201 ms  
 RV5/SV1=1.73/0.88 mV  
 RV1/SV5=0.36/0.22 mV

小结: 窦性心律  
 正常心电图

**CT (胸部)** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 荣满民

双肺野清晰, 右肺上叶尖段见结节状、条状高密度影, 内见钙化影, 边界清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影, 右上胸膜见尖幕状肥厚粘连, 胸腔未见积液。

小结: 1. 右肺上叶尖段陈旧性肺结核;  
 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化;  
 3. 右侧胸膜增厚。

**肝功10项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	30	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	35	U/L	0 - 40
总蛋白	73.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	109	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	45	U/L	10 - 60
间接胆红素	13.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.1	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

**肾功3项** 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	7.20	mmol/L	3.6 - 9.5	尿酸	525 ↑	umol/L	210 - 430

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

肌酐	110	umol/L	57 - 111				
小结: 尿酸偏高(结果: 525 umol/L 参考范围: 210-430)							
<b>血脂6项</b>				审核日期:		审核医生: 陈日典	
				2026.04.07			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.07 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.47	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.13	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.42 ↑	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1	1.09	g/L	1.00 - 1.60	载脂蛋白B	0.63	g/L	0.6 - 1.20
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.07 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.42 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
<b>心肌酶4项</b>				审核日期:		审核医生: 陈日典	
				2026.04.07			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
肌酸激酶	581 ↑	U/L	50 - 310	肌酸激酶同工酶	15.4	U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	193	U/L	120 - 250	α-丁酸脱氢酶	136	U/L	72 - 182
小结: 肌酸激酶偏高(结果: 581 U/L 参考范围: 50-310)							
<b>空腹血糖</b>				审核日期:		审核医生: 陈日典	
				2026.04.07			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	7.16 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.16 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
<b>男肿瘤4项</b>				审核日期:		审核医生: 陈日典	
				2026.04.07			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
甲胎蛋白	4.21	ng/mL	0 - 7.0	癌胚抗原	2.70	U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原	0.39	ng/mL	0 - 4.0	游离前列腺特异性抗原	0.10	ng/mL	0 - 1.04
小结: 正常							
<b>血常规</b>				审核日期:		审核医生: 陈日典	
				2026.04.07			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.4	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	329	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.58	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	11.20	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	30	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.66 ↑	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	43.6	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.87	10 <sup>12</sup> /L	4.30 - 5.80	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.2	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.05	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	89.5	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.8	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	143	g/L	130 - 175

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

血小板(PLT)	296	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.230	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.65	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.66 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 0.10-0.60)

<b>尿常规</b>	审核日期: 2026.04.07		审核医生: 陈日典	
------------	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 123/71 mmHg; 身高: 169 cm 体重: 74.1 kg

BMI: 25.94: 超重

脂肪肝。

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

左肝小囊肿。建议定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

胆、脾、胰未见明显异常。

## 5【彩超检查】

左肾切除术后。

右肾稍大（代偿性）。

右肾小囊肿。

膀胱未见异常。

## 6【彩超检查】

前列腺稍大并多发小钙化灶。

## 7【彩超检查】

双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并斑块形成（左侧多发）。

## 8【彩超检查】

二尖瓣轻度返流。

## 9【心电图】

### 2【内科检查】

窦性心律

正常心电图

## 10【CT（胸部）】

1. 右肺上叶尖段陈旧性肺结核；

2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化；

3. 右侧胸膜增厚。

## 11【骨密度测定】

骨量正常

未见明显异常

## 12【血常规】

单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果:  $0.66 \times 10^9/L$  参考范围:  $0.10-0.60$ )

## 13【尿常规】

正常

## 14【肝功10项】

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

## 15【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 525  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 210-430)

## 16【血脂6项】

总胆固醇偏高(结果: 6.07  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.42  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-3.37)

## 17【心肌酶4项】

肌酸激酶偏高(结果: 581  $\text{U/L}$  参考范围: 50-310)

## 3【外科检查】

### 18【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 7.16  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

## 19【男肿瘤4项】

正常

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

---

2

## 4【彩超检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢不平衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

## 【左肾切除术后。右肾稍大(代偿性)】

专科随诊定期复查。

## 【右肾小囊肿】

建议定期复查,必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物,是肾内出现与外界不相通的囊腔,囊内含有液体,多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病,而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响,但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平,而且囊肿数量越多,血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。

## 【前列腺稍大并多发小钙化灶】

建议定期体检,平时多喝水,减少尿道感染的几率,适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

## 【双侧颈动脉内膜稍增厚,双侧颈总动脉斑块形成】

建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。

## 【二尖瓣轻度返流】

建议定期复查,必要时心内科诊治。

## 【右侧胸膜增厚】

建议定期复查。

## 【右肺上叶尖段陈旧性肺结核】

建议定期呼吸内科复查。

## 【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2)药物治疗。

## 【单核细胞数目(MONO#)偏高】

建议定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020005

姓名: 谢绍才

性别: 男

年龄: 60岁

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【肌酸激酶偏高】

建议1个月内复查, 近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况; 若伴随胸闷、胸痛, 需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。

## 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.08

打印日期: 2026.04.08

