

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

| | |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人 |
| 姓名 | 曾干 |
| 性别 | 男 |
| 年龄 | 60岁 |
| 其他信息 | |
| 联系电话 | 13829858662 |
| 体检号 | 260407020001 |
| 档案号 | P0017352 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

| | | | | | | | | |
|----------|------------|----|---|------|--------------------|----|-------------|---|
| 姓名 | 曾干 | 性别 | 男 | 年龄 | 60岁 | 电话 | 13829858662 |  |
| 工作单位 | 个人 | | | 身份证号 | 441722196609064116 | | | |
| 既往病史及过敏史 | | | | | | | | |
| 体检日期 | 2026.04.07 | | | 体检号 | 260407020001 | | | |

一般健康体检 审核日期: 2026.04.07 检查护士: 陈菊

| | | | | | |
|----|--------|------|----|-----|----|
| 血压 | 152/95 | mmHg | 身高 | 172 | cm |
| 体重 | 87.15 | kg | 脉搏 | 79 | |

小结: 血压 152/95mmHg :1级高血压;身高: 172 cm 体重: 87.15 kg BMI: 29.46: 肥胖

内科检查 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 吴晓霜

| | | | |
|------|--------|-------|--------|
| 心脏 | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好 |
| 双肾 | 正常 | 肺部 | 未见明显异常 |
| 肝脏 | 肋下未触及 | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常 |

小结: 未见明显异常

外科检查 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 刘娥

| | | | |
|-----|--------|-------|------|
| 皮肤 | 未见异常 | 浅表淋巴结 | 无肿大 |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺 | 无肿大 |
| 脊柱 | 无畸形 | 颈部 | 未见异常 |
| 乳腺 | 正常 | 四肢与关节 | 正常 |
| 其它 | 正常 | | |

小结: 未见明显异常

DR (胸部正位) 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。

小结: 心、肺、膈未见异常。

彩色超声 (肝胆胰脾) 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 覃美华

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 囊壁无增厚。
胆囊体壁见多个乳头状突起团块, 较大一大约11mmx8mm, 团块回声尚均匀, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。
胆囊腔内另见1个团状强回声, 大小约6mmx4mm, 伴声影, 随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 脂肪肝。胆囊体壁多发隆起性病变, 考虑胆囊多发息肉, 较大一个未排除胆囊腺瘤。
胆囊结石。
建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 张广丽

HR =73 次/分
PR =131 ms
QRS=103 ms
QRS轴=25(度)
QT/QTc=349/383 ms
P/T=90/147 ms
RV5/SV1=2.28/0.86 mV
RV1/SV5=0.01/0.15 mV

小结: 窦性心律
T波改变

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

| 肝功5项 | | | | 审核日期: 2026.04.07 | | 审核医生: 陈日典 | |
|--|---------|---------------------|-------------|---------------------|-------|-----------|--------------|
| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 29 | U/L | 0 - 50 | 天门冬氨酸氨基转移酶 | 17 | U/L | 0 - 40 |
| 白蛋白 | 45.4 | g/L | 40.0 - 55.0 | 总胆红素 | 17.7 | mmol/L | 0 - 21.0 |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 37 | U/L | 10 - 60 | | | | |
| 小结: 正常 | | | | | | | |
| 肾功3项 | | | | 审核日期: 2026.04.07 | | 审核医生: 陈日典 | |
| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
| 尿素 | 5.30 | mmol/L | 3.6 - 9.5 | 尿酸 | 432 ↑ | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐 | 98 | umol/L | 57 - 111 | | | | |
| 小结: 尿酸偏高(结果: 432 umol/L 参考范围: 210-430) | | | | | | | |
| 血脂4项 | | | | 审核日期: 2026.04.07 | | 审核医生: 陈日典 | |
| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
| 总胆固醇 | 5.28 ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 | 甘油三酯 | 1.41 | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.18 | mmol/L | >1.04 | 低密度脂蛋白胆固醇 | 2.85 | mmol/l | 0 - 3.37 |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18) | | | | | | | |
| 空腹血糖 | | | | 审核日期: 2026.04.07 | | 审核医生: 陈日典 | |
| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
| 葡萄糖 | 5.33 | mmol/L | 3.9 - 6.10 | | | | |
| 小结: 正常 | | | | | | | |
| 血常规 | | | | 审核日期: 2026.04.07 | | 审核医生: 陈日典 | |
| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
| RBC平均HB含量(MCH) | 29.8 | pg | 27.0 - 34.0 | RBC平均HB浓度(MCHC) | 331 | g/L | 316 - 354 |
| 白细胞数目(WBC) | 10.95 ↑ | 10 ⁹ /L | 3.50 - 9.50 | 大血小板百分比(P-LCR) | 18.70 | % | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT) | 75 | 10 ⁹ /L | 30 - 90 | 单核细胞百分比(MONO%) | 4.7 | % | 3.0 - 10.0 |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.51 | 10 ⁹ /L | 0.10 - 0.60 | 红细胞比积(HCT) | 43.3 | % | 40.0 - 50.0 |
| 红细胞数(RBC) | 4.81 | 10 ¹² /L | 4.30 - 5.80 | 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 13.0 | % | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 41.4 | fL | 35.0 - 56.0 | 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 34.3 | % | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 3.76 ↑ | 10 ⁹ /L | 1.10 - 3.20 | 平均红细胞体积(MCV) | 90.0 | fL | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV) | 9.3 | fL | 6.5 - 12.0 | 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.60 | % | 0.0 - 1.0 |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.070 ↑ | 10 ⁹ /L | 0.00 - 0.06 | 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 1.40 | % | 0.4 - 8.0 |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.15 | 10 ⁹ /L | 0.02 - 0.52 | 血红蛋白浓度(HGB) | 143 | g/L | 130 - 175 |
| 血小板(PLT) | 401 ↑ | 10 ⁹ /L | 125 - 350 | 血小板体积分布宽度(PDW) | 15.7 | % | 9.0 - 17.0 |

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

| | | | | | | | |
|----------------|---------|--------------------|---------------|-----------------|------|---|-------------|
| 血小板压积(PCT) | 0.373 ↑ | % | 0.108 - 0.282 | 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 59.0 | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 6.46 ↑ | 10 ⁹ /L | 1.80 - 6.30 | | | | |

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 10.95 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.76 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果: 0.070 10⁹/L 参考范围: 0.00-0.06);
 血小板(PLT)偏高(结果: 401 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.373 % 参考范围: 0.108-0.282);
 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果: 6.46 10⁹/L 参考范围: 1.80-6.30)

尿常规 审核日期: 2026.04.07 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|-----------|------|----------|-----------|------------|-------|--------|---------------|
| 亚硝酸盐 | 阴性 | mg/L | 阴性 | 维生素C | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| 尿白细胞 | +2 ↑ | Cells/ul | 阴性 | 尿葡萄糖 | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| 尿白细胞(LEU) | +2 ↑ | Cells/ul | 阴性 | 比重(SG) | 1.020 | | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD) | +1 ↑ | Cells/ul | 阴性 | 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | umol/L | 阴性 |
| 胆红素 | 阴性 | umol/L | 阴性 | 尿酮体 | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| PH值 | 6.0 | mmol/L | 4.5 - 8.0 | 尿蛋白质 | 阴性 | g/L | 阴性 |

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);
 尿白细胞(LEU)偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);
 尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 152/95mmHg :1级高血压; 身高: 172 cm 体重: 87.15 kg BMI: 29.46: 肥胖

心、肺、膈未见异常。

5【彩超检查】

脂肪肝。

胆囊体壁多发隆起性病变, 考虑胆囊多发息肉, 较大一个未排除胆囊腺瘤。

胆囊结石。

建议定期复查。

脾、胰未见明显异常。

6【心电图】

窦性心律

T波改变

7【血常规】

白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 10.95 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.76 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);

嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06);

血小板(PLT) 偏高(结果: $401 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.373% 参考范围: 0.108-0.282);

中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高(结果: $6.46 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.80-6.30)

2【内科检查】

8【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

9【肝功5项】

正常

10【肾功3项】

未见明显异常

尿酸偏高(结果: 432 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)

11【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

12【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【DR（胸部正位）】

2
2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【1级高血压】

(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。

【胆囊结石】

(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)平时饮食宜清淡,忌暴饮暴食,少食动物内脏、蛋黄、肥肉,忌饮酒。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发息肉】

(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

【T波改变】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】

提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见,如病毒性感冒、上呼吸道感染等,建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260407020001

姓名: 曾干

性别: 男

年龄: 60岁

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【中性粒细胞数目(NEUT#) 偏高】

轻度偏高无特殊处理, 注意预防感染, 建议定期复查。

【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】

多饮水, 注意休息, 建议复查。

【尿白细胞(LW) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.07

打印日期: 2026.04.07

