

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	叶小燕
性别	女
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	15819139793
体检号	260402020007
档案号	P0017182

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020007

姓名: 叶小燕

性别: 女

年龄: 55岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020007

姓名: 叶小燕

性别: 女

年龄: 55岁

姓名	叶小燕	性别	女	年龄	55岁	电话	15819139793	
工作单位	个人			身份证号	441722197106055925			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.04.02			体检号	260402020007			
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.04.02 检查护士: 曾慧桦				
血压	142/89	mmHg	身高	156	cm	体重	73.05	kg
脉搏	68		BMI	30.02		小结	血压 142/89mmHg :1级高血压;身高: 156 cm 体重: 73.05 kg BMI: 30.02: 肥胖	
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.04.02 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.04.02 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.04.02 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
<b>颈椎正位片</b>				审核日期: 2026.04.02 审核医生: 茱满民				
颈椎序列正常, 生理曲度变直, C4-7椎体边缘见骨赘增生变尖, 余骨质未见异常, C5/6及C6/7椎间隙变窄, 部分椎小关节变窄, 椎旁软组织未见明显肿块及钙化征象。								
小结: 颈椎骨质增生, 未除外C5/6及C6/7椎间盘病变, 建议CT进一步检查。								
<b>彩色超声(乳腺)</b>				审核日期: 2026.04.02 审核医生: 覃美华				
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。								
小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。								
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.04.02 审核医生: 张广丽				
HR =67 次/分 PR =167 ms QRS=98 ms QRS轴=55(度) QT/QTc=413/439 ms P/T=115/176 ms RV5/SV1=1.54/0.54 mV RV1/SV5=0.10/0.14 mV								
小结: 窦性心律 正常心电图								

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020007

姓名: 叶小燕

性别: 女

年龄: 55岁

肝功10项				审核日期: 2026.04.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	31	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 35
总蛋白	75.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	47.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	82	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	21	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.0	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.4	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.04.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.30	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	389 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	56	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 389 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.04.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.08 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.38	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.43	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.82 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.82 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.04.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.03	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.04.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.4	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	330	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.36	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	42.3	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.91	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.2	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	40.0	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.94	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	86.0	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	139	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020007

姓名: 叶小燕

性别: 女

年龄: 55岁

血小板(PLT)	287	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.268	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.93	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

**尿常规** 审核日期: 2026.04.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.04.02 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 142/89mmHg :1级高血压;身高: 156 cm 体重: 73.05 kg BMI: 30.02:肥胖  
未见明显异常

### 5【颈椎正位片】

颈椎骨质增生,未除外C5/6及C6/7椎间盘病变,建议CT进一步检查。

### 6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

### 7【心电图】

窦性心律

正常心电图

### 8【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020007

姓名: 叶小燕

性别: 女

年龄: 55岁

正常

## 9【白带常规】

正常

## 10【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

## 11【肝功10项】

正常

## 12【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 389  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.08  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.82  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-3.37)

未见明显异常

## 14【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020007

姓名: 叶小燕

性别: 女

年龄: 55岁

1  
1  
1

## 【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

## 【颈椎骨质增生】

(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。  
(2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。  
(3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.06

打印日期: 2026.04.06

