

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	陈立志
性别	男
年龄	56岁
其他信息	
联系电话	13829876176
体检号	260402020002
档案号	P0017177

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020002

姓名: 陈立志

性别: 男

年龄: 56岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020002

姓名: 陈立志

性别: 男

年龄: 56岁

姓名	陈立志	性别	男	年龄	56岁	电话	13829876176
工作单位	个人			身份证号	440727196911050314		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.04.02			体检号	260402020002		



血压 (普) 审核日期: 2026.04.04 审核医生: 陈俊桦

血压 159/96 mmHg

小结: 血压 159/96mmHg : 1级高血压

彩色超声 (肝胆胰脾) 审核日期: 2026.04.02 审核医生: 覃美华

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。右叶肝实质回声呈非均匀性增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。
 肝左叶见2个类圆形囊性暗区, 较大一个约17mm×13mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内透声好, 后方回声增强。
 肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
 肝内外胆管未见增宽。
 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

小结: 轻度非均匀性脂肪肝。
 左肝多发囊肿。
 胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声 (颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉) 审核日期: 2026.04.02 审核医生: 覃美华

左侧颈总动脉IMT厚度: 1.3mm。
 右侧颈总动脉IMT厚度: 1.2mm。
 双侧颈总动脉、颈内、外动脉内径尚正常。
 双侧颈动脉内膜稍增厚, 欠光滑, 双侧颈总动脉前、后壁可见多个低回声斑块附着, 较大一个大小约15.8mm×2.5mm, 多普勒显示该段血流信号充盈尚好, 未见明显狭窄。
 多普勒检测: 动脉血流流速均正常, 管腔内血流信号充盈较好。

小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚, 双侧颈总动脉并多发斑块形成。

彩色超声 (心脏) 审核日期: 2026.04.02 审核医生: 覃美华

各房室不大, 左室壁运动正常。
 各瓣膜形态及活动正常。
 房室间隔未见中断, 未见PDA征。
 二尖瓣EF斜率减慢, 血流频谱呈松弛减退型, E峰小于A峰。
 心包腔未见液性暗区。
 彩色及频谱多普勒特征。
 心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结: 左室舒张功能减退。
 心内结构未见明显异常。

肝功10项 审核日期: 2026.04.04 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 40
总蛋白	80.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	40.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	138 ↑	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	47	U/L	10 - 60
间接胆红素	4.8	umol/L	0 - 15.0	球蛋白 (GLB)	39.5	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高 (结果: 138 U/L 参考范围: 45-125)

肾功3项 审核日期: 2026.04.04 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.80	mmol/L	3.1 - 8.0	尿酸	389	umol/L	210 - 430

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020002

姓名: 陈立志

性别: 男

年龄: 56岁

肌酐	117.4 ↑	umol/L	57 - 97				
小结: 肌酐偏高(结果: 117.4 umol/L 参考范围: 57-97)							
血脂4项				审核日期:	审核医生: 陈日典		
				2026.04.04			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.86 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.95 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.93	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.28	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.95 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期:	审核医生: 陈日典		
				2026.04.04			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.04	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
尿酸				审核日期:	审核医生: 陈日典		
				2026.04.04			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿酸	389	umol/L	210 - 430				
小结: 正常							

体检综述

1【血压(普)】

血压 159/96mmHg :1级高血压

4【彩超检查】

左室舒张功能减退。

心内结构未见明显异常。

5【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 138 U/L 参考范围: 45-125)

6【肾功3项】

肌酐偏高(结果: 117.4 umol/L 参考范围: 57-97)

7【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.86 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 3.95 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

8【空腹血糖】

正常

9【尿酸】

正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020002

姓名: 陈立志

性别: 男

年龄: 56岁

2【彩超检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

轻度非均匀性脂肪肝。

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

左肝多发囊肿。

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

胆、脾、胰未见明显异常。

2

3【彩超检查】

双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并多发斑块形成。

医生建议

1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260402020002

姓名: 陈立志

性别: 男

年龄: 56岁

建议专科进一步诊治. 应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 减少脂肪摄入; 戒烟、限制饮烈性白酒; 劳逸结合, 避免情绪紧张激动。

【左舒张功能减退】

建议心血管内科定期复查诊治。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.06

打印日期: 2026.04.06

