

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	莫惠宁
性别	女
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	13829898893
体检号	260329020015
档案号	P0001297

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

姓名	莫惠宁	性别	女	年龄	46岁	电话	13829898893
工作单位	个人			身份证号	441781198001140028		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.29			体检号	260329020015		

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.29 检查护士: 曾慧桦
---------------	----------------------------

血压	135/93	mmHg	身高	159	cm
体重	67.9	kg	脉搏	88	

小结: 血压 135/93mmHg : 1级高血压; 身高: 159 cm 体重: 67.9 kg BMI: 26.86: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.29 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.29 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.29 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声 (子宫及附件)</b>	审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华
---------------------	----------------------------

子宫 70mm × 68mm × 61mm, 内膜厚7mm。  
 子宫稍增大, 形态失常, 子宫前壁见2个类圆形实性稍低回声肿块, 大小分别约52mm × 47mm及20mm × 17mm。肿块边界清, 尚规整, 内部回声分布欠均匀。较大肿块局部稍外凸。  
 较大肿块周边及内部见短杆状彩流。  
 其余宫壁回声尚均匀。  
 宫腔受压后移。  
 宫颈大小正常, 内见多个类圆形囊性暗区, 较大1个大小约8mm × 6mm, 边界清, 囊壁厚, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。  
 双侧附件未见明显异常包块回声。  
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫多发肌瘤。建议定期复查。  
 宫颈多发小囊肿。  
 双侧附件未见明显异常。

<b>彩色超声 (乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大1个位于右侧乳腺约11~12点钟方向, 约8mm × 4mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。  
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 建议定期复查。							
心电图				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 张广丽	
HR =86 次/分 PR =130 ms QRS=96 ms QRS轴=74(度) QT/QTc=363/437 ms P/T=100/178 ms RV5/SV1=1.28/0.16 mV RV1/SV5=0.17/0.10 mV							
小结: 窦性心律 正常心电图							
肝功10项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	42 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	26	U/L	0 - 35
总蛋白	67.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	41.8	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.7	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	58	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	19	U/L	7 - 45
间接胆红素	5.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-40)							
肾功3项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	7.30	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	327	umol/L	150 - 360
肌酐	64	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.51 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.38	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.27	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.89	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.93	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	25.7 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	320	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.65	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	18.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	56	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	33.9 ↓	%	35.0 - 45.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

红细胞数 (RBC)	4.21	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度 CV (RDW-CV)	14.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度 SD (RDW-SD)	41.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	40.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.69	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积 (MCV)	80.4 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	9.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	2.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.17	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	108 ↓	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	304	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.275	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	49.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.28	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 25.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞比积 (HCT) 偏低 (结果: 33.9 % 参考范围: 35.0-45.0);  
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 80.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度 (HGB) 偏低 (结果: 108 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	+2 ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血 (BLD) 偏高 (结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);  
 尿白细胞偏高 (结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	15-20 ↑		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	III度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高 (结果: 15-20 参考范围: 0-15);  
 清洁度偏高 (结果: III度 参考范围: I-II)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 135/93mmHg :1级高血压; 身高: 159 cm 体重: 67.9 kg BMI: 26.86:超重  
 未见明显异常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

## 5【彩超检查】

子宫多发肌瘤。建议定期复查。

宫颈多发小囊肿。

双侧附件未见明显异常。

## 6【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。

建议定期复查。

## 7【心电图】

窦性心律

正常心电图

## 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.7 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.9% 参考范围: 35.0-45.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.4 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 108 g/L 参考范围: 115-150)

## 2【内科检查】

## 9【白带常规】

白细胞偏高(结果: 15-20 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 10【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

未见明显异常

## 11【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 42 U/L 参考范围: 0-40)

## 12【肾功3项】

正常

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

## 14【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

未见明显异常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

2

## 4【妇科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

## 医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

## 【子宫多发肌瘤】

建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时，请到妇科进一步诊查。

## 【宫颈多发小囊肿】

建议动态观察或去妇科进一步诊治。

## 【双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血，加强营养，必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020015

姓名: 莫惠宁

性别: 女

年龄: 46岁

## 【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比. 结合临床, 建议复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.03.30

体检单位公章

打印日期: 2026.03.30

