

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	谢绍燕
性别	女
年龄	61岁
其他信息	
联系电话	13829890239
体检号	260331020016
档案号	P0017125

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

姓名	谢绍燕	性别	女	年龄	61岁	电话	13829890239	
工作单位	个人			身份证号	441781196502071148			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.31			体检号	260331020016			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.31 检查护士: 陈俊桦				
血压	140/77	mmHg	身高	145	cm	体重	62.15	kg
脉搏	66		BMI	29.56		结论	肥胖	
小结: 血压 140/77mmHg :1级高血压;身高: 145 cm 体重: 62.15 kg BMI: 29.56: 肥胖								
内科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
眼科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 王路莹				
裸眼视力(右)	4.8		裸眼视力(左)	4.6		其他	左眼翼状胬肉, 双眼 * 屈光不正	
辨色力	正常							
小结: 其他: 左眼翼状胬肉, 双眼屈光不正								
妇科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 覃美华				
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。								
小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。								
心电图				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 张广丽				
HR =57 次/分 PR =143 ms QRS=107 ms QRS轴=42(度) QT/QTc=445/436 ms P/T=96/216 ms RV5/SV1=2.22/1.50 mV RV1/SV5=0.07/0.01 mV								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

小结: 窦性心律 ST改变							
肝功10项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 35
总蛋白	72.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	68	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	19	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.2	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	328	umol/L	150 - 360
肌酐	59	umol/L	41 - 81				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.35 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.64 ↓	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.23	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.96	mmol/L	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.64 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.17	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	26.8 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	325	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.97	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	11.60	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	31	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.63	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.31	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	82.5	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	6.9	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.13	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	124	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	322	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.223	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	54.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.23	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 26.8 pg 参考范围: 27.0-34.0)

尿常规 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	+	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血 (BLD) 偏高 (结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 140/77mmHg :1级高血压; 身高: 145 cm 体重: 62.15 kg BMI: 29.56:肥胖

其他: 左眼翼状胬肉, 双眼屈光不正

5【妇科检查】

未见明显异常

6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

7【心电图】

窦性心律

ST改变

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 26.8 pg 参考范围: 27.0-34.0)

9【白带常规】

正常

10【尿常规】

2【内科检查】

隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

11【肝功10项】

正常

12【肾功3项】

正常

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

甘油三酯偏高(结果: 3.64 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

14【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他:左眼翼状胬肉】

(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。
(2) 忌食辛辣刺激性食物。

【双眼屈光不正】

(1) 注意用眼卫生, 阅读时光线要充足, 阅读距离保持30-35厘米。
(2) 经常到户外远望, 多打羽毛球、乒乓球。(3) 定期检查视力。

【ST改变】

如有胸闷、心悸、心前区疼痛等不适时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

【RBC平均BB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020016

姓名: 谢绍燕

性别: 女

年龄: 61岁

建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.04.01

体检单位公章



打印日期: 2026.04.01