

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	邹嫦青
性别	女
年龄	67岁
其他信息	
联系电话	13829883619
体检号	260331020010
档案号	P0017118

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

姓名	邹嫦青	性别	女	年龄	67岁	电话	13829883619	
工作单位					身份证号	440727195808300026		
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.31			体检号	260331020010			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.31 检查护士: 陈菊				
血压	123/65	mmHg	身高	146	cm	体重	56.15	kg
脉搏			脉搏	64				
小结: 血压 123/65mmHg; 身高: 146 cm 体重: 56.15 kg BMI: 26.34: 超重								
内科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
妇科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	分泌物[咖啡样]	*	宫颈	光滑				
小结: 阴道: 分泌物[咖啡样]								
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 覃美华				
双侧乳腺对称, 外形正常。 右侧乳腺约1点钟方向可见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小约6mm×3mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 乳腺其余组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。								
小结: 右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。 左侧乳腺未见局灶性病变。								
心电图				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 张广丽				
HR =60 次/分 PR =152 ms QRS=89 ms QRS轴=33(度) QT/QTc=408/412 ms P/T=101/180 ms RV5/SV1=1.01/0.22 mV RV1/SV5=0.05/0.26 mV								
小结: 窦性心律 正常心电图								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	32	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 35
总蛋白	72.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	20.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	108 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	17	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	28.9	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 108 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.60	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	401 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	75	umol/L	41 - 81				

小结: 尿酸偏高(结果: 401 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.93 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.71 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.53	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.94 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.94 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.45	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	28.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.08	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	21.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	60	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.3	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.79	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.80	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	86.3	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.09	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	136	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	284	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.273	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	55.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.80	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规	审核日期: 2026.03.31	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+	↑ Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	+	↑ Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 尿白细胞 (LEU) 偏高 (结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);
尿白细胞偏高 (结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规	审核日期: 2026.03.31	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	15-18	↑	0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	III度	↑	I - II

小结: 白细胞偏高 (结果: 15-18 参考范围: 0-15);
清洁度偏高 (结果: III度 参考范围: I-II)

体检综述

1【一般健康体检】

血压 123/65mmHg; 身高: 146 cm 体重: 56.15 kg

BMI: 26.34: 超重

阴道: 分泌物 [咖啡样]

5【彩超检查】

右侧乳腺实性结节 (性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。

左侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律

正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

7【血常规】

正常

8【白带常规】

白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

9【尿常规】

尿白细胞(LW) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

2【内科检查】

10【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 108 U/L 参考范围: 35-100)

11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 401 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.71 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.94 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2

4【妇科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.04.01

打印日期: 2026.04.01

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020010

姓名: 邹嫦青

性别: 女

年龄: 67岁

