

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	陈祖洁
性别	女
年龄	51岁
其他信息	
联系电话	15813083366
体检号	260331020006
档案号	P0017114

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020006

姓名: 陈祖洁

性别: 女

年龄: 51岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020006

姓名: 陈祖洁

性别: 女

年龄: 51岁

姓名	陈祖洁	性别	女	年龄	51岁	电话	15813083366	
工作单位	个人			身份证号	441781197501083344			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.31			体检号	260331020006			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.31 检查护士: 陈苟羽
---------------	----------------------------

血压	162/92	mmHg	身高	151	cm
体重	51.15	kg	脉搏	71	

小结: 血压 162/92mmHg : 2级高血压; 身高: 151 cm 体重: 51.15 kg BMI: 22.43: 正常

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声(乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织无增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺部分导管稍增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个大小均约3mm×2mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。  
 双侧乳腺各见多个椭圆形实性稍低回声结节, 较大一个位于右侧乳腺约11点钟方向, 大小约6mm×3mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
 结节周边及内部未见彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
 双侧乳腺多发实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。  
 建议定期复查。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =77 次/分  
 PR =139 ms  
 QRS=97 ms  
 QRS轴=40(度)  
 QT/QTc=351/398 ms  
 P/T=86/149 ms  
 RV5/SV1=1.63/0.66 mV  
 RV1/SV5=0.08/0.16 mV

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020006

姓名: 陈祖洁

性别: 女

年龄: 51岁

小结: 窦性心律 正常心电图							
<b>肝功10项</b>				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	29	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	25	U/L	0 - 35
总蛋白	78.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.7	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	97	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	24	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	32.5	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
<b>肾功3项</b>				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	307	umol/L	150 - 360
肌酐	49	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
<b>血脂4项</b>				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	8.77 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.52	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.78	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	4.06 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.06 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
<b>空腹血糖</b>				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.90	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
<b>血常规</b>				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	25.9 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.71	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	29.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	97 ↑	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.22	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	36.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.57	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.1	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.98	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	80.6 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.50	%	0.4 - 8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020006

姓名: 陈祖洁

性别: 女

年龄: 51岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.21	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	118	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	325	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.1	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.359 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	48.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.26	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量 (MCH) 偏低 (结果: 25.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 大血小板计数 (P-LCT) 偏高 (结果: 97 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 30-90);  
 平均红细胞体积 (MCV) 偏低 (结果: 80.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.359 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	15-20 ↑		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	III度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高 (结果: 15-20 参考范围: 0-15);  
 清洁度偏高 (结果: III度 参考范围: I-II)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 162/92mmHg :2级高血压;身高: 151 cm 体重: 51.15 kg BMI: 22.43:正常  
 未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
 双侧乳腺多发实性结节 (性质待定), BI-RADS 3类。  
 建议定期复查。

### 6【心电图】

窦性心律  
 正常心电图

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020006

姓名: 陈祖洁

性别: 女

年龄: 51岁

## 7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.9 pg 参考范围: 27.0-34.0);

大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果:  $97 \times 10^9/L$  参考范围: 30-90);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.359% 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

白细胞偏高(结果: 15-20 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)

## 2【内科检查】

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

正常

未见明显异常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 8.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.06 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2





# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020006

姓名: 陈祖洁

性别: 女

年龄: 51岁

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【大血小板计数(P-LCT) 偏高】

均表明血液浓缩, 建议多饮水, 定期复查。

## 【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.01

打印日期: 2026.04.01

