

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	曾瑞连
性别	女
年龄	56岁
其他信息	
联系电话	13421296848
体检号	260331020003
档案号	P0017111

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

姓名	曾瑞连	性别	女	年龄	56岁	电话	13421296848	
工作单位					身份证号	440727197009070622		
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.31			体检号	260331020003			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.31 检查护士: 陈苟羽				
血压	120/74		mmHg	身高	146		cm	
体重	56.55		kg	脉搏	74			
小结: 血压 120/74mmHg; 身高: 146 cm 体重: 56.55 kg BMI: 26.53: 超重								
内科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
妇科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
彩色超声(乳腺)				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 覃美华				
乳腺对称, 外形正常。 乳腺各组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。								
小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。								
心电图				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 张广丽				
HR =68 次/分 PR =166 ms QRS=100 ms QRS轴=61(度) QT/QTc=398/427 ms P/T=126/175 ms RV5/SV1=0.85/0.63 mV RV1/SV5=0.15/0.22 mV								
小结: 窦性心律, 正常心电图								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	43 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	24	U/L	0 - 35
总蛋白	76.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.1	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	70	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	35	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.3	g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-40)							
肾功3项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.70	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	393 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	55	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 393 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.31 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	3.19 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.08	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.60 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.60 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.81	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.2 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	304 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.33	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	16.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	48	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.63 ↑	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	39.1	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.60 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.0	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.6 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	50.9 ↑	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.24 ↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	69.9 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	119	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	285	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.254	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	39.3 ↓	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.28	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 304 g/L 参考范围: 316-354);
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.63 10⁹/L 参考范围: 0.10-0.60);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.60 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 34.6 fL 参考范围: 35.0-56.0);
淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高(结果: 50.9 % 参考范围: 20.0-50.0);
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 4.24 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 69.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低(结果: 39.3 % 参考范围: 40.0-75.0)

尿常规 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	I度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 120/74mmHg; 身高: 146 cm 体重: 56.55 kg
BMI: 26.53: 超重

未见明显异常

5【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律, 正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 304 g/L 参考范围: 316-354);
单核细胞数日(MONO#) 偏高(结果: $0.63 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.60 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.6 fL 参考范围: 35.0-56.0);
淋巴细胞白分比(LYMP#) 偏高(结果: 50.9% 参考范围: 20.0-50.0);
淋巴细胞数日(LYMP#) 偏高(结果: $4.24 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);
中性粒细胞白分比(NEUT#) 偏低(结果: 39.3% 参考范围: 40.0-75.0)

2【内科检查】

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 43 U/L 参考范围: 0-40)

11【肾功3项】

未见明显异常

尿酸偏高(结果: 393 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.31 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 3.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.60 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

2

2

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低】

建议(1) 待排除感染性疾病, 血液科进一步诊治;(2) 定期复查。

【淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏高】

提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】

建议定期复查。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020003

姓名: 曾瑞连

性别: 女

年龄: 56岁

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.01

打印日期: 2026.04.01

