

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	蔡小
性别	女
年龄	46岁
其他信息	
联系电话	13794762389
体检号	260331020002
档案号	P0017110

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

姓名	蔡小	性别	女	年龄	46岁	电话	13794762389	
工作单位	个人			身份证号	441702198010080025			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.31			体检号	260331020002			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.31 检查护士: 陈荀羽				
血压	133/77	mmHg	身高	160	cm	体重	67.70	kg
脉搏				69				
小结: 血压 133/77mmHg; 身高: 160 cm 体重: 67.7 kg BMI: 26.45: 超重								
内科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
妇科检查				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 范晓莉				
附件				宫体				
其他				外阴				
阴道				宫颈				
小结: 拒检								
彩色超声 (乳腺)				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 覃美华				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织无增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺部分导管稍增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于左侧, 约10mm×7mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。								
小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。								
心电图				审核日期: 2026.03.31 审核医生: 张广丽				
HR =70 次/分 PR =156 ms QRS=116 ms QRS轴=86(度) QT/QTc=410/445 ms P/T=117/201 ms RV5/SV1=1.49/0.23 mV RV1/SV5=0.11/0.78 mV								
小结: 窦性心律 正常心电图								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	12	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	15	U/L	0 - 35
总蛋白	74.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.5	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	77	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	18	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.0	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	28.8	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	352	umol/L	150 - 360
肌酐	63	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.95 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.45	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.11	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.63 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.63 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.47	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.8 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	320	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.81	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	16.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.33	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	36.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.41 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.5	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.6 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.3	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.46	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	68.0 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	118	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

血小板(PLT)	323	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.3	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.278	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.86	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.41 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 34.6 fL 参考范围: 35.0-56.0);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 68.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

白带常规 审核日期: 2026.04.01 审核医生: 范晓莉

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞				霉菌			
滴虫				清洁度			

小结: 拒检

体检综述

1【一般健康体检】

血压 133/77mmHg; 身高: 160 cm 体重: 67.7 kg
 BMI: 26.45: 超重
 拒检

5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
 建议定期复查。

6【心电图】

窦性心律
 正常心电图

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.8 pg 参考范围: 27.0-34.0);

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.41 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.6 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 68.0 fL 参考范围: 82.0-100.0)

8【白带常规】

拒检

9【尿常规】

2【内科检查】

隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.63 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

13【空腹血糖】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期)，如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260331020002

姓名: 蔡小

性别: 女

年龄: 46岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.04.01

打印日期: 2026.04.01

