

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	赖波
性别	男
年龄	60岁
其他信息	
联系电话	13664999767
体检号	260329020003
档案号	P0016949

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020003

姓名: 赖波

性别: 男

年龄: 60岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020003

姓名: 赖波

性别: 男

年龄: 60岁

姓名	赖波	性别	男	年龄	60岁	电话	13664999767
工作单位	个人			身份证号	441722196508153558		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.29			体检号	260329020003		

DR (腰椎正侧位) 审核日期: 2026.03.30 审核医生: 荣满民

L5椎体不稳定, 向前移位约4mm; 腰椎生理曲度向左侧弯, 各椎体边缘见骨赘增生变尖, L1椎体呈楔形变扁约1/2, 边缘骨质硬化; L3/4、L4/5、L5/S1椎间隙变窄, 椎旁软组织未见明显异常。

小结: 1. L1椎体陈旧性压缩性骨折;
2. L5椎体向前I度滑脱;
3. 腰椎退行性变, 未除外L3/4、L4/5、L5/S1椎间盘病变, 建议CT进一步检查。

心电图 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 张广丽

HR =66 次/分
PR =141 ms
QRS=104 ms
QRS轴=35(度)
QT/QTc=402/423 ms
P/T=90/186 ms
RV5/SV1=2.29/0.24 mV
RV1/SV5=0.20/0.51 mV

小结: 窦性心律
正常心电图

CT (胸部) 审核日期: 2026.03.30 审核医生: 荣满民

左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清; 右肺中叶外侧段及双肺下叶外基底段见小结节影, 边界清, 较大一个大小约3mm×4mm; 双肺门未见增大, 纵膈及血管清晰, 主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影, 纵膈及双肺门未见明显肿大淋巴结。胸腔未见积液征象。所及骨质未见明显骨折及破坏征象。

小结: 1. 右肺中叶外侧段及双肺下叶外基底段小结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查;
2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症;
3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

肝功10项 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	32	U/L	0 - 50	天门冬氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 40
总蛋白	70.5	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.0	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.6	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	97	U/L	45 - 125	γ-谷氨酰转肽酶	26	U/L	10 - 60
间接胆红素	6.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.4	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.30	mmol/L	3.6 - 9.5	尿酸	325	umol/L	210 - 430
肌酐	96	umol/L	57 - 111				

小结: 正常

血脂4项 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.05 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.96 ↑	mmol/L	0 - 1.70

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020003

姓名: 赖波

性别: 男

年龄: 60岁

高密度脂蛋白胆固醇	1.42	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.67 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.96 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.67 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期:		审核医生: 陈日典	
				2026.03.29			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.27 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.27 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							

体检综述

1【DR(腰椎正侧位)】

1.L1椎体陈旧性压缩性骨折;

1.右肺中叶外侧段及双肺下叶外基底段小结节,先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类,建议随诊复查;

2.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症;

3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

4【肝功10项】

正常

5【肾功3项】

正常

2.L5椎体向前I度滑脱;

6【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.96 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.67 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

7【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.27 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

3.腰椎退行性变,未除外L3/4、L4/5、L5/S1椎间盘病变,建议CT进一步检查。

2

2

2

2

2

2

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020003

姓名: 赖波

性别: 男

年龄: 60岁

2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2【心电图】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

窦性心律

2
2
2

正常心电图

3【CT（胸部）】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020003

姓名: 赖波

性别: 男

年龄: 60岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【L1椎体陈旧性压缩性骨折】

建议骨外科进一步诊治。

【L5椎体向前I度滑脱】

建议骨外科进一步诊治。

【腰椎退行性变】

- (1) 适当补钙, 多做户外活动。
- (2) 若出现腰痛, 腰酸软等症状, 请到门诊骨科治疗。
- (3) 可到康复科协同治疗。

【右肺中叶外侧段及双肺下叶外基底段炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【动脉粥样硬化】

- (1) 一般防治措施:
 - a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2) 药物治疗。

【甘油三酯偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020003

姓名: 赖波

性别: 男

年龄: 60岁

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.31

打印日期: 2026.03.31

