

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	杨雪云
性别	女
年龄	48岁
其他信息	
联系电话	13719874201
体检号	260318020022
档案号	P0015352

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

姓名	杨雪云	性别	女	年龄	48岁	电话	13719874201
工作单位	个人			身份证号			
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.18			体检号	260318020022		

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.31 检查护士: 陈荀羽
---------------	----------------------------

血压	149/90	mmHg	身高	157	cm
体重	62.85	kg	脉搏	77	

小结: 血压 149/90mmHg :1级高血压;身高: 157 cm 体重: 62.85 kg BMI: 25.5: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声(乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 左侧乳腺约12点钟及3点钟方向各见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小分别约4mm×2mm及5mm×3mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
 结节周边及内部未见彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 左侧乳腺多发实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。  
 右侧乳腺未见局灶性病变。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.31 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =79 次/分  
 PR =125 ms  
 QRS=107 ms  
 QRS轴=62(度)  
 QT/QTc=377/433 ms  
 P/T=92/168 ms  
 RV5/SV1=1.76/0.85 mV  
 RV1/SV5=0.01/0.29 mV

小结: 窦性心律  
 ST改变

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	9	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 35
总蛋白	80.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	44.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	62	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	17	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	34.1	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.70	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	331	umol/L	150 - 360
肌酐	56	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.03 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.54	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.98	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.52 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.52 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.93	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
血常规				审核日期: 2026.03.31		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	25.0 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	325	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.25	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	16.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	33.4 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.34	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.75	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	76.9 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.8	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.40	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.02	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	109 ↓	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

血小板(PLT)	376 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.2	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.332 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.6	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.19	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 25.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 33.4 % 参考范围: 35.0-45.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 76.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 109 g/L 参考范围: 115-150);  
 血小板(PLT)偏高(结果: 376 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.332 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.31 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	I度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 149/90mmHg :1级高血压; 身高: 157 cm 体重: 62.85 kg BMI: 25.5:超重  
 未见明显异常

### 5【彩超检查】

左侧乳腺多发实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。建议定期复查。  
 右侧乳腺未见局灶性病变。

### 6【心电图】

窦性心律  
 ST改变

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

## 7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.4% 参考范围: 35.0-45.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 76.9 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 109 g/L 参考范围: 115-150);

血小板(PLT) 偏高(结果:  $376 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.332% 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

### 2【内科检查】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

正常

未见明显异常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.03 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.52 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

---

2

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

### 4【妇科检查】

医生建议

---

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

性别: 女

年龄: 48岁

## 【ST改变】

如有胸闷、心悸、心前区疼痛等不适时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

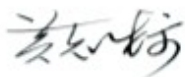
体检号: 260318020022

姓名: 杨雪云

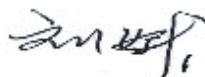
性别: 女

年龄: 48岁

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.04.01

打印日期: 2026.04.01

