

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	何洪颜
性别	女
年龄	58岁
其他信息	
联系电话	15819142908
体检号	260329020018
档案号	P0016965

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

性别: 女

年龄: 58岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

性别: 女

年龄: 58岁

姓名	何洪颜	性别	女	年龄	58岁	电话	15819142908
工作单位	个人			身份证号	440727196802060046		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.29			体检号	260329020018		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.29 检查护士: 曾慧桦			
血压	123/80	mmHg	身高	149	cm		
体重	53.3	kg	脉搏	78			
小结: 血压 123/80mmHg; 身高: 149 cm 体重: 53.3 kg BMI: 24.01: 超重							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
<b>彩色超声 (乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织无增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺部分导管稍增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 左侧乳腺见多个类圆形囊性结节, 较大1个约4mm×2mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。							
小结: 左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。							
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 张广丽			
HR =68 次/分 PR =138 ms QRS=94 ms QRS轴=80(度) QT/QTc=402/432 ms P/T=104/197 ms RV5/SV1=0.89/0.25 mV RV1/SV5=0.10/0.22 mV							
小结: 窦性心律 正常心电图							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

性别: 女

年龄: 58岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 35
总蛋白	72.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.2	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	87	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	20	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	7.20	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	493 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	77 ↑	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 493 umol/L 参考范围: 150-360); 肌酐偏高(结果: 77 umol/L 参考范围: 41-73)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.24 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.61	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.11	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.62	mmol/L	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.36 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.36 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.07	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	20.20	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	53	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.1	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	35.7	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	3.81	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.5	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.34	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	93.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.5	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	118	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

性别: 女

年龄: 58岁

血小板(PLT)	263	$10^9/L$	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.250	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.8	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.26	$10^9/L$	1.80 - 6.30				

小结: 正常

**尿常规**

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.29

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	+2 ↑	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	+2 ↑	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞(LEU)偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规**

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.29

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

**1【一般健康体检】**

血压 123/80mmHg; 身高: 149 cm 体重: 53.3 kg

BMI: 24.01: 超重

未见明显异常

**5【彩超检查】**

左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

右侧乳腺未见局灶性病变。

**6【心电图】**

窦性心律

正常心电图

**7【血常规】**

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

性别: 女

年龄: 58岁

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性);

尿白细胞偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 2【内科检查】

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 493  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360);

肌酐偏高(结果: 77  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 41-73)

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.24  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

## 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.36  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

性别: 女

年龄: 58岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS：2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

## 【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞，常见的原因有：尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

## 【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

## 【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食，少吃动物内脏（肝、肾、骨髓）及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2) 偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3) 不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。

## 【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议肾内科等相关科室进一步诊治或定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020018

姓名: 何洪颜

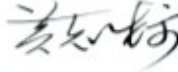
性别: 女

年龄: 58岁

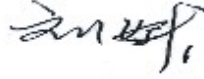
## 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.03.29

打印日期: 2026.03.31

