

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	黄光霞
性别	女
年龄	40岁
其他信息	
联系电话	15219354552
体检号	260329020014
档案号	P0016960

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

姓名	黄光霞	性别	女	年龄	40岁	电话	15219354552
工作单位				身份证号	44178119850406272X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.29			体检号	260329020014		
一般健康体检				审核日期: 2026.03.29 检查护士: 陈菊			
血压	115/71	mmHg	身高	155	cm		
体重	72.90	kg	脉搏	86			
小结: 血压 115/71mmHg; 身高: 155 cm 体重: 72.9 kg BMI: 30.34: 肥胖							
内科检查				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
外科检查				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
妇科检查				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
彩色超声 (子宫及附件)				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华			
子宫 62mm × 48mm × 43mm, 内膜厚 8mm。 子宫前位, 大小形态正常, 包膜光滑, 宫壁回声均匀。 宫腔线居中, 内膜不厚。 宫颈大小尚正常, 内见1个类圆形囊性液性暗区, 大小约10mm × 8mm, 囊壁薄, 后方回声增强。 双侧附件无增厚, 境界清, 卵巢大小正常。 双附件未见明显异常块影。							
小结: 宫颈小囊肿。 子宫体及双附件未见明显异常。							
彩色超声 (乳腺)				审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 左侧乳腺见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于1点钟方向, 约4mm × 2mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。 右侧乳腺约11点钟方向可见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小约8mm × 5mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。 结节周边及内部未见彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。							
小结: 左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。 右侧乳腺实性结节 (性质待定), BI-RADS 3类。 建议定期复查。							

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

心电图		审核日期: 2026.03.29		审核医生: 张广丽	
HR =80 次/分 PR =116 ms QRS=97 ms QRS轴=7(度) QT/QTc=373/433 ms P/T=82/185 ms RV5/SV1=1.05/0.38 mV RV1/SV5=0.24/0.21 mV					
小结: 窦性心律 P-R缩短 电轴左偏(轻度)					

肝功10项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	71 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	86 ↑	U/L	0 - 35
总蛋白	71.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.2	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.8	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.7	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	83	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	144 ↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.7	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-40);
 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 86 U/L 参考范围: 0-35);
 γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 144 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	398 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	72	umol/L	41 - 73				

小结: 尿酸偏高(结果: 398 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.32 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.80 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.00	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.68	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
 甘油三酯偏高(结果: 2.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	8.08 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 8.08 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.8	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	340	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.69	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	64	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.9	%	3.0 - 10.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

单核细胞数目(MONO#)	0.45	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.43	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.6	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.03	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	87.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	132	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	322	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.3	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.299 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.0	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.00	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.299 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规

审核日期:
2026.03.29

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规

审核日期:
2026.03.29

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 115/71mmHg; 身高: 155 cm 体重: 72.9 kg
BMI: 30.34: 肥胖
未见明显异常

5【彩超检查】

宫颈小囊肿。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

子宫体及双附件未见明显异常。

6【彩超检查】

左侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。

右侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。

建议定期复查。

7【心电图】

窦性心律

P-R缩短

电轴左偏(轻度)

8【血常规】

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.299 % 参考范围: 0.108-0.282)

9【白带常规】

2【内科检查】

正常

10【尿常规】

正常

11【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-40);

天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 86 U/L 参考范围: 0-35);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 144 U/L 参考范围: 7-45)

未见明显异常

12【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 398 μmol/L 参考范围: 150-360)

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.80 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

14【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 8.08 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【妇科检查】

医生建议

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

姓名: 黄光霞

性别: 女

年龄: 40岁

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020014

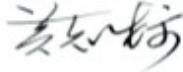
姓名: 黄光霞

性别: 女

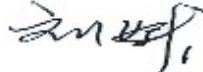
年龄: 40岁

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章

审核日期: 2026.03.30

打印日期: 2026.03.31

