

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓名   | 阮绍娟          |
| 性别   | 女            |
| 年龄   | 44岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13542612648  |
| 体检号  | 260329020011 |
| 档案号  | P0016957     |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

|          |            |    |   |      |                    |    |             |
|----------|------------|----|---|------|--------------------|----|-------------|
| 姓名       | 阮绍娟        | 性别 | 女 | 年龄   | 44岁                | 电话 | 13542612648 |
| 工作单位     | 个人         |    |   | 身份证号 | 441781198202060921 |    |             |
| 既往病史及过敏史 |            |    |   |      |                    |    |             |
| 体检日期     | 2026.03.29 |    |   | 体检号  | 260329020011       |    |             |

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| <b>一般健康体检</b> | 审核日期: 2026.03.29 检查护士: 陈菊 |
|---------------|---------------------------|

|    |       |      |    |     |    |
|----|-------|------|----|-----|----|
| 血压 | 99/61 | mmHg | 身高 | 147 | cm |
| 体重 | 51.85 | kg   | 脉搏 | 83  |    |

小结: 血压 99/61mmHg; 身高: 147 cm 体重: 51.85 kg BMI: 23.99: 正常

|             |                            |
|-------------|----------------------------|
| <b>内科检查</b> | 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 吴晓霜 |
|-------------|----------------------------|

|      |        |       |        |
|------|--------|-------|--------|
| 心脏   | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好     |
| 双肾   | 正常     | 肺部    | 未见明显异常 |
| 肝脏   | 肋下未触及  | 脾脏    | 肋下未触及  |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神    | 未见异常   |

小结: 未见明显异常

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| <b>外科检查</b> | 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 刘娥 |
|-------------|---------------------------|

|     |        |       |      |
|-----|--------|-------|------|
| 皮肤  | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱  | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺  | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它  | 正常     |       |      |

小结: 未见明显异常

|             |                            |
|-------------|----------------------------|
| <b>妇科检查</b> | 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 范晓莉 |
|-------------|----------------------------|

|    |        |    |        |
|----|--------|----|--------|
| 附件 | 未见明显异常 | 宫体 | 未见明显异常 |
| 其他 | 未见明显异常 | 外阴 | 未见明显异常 |
| 阴道 | 未见明显异常 | 宫颈 | 光滑     |

小结: 未见明显异常

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| <b>彩色超声(乳腺)</b> | 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华 |
|-----------------|----------------------------|

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| <b>心电图</b> | 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 张广丽 |
|------------|----------------------------|

HR =78 次/分  
 PR =143 ms  
 QRS=97 ms  
 QRS轴=23(度)  
 QT/QTc=384/441 ms  
 P/T=107/168 ms  
 RV5/SV1=1.23/0.99 mV  
 RV1/SV5=0.12/0.14 mV

小结: 窦性心律  
 电轴左偏(轻度)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

| 肝功10项  |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.29    |        | 审核医生: 陈日典 |              |
|--|--------|---------------------|-------------|---------------------|--------|-----------|--------------|
| 项目名称   | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果     | 单位        | 参考区间         |
| 丙氨酸氨基转移酶   | 22     | U/L                 | 0 - 40      | 天门冬氨酸氨基转移酶          | 15     | U/L       | 0 - 35       |
| 总蛋白  | 72.3   | g/L                 | 65.0 - 85.0 | 白蛋白                 | 47.9   | g/L       | 40.0 - 55.0  |
| 总胆红素   | 12.4   | mmol/L              | 0 - 21.0    | 直接胆红素               | 2.4    | umol/L    | 0 - 6.8      |
| 碱性磷酸酶  | 49     | U/L                 | 35 - 100    | γ-谷氨酰转肽酶            | 14     | U/L       | 7 - 45       |
| 间接胆红素  | 10.0   | umol/L              | 0 - 15.0    | 球蛋白(GLB)            | 24.4   | g/L       | 20.0 - 40.0  |
| 小结: 正常   |        |                     |             |                     |        |           |              |
| 肾功3项   |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.29    |        | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称   | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果     | 单位        | 参考区间         |
| 尿素   | 3.50   | mmol/L              | 2.6 - 7.5   | 尿酸                  | 178    | umol/L    | 150 - 360    |
| 肌酐   | 48     | umol/L              | 41 - 73     |                     |        |           |              |
| 小结: 正常   |        |                     |             |                     |        |           |              |
| 血脂4项   |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.29    |        | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称   | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果     | 单位        | 参考区间         |
| 总胆固醇   | 7.34 ↑ | mmol/L              | 0 - 5.18    | 甘油三酯                | 1.26   | mmol/L    | 0 - 1.70     |
| 高密度脂蛋白胆固醇  | 1.42   | mmol/L              | >1.04       | 低密度脂蛋白胆固醇           | 3.49 ↑ | mmol/l    | 0 - 3.37     |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.34 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.49 mmol/l 参考范围: 0-3.37) |        |                     |             |                     |        |           |              |
| 空腹血糖   |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.29    |        | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称   | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果     | 单位        | 参考区间         |
| 葡萄糖  | 5.94   | mmol/L              | 3.9 - 6.10  |                     |        |           |              |
| 小结: 正常   |        |                     |             |                     |        |           |              |
| 血常规  |        |                     |             | 审核日期: 2026.03.29    |        | 审核医生: 陈日典 |              |
| 项目名称   | 结果     | 单位                  | 参考区间        | 项目名称                | 结果     | 单位        | 参考区间         |
| RBC平均HB含量(MCH)   | 23.5 ↓ | pg                  | 27.0 - 34.0 | RBC平均HB浓度(MCHC)     | 317    | g/L       | 316 - 354    |
| 白细胞数目(WBC)   | 5.32   | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50 | 大血小板百分比(P-LCR)      | 13.90  | %         | 11.0 - 45.0  |
| 大血小板计数(P-LCT)  | 60     | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90     | 单核细胞百分比(MONO%)      | 8.5    | %         | 3.0 - 10.0   |
| 单核细胞数目(MONO#)  | 0.45   | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60 | 红细胞比积(HCT)          | 30.7 ↓ | %         | 35.0 - 45.0  |
| 红细胞数(RBC)  | 4.14   | 10 <sup>12</sup> /L | 3.80 - 5.10 | 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 13.9   | %         | 11.0 - 16.0  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)  | 37.1   | fL                  | 35.0 - 56.0 | 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 31.9   | %         | 20.0 - 50.0  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)   | 1.70   | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20 | 平均红细胞体积(MCV)        | 74.1 ↓ | fL        | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV)   | 8.5    | fL                  | 6.5 - 12.0  | 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.40   | %         | 0.0 - 1.0    |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)  | 0.020  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06 | 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.70   | %         | 0.4 - 8.0    |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)  | 0.09   | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52 | 血红蛋白浓度(HGB)         | 97 ↓   | g/L       | 115 - 150    |

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

|                |         |                    |               |                 |      |   |             |
|----------------|---------|--------------------|---------------|-----------------|------|---|-------------|
| 血小板(PLT)       | 435 ↑   | 10 <sup>9</sup> /L | 125 - 350     | 血小板体积分布宽度(PDW)  | 16.0 | % | 9.0 - 17.0  |
| 血小板压积(PCT)     | 0.370 ↑ | %                  | 0.108 - 0.282 | 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 57.5 | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 3.06    | 10 <sup>9</sup> /L | 1.80 - 6.30   |                 |      |   |             |

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 23.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 30.7 % 参考范围: 35.0-45.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 74.1 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 97 g/L 参考范围: 115-150);  
 血小板(PLT)偏高(结果: 435 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.370 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

| 项目名称      | 结果  | 单位       | 参考区间      | 项目名称       | 结果    | 单位     | 参考区间          |
|-----------|-----|----------|-----------|------------|-------|--------|---------------|
| 亚硝酸盐      | 阴性  | mg/L     | 阴性        | 维生素C       | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞      | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 尿葡萄糖       | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 比重(SG)     | 1.015 |        | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)   | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    | umol/L | 阴性            |
| 胆红素       | 阴性  | umol/L   | 阴性        | 尿酮体        | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| PH值       | 5.5 | mmol/L   | 4.5 - 8.0 | 尿蛋白质       | 阴性    | g/L    | 阴性            |

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果    | 单位 | 参考区间   | 项目名称 | 结果    | 单位 | 参考区间   |
|------|-------|----|--------|------|-------|----|--------|
| 白细胞  | 8-15  |    | 0 - 15 | 霉菌   | 阴性(-) |    | 阴性(-)  |
| 滴虫   | 阴性(-) |    | 阴性(-)  | 清洁度  | II度   |    | I - II |

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 99/61 mmHg; 身高: 147 cm 体重: 51.85 kg

BMI: 23.99: 正常

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

### 6【心电图】

窦性心律

电轴左偏(轻度)

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 30.7% 参考范围: 35.0-45.0);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 74.1 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 97 g/L 参考范围: 115-150);  
血小板(PLT) 偏高(结果:  $435 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);  
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.370% 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

正常

## 2【内科检查】

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 7.34 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.49 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

## 13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

2

## 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

## 4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血,加强营养,必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

## 【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床,建议复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

## 【血小板(PLT) 偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260329020011

姓名: 阮绍娟

性别: 女

年龄: 44岁

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCI) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.30

打印日期: 2026.03.31

