

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄小娇
性别	女
年龄	38岁
其他信息	
联系电话	13751628484
体检号	260328020013
档案号	P0016736

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260328020013

姓名: 黄小娇

性别: 女

年龄: 38岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260328020013

姓名: 黄小娇

性别: 女

年龄: 38岁

姓名	黄小娇	性别	女	年龄	38岁	电话	13751628484
工作单位	个人			身份证号	441781198803204142		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.28			体检号	260328020013		

一般健康体检	审核日期: 2026.03.28 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	90/60	mmHg	身高	160	cm
体重	59.7	kg	脉搏	88	

小结: 血压 90/60mmHg; 身高: 160 cm 体重: 59.7 kg BMI: 23.32: 正常

内科检查	审核日期: 2026.03.28 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.28 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.28 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	轻度糜烂 *

小结: 宫颈: 轻度糜烂

彩色超声(乳腺)	审核日期: 2026.03.28 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织无增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于右侧8点钟方向, 约11mm×4mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
 建议定期复查。

心电图	审核日期: 2026.03.28 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =78 次/分
 PR =139 ms
 QRS=93 ms
 QRS轴=53(度)
 QT/QTc=396/455 ms
 P/T=106/190 ms
 RV5/SV1=1.46/0.47 mV
 RV1/SV5=0.15/0.01 mV

小结: 窦性心律
 正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260328020013

姓名: 黄小娇

性别: 女

年龄: 38岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	12	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 35
总蛋白	71.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.2	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	78	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	18	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	27.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.40	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	329	umol/L	150 - 360
肌酐	63	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.93 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.11	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.63	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.06	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	7.13 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	332	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.65	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	14.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.5	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.09	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.6	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.49	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	94.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.7	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.60	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	128	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260328020013

姓名: 黄小娇

性别: 女

年龄: 38岁

血小板(PLT)	418 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.364 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	61.2	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.68	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 418 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.364 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规	审核日期: 2026.03.28	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规	审核日期: 2026.03.28	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-12		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 90/60mmHg; 身高: 160 cm 体重: 59.7 kg
BMI: 23.32: 正常
宫颈: 轻度糜烂

5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。
建议定期复查。

6【心电图】

窦性心律
正常心电图

7【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果: 418 10⁹/L 参考范围: 125-350);

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260328020013

姓名: 黄小娇

性别: 女

年龄: 38岁

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.364 % 参考范围: 0.108-0.282)

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

正常

2【内科检查】

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.93 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

13【空腹血糖】

未见明显异常

葡萄糖偏高(结果: 7.13 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

未见明显异常

4【妇科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260328020013

姓名: 黄小娇

性别: 女

年龄: 38岁

【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章



审核日期: 2026.03.29

打印日期: 2026.03.29