

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	刘珍兰
性别	女
年龄	52岁
其他信息	
联系电话	13719876101
体检号	260326020027
档案号	P0016537

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

姓名	刘珍兰	性别	女	年龄	52岁	电话	13719876101	
工作单位	个人			身份证号	441722197307253522			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.26			体检号	260326020027			

**一般健康体检** 审核日期: 2026.03.26 检查护士: 肖嘉欣

血压	141/88	mmHg	身高	162	cm
体重	64.95	kg	脉搏	76	

小结: 血压 141/88mmHg :1级高血压;身高: 162 cm 体重: 64.95 kg BMI: 24.75: 超重

**内科检查** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**妇科检查** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

**彩色超声(乳腺)** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于左侧乳腺10点钟方向近乳晕处, 约10mm×5mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。  
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
 建议定期复查。

**心电图** 审核日期: 2026.03.28 审核医生: 张广丽

HR (Min/Avr/Max)=62/65/68 次/分  
 PR =124 ms  
 QRS=88 ms  
 QRS轴=-4(度)  
 QT/QTc=417/434 ms  
 P/T=81/202 ms  
 RV5/SV1=1.18/1.24 mV  
 RV1/SV5=0.12/0.12 mV

小结: 窦性心律  
 电轴左偏

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	44 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 35
总蛋白	77.7	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.4	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	124 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	67 ↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	12.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	32.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40);  
碱性磷酸酶偏高(结果: 124 U/L 参考范围: 35-100);  
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.10	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	348	umol/L	150 - 360
肌酐	59	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.99 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.67	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.68	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.05	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.96	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.3	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.44	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.10	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	44.7	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.89	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.8	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.09	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	91.5	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.0	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EOS)	2.30	%	0.4 - 8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.15	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	144	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	286	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.1	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.227	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	58.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.74	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

## 尿常规

审核日期:  
2026.03.26

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

## 白带常规

审核日期:  
2026.03.26

审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	I 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 141/88mmHg :1级高血压;身高: 162 cm 体重: 64.95 kg BMI: 24.75:超重

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。

建议定期复查。

### 6【心电图】

窦性心律

电轴左偏

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

正常

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

### 2【内科检查】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40);

碱性磷酸酶偏高(结果: 124 U/L 参考范围: 35-100);

γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 67 U/L 参考范围: 7-45)

## 11【肾功3项】

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.99 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

## 13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

## 【双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS分类：2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

## 【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

## 【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。

(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。

## 【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020027

姓名: 刘珍兰

性别: 女

年龄: 52岁

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.03.28

打印日期: 2026.03.28

