

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	邱小菊
性别	女
年龄	59岁
其他信息	
联系电话	13410650468
体检号	260326020022
档案号	P0016531

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

姓名: 邱小菊

性别: 女

年龄: 59岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

姓名: 邱小菊

性别: 女

年龄: 59岁

姓名	邱小菊	性别	女	年龄	59岁	电话	13410650468
工作单位	个人			身份证号	44010619660513032X		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.26			体检号	260326020022		
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.26 检查护士: 翁明晓			
血压	142/76	mmHg	身高	153	cm	体重	40.8
体重	40.8	kg	脉搏	76			
小结: 血压 142/76mmHg :1级高血压;身高: 153 cm 体重: 40.8 kg BMI: 17.43: 体重偏低							
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.26 审核医生: 吴晓霜			
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好		
双肾	正常			肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常		
小结: 未见明显异常							
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.26 审核医生: 刘娥			
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形			颈部	未见异常		
乳腺	正常			四肢与关节	正常		
其它	正常						
小结: 未见明显异常							
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.26 审核医生: 范晓莉			
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常		
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常		
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑		
小结: 未见明显异常							
<b>彩色超声(乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.26 审核医生: 覃美华			
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。							
小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。							
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.28 审核医生: 张广丽			
HR (Min/Avr/Max)=69/72/75 次/分 PR =126 ms QRS=100 ms QRS轴=76(度) QT/QTc=378/415 ms P/T=82/188 ms RV5/SV1=1.64/1.56 mV RV1/SV5=0.26/0.01 mV							
小结: 窦性心律 ST改变							

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

姓名: 邱小菊

性别: 女

年龄: 59岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	37	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	39 ↑	U/L	0 - 35
总蛋白	70.1	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.6	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.5	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	5.2	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	82	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	24	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	23.4	g/L	20.0 - 40.0
小结: 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 39 U/L 参考范围: 0-35)							
肾功3项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	285	umol/L	150 - 360
肌酐	69	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.47 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.93	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.37	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.73	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	7.19 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	31.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	335	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.32	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	13.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	33	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.3	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.31	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.8	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.13	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.7	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.0	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.3	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.93	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	94.0	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	130	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

姓名: 邱小菊

性别: 女

年龄: 59岁

血小板(PLT)	235	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.198	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	68.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.01	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

**尿常规** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	>30 ↑		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	IV度 ↑		I - II

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);  
清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 142/76mmHg :1级高血压;身高: 153 cm 体重: 40.8 kg BMI: 17.43:体重偏低  
未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

### 6【心电图】

窦性心律  
ST改变

### 7【血常规】

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

姓名: 邱小菊

性别: 女

年龄: 59岁

## 8【白带常规】

白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);

清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

## 9【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)

## 2【内科检查】

### 10【肝功10项】

天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 39 U/L 参考范围: 0-35)

### 11【肾功3项】

正常

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.47 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

### 13【空腹血糖】

未见明显异常

葡萄糖偏高(结果: 7.19 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

姓名: 邱小菊

性别: 女

年龄: 59岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

## 【体重偏低】

多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。

## 【ST改变】

如有胸闷、心悸、心前区疼痛等不适时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

## 【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

## 【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

## 【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020022

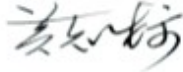
姓名: 邱小菊

性别: 女

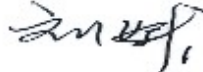
年龄: 59岁

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位公章



审核日期: 2026.03.28

打印日期: 2026.03.28