

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	陈方爱
性别	女
年龄	62岁
其他信息	
联系电话	15986274685
体检号	260326020016
档案号	P0016523

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

姓名	陈方爱	性别	女	年龄	62岁	电话	15986274685	
工作单位	个人			身份证号	441722196412090046			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.26			体检号	260326020016			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.26 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	128/70	mmHg	身高	158	cm
体重	58.95	kg	脉搏	64	

小结: 血压 128/70mmHg; 身高: 158 cm 体重: 58.95 kg BMI: 23.61: 正常

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

<b>彩色超声 (乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.28 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR (Min/Avr/Max)=60/64/67 次/分  
 PR =125 ms  
 QRS=105 ms  
 QRS轴=47(度)  
 QT/QTc=429/442 ms  
 P/T=83/226 ms  
 RV5/SV1=1.73/0.33 mV  
 RV1/SV5=0.03/0.51 mV

小结: 窦性心律, 正常心电图

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	17	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	16	U/L	0 - 35
总蛋白	66.4	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	20.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	6.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	159 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	15	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	23.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 159 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	6.60	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	419 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	80	umol/L	41 - 81				

小结: 尿酸偏高(结果: 419 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.78 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.99	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.21	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.02	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.85	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	20.0 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	321	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.85	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	23.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	62	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.7	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	34.9 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.61 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.6 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.9	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.92	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	62.2 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	112 ↓	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

血小板(PLT)	264	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.7	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.257	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.40	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 20.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 34.9 % 参考范围: 35.0-45.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.61 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 31.6 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 62.2 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.26 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 128/70mmHg; 身高: 158 cm 体重: 58.95 kg

BMI: 23.61: 正常

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

### 6【心电图】

窦性心律, 正常心电图

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.9% 参考范围: 35.0-45.0);  
红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.61 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);  
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.6 fl 参考范围:  
35.0-56.0);  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 62.2 fl 参考范围: 82.0-  
100.0);  
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 112 g/L 参考范围: 115-150)

## 8【白带常规】

正常

## 2【内科检查】

## 9【尿常规】

正常

## 10【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 159 U/L 参考范围: 35-100)

## 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 419  $\mu\text{mol}/L$  参考范围: 150-360)

## 12【血脂4项】

未见明显异常

总胆固醇偏高(结果: 5.78  $\text{mmol}/L$  参考范围: 0-5.18)

## 13【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

2

2

### 3【外科检查】

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

未见明显异常

2

2

### 4【妇科检查】

医生建议

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【碱性磷酸酶偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020016

姓名: 陈方爱

性别: 女

年龄: 62岁

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。

(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.28

打印日期: 2026.03.28

