

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	蓝芳丽
性别	女
年龄	52岁
其他信息	
联系电话	13680678339
体检号	260326020011
档案号	P0016518

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

姓名	蓝芳丽	性别	女	年龄	52岁	电话	13680678339	
工作单位	个人			身份证号	441781197303280021			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.26			体检号	260326020011			

一般健康体检	审核日期: 2026.03.26 检查护士: 肖嘉欣
---------------	----------------------------

血压	146/78	mmHg	身高	155	cm
体重	60	kg	脉搏	85	

小结: 血压 146/78mmHg :1级高血压;身高: 155 cm 体重: 60 kg BMI: 24.97:超重

内科检查	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声 (子宫及附件)	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 覃美华
---------------------	----------------------------

子宫 86mm × 80mm × 58mm, 内膜厚7mm。
 子宫增大, 形态失常, 子宫体壁见多个类圆形实性稍低回声肿块, 较大一个位于左侧壁, 大小约44mm × 42mm。肿块边界清, 尚规整, 内部回声分布欠均匀。部分肿块局部外凸。
 较大肿块周边及内部见短杆状彩流。
 宫颈大小正常。
 双侧附件未见明显异常包块回声。
 子宫直肠窝未见液性暗区。

小结: 子宫多发肌瘤。建议定期复查。
 双侧附件区未见明显异常。

彩色超声 (乳腺)	审核日期: 2026.03.26 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

血常规				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.8	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	336	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.11	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.50	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	43.5	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.75	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.8	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.40	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	91.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	146	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	291	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.217	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.9	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.04	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规				审核日期: 2026.03.26		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-12		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

体检综述

1【一般健康体检】

血压 146/78mmHg :1级高血压;身高: 155 cm 体重: 60 kg BMI: 24.97:超重
未见明显异常

5【彩超检查】

子宫多发肌瘤。建议定期复查。
双侧附件区未见明显异常。

6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

7【心电图】

窦性心律
ST-T改变

8【血常规】

正常

9【白带常规】

正常

2【内科检查】

10【尿常规】

正常

11【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 59 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 113 U/L 参考范围: 35-100);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 50 U/L 参考范围: 7-45)

12【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 378 umol/L 参考范围: 150-360)
未见明显异常

13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 9.07 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 1.86 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.64 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

14【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 7.82 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

15【细菌性阴道病(BV)】

正常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

3【外科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【子宫多发肌瘤】

建议定期复查B超。如有月经过多、腹痛、贫血等症状时，请到妇科进一步诊查。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物，也见于正常年轻人和更年期妇女，建议短期内复查或查心脏彩超，心血管内科进一步诊治。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。

(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查，注意饮食，护肝治疗后复查肝功能。

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260326020011

姓名: 蓝芳丽

性别: 女

年龄: 52岁

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.28

打印日期: 2026.03.31

