

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	宁雪颜
性别	女
年龄	44岁
其他信息	
联系电话	13542600626
体检号	260324020030
档案号	P0016204

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

姓名	宁雪颜	性别	女	年龄	44岁	电话	13542600626
工作单位	个人			身份证号	441781198111093226		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.24			体检号	260324020030		



**一般健康体检** 审核日期: 2026.03.24 检查护士: 陈俊桦

血压	92/60	mmHg	身高	157	cm
体重	51.75	kg	脉搏	87	

小结: 血压 92/60mmHg; 身高: 157 cm 体重: 51.75 kg BMI: 20.99: 正常

**内科检查** 审核日期: 2026.03.24 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

**外科检查** 审核日期: 2026.03.24 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

**妇科检查** 审核日期: 2026.03.24 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

**彩色超声(乳腺)** 审核日期: 2026.03.24 审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧乳腺各见多个类圆形囊性结节, 较大一个位于左侧, 约14mm×5mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。  
 左侧乳腺约5点钟方向及右侧乳腺11~12点钟方向各见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小分别约9mm×5mm及7mm×4mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
 结节周边及内部未见彩流信号。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
 双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。  
 建议定期复查。

**心电图** 审核日期: 2026.03.24 审核医生: 张广丽

HR =82 次/分  
 PR =98 ms  
 QRS=96 ms  
 QRS轴=61(度)  
 QT/QTc=383/450 ms  
 P/T=59/167 ms  
 RV5/SV1=0.42/0.81 mV  
 RV1/SV5=0.06/0.17 mV

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

<b>小结:</b>	窦性心律 低电压(全部导联) P-R缩短
------------	----------------------------

<b>肝功10项</b>	审核日期: 2026.03.24	审核医生: 陈日典
--------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	24	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 35
总蛋白	69.2	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.0	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	67	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	11	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.3	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.3	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

<b>肾功3项</b>	审核日期: 2026.03.24	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.30	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	247	umol/L	150 - 360
肌酐	64	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

<b>血脂4项</b>	审核日期: 2026.03.24	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.71 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.98	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.19	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.97 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.97 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

<b>空腹血糖</b>	审核日期: 2026.03.24	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.73	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

<b>乙型肝炎病毒DNA荧光定量 (HBV-DNA)</b>	审核日期: 2026.03.26	审核医生: 陈日典
--------------------------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
乙型肝炎病毒DNA荧光定量 (HBV-DNA)	详见附报告						

小结: 详见附报告

<b>乙肝两对半 (定量)</b>	审核日期: 2026.03.26	审核医生: 陈日典
-------------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
乙肝表面抗原(HBsAg定量)	4300.38 ↑	IU/mL	0 - 0.08	乙肝表面抗体(HBsAb定量)	0.00	mIU/mL	0 - 10.00
乙肝E抗原(HBeAg定量)	0.30	COI	0 - 1.00	乙肝E抗体(HBeAb定量)	1.50	COI	>1.000
乙肝核心抗体(HBcAb定量)	0.01	COI	>1.000				

小结: 乙肝表面抗原(HBsAg定量) 偏高(结果: 4300.38 IU/mL 参考范围: 0-0.08)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

血常规				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	32.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	338	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.95	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	12.30	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	8.1	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.3	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.36	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.5	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.7	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.06	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	94.7	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	140	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	354 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.295 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.4	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.24	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT)偏高(结果: 354 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);  
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.295 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 92/60 mmHg; 身高: 157 cm 体重: 51.75 kg

BMI: 20.99: 正常

未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。

双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。

建议定期复查。

### 6【心电图】

窦性心律

低电压(全部导联)

P-R缩短

### 7【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果:  $354 \times 10^9/L$  参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.295% 参考范围: 0.108-0.282)

### 8【白带常规】

正常

### 9【尿常规】

### 2【内科检查】

正常

### 10【肝功10项】

正常

### 11【肾功3项】

正常

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.71 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

未见明显异常

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.97 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

### 13【空腹血糖】

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

## 14【乙肝两对半（定量）】

乙肝表面抗原(HBsAg定量)偏高(结果: 4300.38 IU/mL 参考范围: 0-0.08)

## 15【乙型肝炎病毒DNA荧光定量（HBV-DNA）】

详见附报告

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

未见明显异常

2  
2  
2  
2  
2  
2

## 4【妇科检查】

医生建议

1  
1  
1  
1  
1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020030

姓名: 宁雪颜

性别: 女

年龄: 44岁

## 【双侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

## 【低电压(全部导联)】

定期复查心电图, 结合临床症状, 若您有胸闷、心悸不适专科随访。

## 【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【乙肝表面抗原(HBsAg定量) 偏高】

建议结合临床症状定期复查。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.28

打印日期: 2026.03.28

