

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	谢汝梅
性别	女
年龄	59岁
其他信息	
联系电话	15347686013
体检号	260324020007
档案号	P0016008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

姓名	谢汝梅	性别	女	年龄	59岁	电话	15347686013	
工作单位	个人			身份证号	441723196611016128			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.24			体检号	260324020007			
一般健康体检				审核日期: 2026.03.24 检查护士: 陈荀羽				
血压	140/92		mmHg	身高	151		cm	
体重	61.95		kg	脉搏	76			
小结: 血压 140/92mmHg :1级高血压;身高: 151 cm 体重: 61.95 kg BMI: 27.17: 超重								
内科检查				审核日期: 2026.03.24 审核医生: 吴晓霜				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 未见明显异常								
外科检查				审核日期: 2026.03.24 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
眼科检查				审核日期: 2026.03.24 审核医生: 王路莹				
裸眼视力(右)	4.6			裸眼视力(左)	4.6			
辨色力	正常			其他	双眼屈光不正, 视觉 * 疲劳			
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳								
妇科检查				审核日期: 2026.03.24 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
彩B检查 (泌尿系统)				审核日期: 2026.03.24 审核医生: 覃美华				
小结: 已合并								

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

肾功3项				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	3.90	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	384 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	56	umol/L	41 - 73				
小结: 尿酸偏高(结果: 384 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.40 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.83 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.31	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.39 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.50	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 正常							
液基薄层细胞学检测 (TCT)				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
液基薄层细胞学检测 (TCT)	未见上皮内病变或恶性细胞						
小结: 未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。							
人乳头瘤病毒28分型				审核日期: 2026.03.28		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
人乳头瘤病毒16型(高危型) (HPV-16)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 18型(高危型) (HPV-18)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒 26型(高危型) (HPV-26)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 31型(高危型) (HPV-31)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒 33型(高危型) (HPV-33)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 35型(高危型) (HPV-35)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒 39型(高危型) (HPV-39)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 45型(高危型) (HPV-45)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒51型(高危型) (HPV-51)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒52型(高危型) (HPV-52)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒53型(高危型) (HPV-53)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒56型(高危型) (HPV-56)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒58型(高危型) (HPV-58)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒59型(高危型) (HPV-59)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒 66型(高危型) (HPV-66)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 68型(高危型) (HPV-68)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒 73型(高危型) (HPV-73)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 82型(高危型) (HPV-82)	阴性 (-)		阴性 (-)
人乳头瘤病毒6型(低危型) (HPV-6)	阴性 (-)		阴性 (-)	人乳头瘤病毒 11型(低危型) (HPV-11)	阴性 (-)		阴性 (-)

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

人乳头瘤病毒42型(低危型)(HPV-42)	阴性(-)		阴性(-)	人乳头瘤病毒 43型(低危型)(HPV-43)	阴性(-)	阴性(-)
人乳头瘤病毒81型(低危型)(HPV-81)	阴性(-)		阴性(-)	人乳头瘤病毒 40型(低危型)(HPV-40)	阴性(-)	阴性(-)
人乳头瘤病毒 44型(低危型)(HPV-44)	阴性(-)		阴性(-)	人乳头瘤病毒 54型(低危型)(HPV-54)	阴性(-)	阴性(-)
人乳头瘤病毒 61型(低危型)(HPV-61)	阴性(-)		阴性(-)	人乳头瘤病毒 83型(低危型)(HPV-83)	阴性(-)	阴性(-)

小结: 正常

血常规	审核日期: 2026.03.24	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.5	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	334	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.98	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	8.90 ↓	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.5	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.58	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.1	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.66	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.73 ↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	88.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	137	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	385 ↑	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.5	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.293 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.9	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.48	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 大血小板百分比(P-LCR)偏低(结果: 8.90 % 参考范围: 11.0-45.0);
 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 3.73 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
 血小板(PLT)偏高(结果: 385 10⁹/L 参考范围: 125-350);
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.293 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规	审核日期: 2026.03.24	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	+ Pos	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+1 ↑	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

PH值	6.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性
小结: 隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 亚硝酸盐+ Pos(结果: + Pos mg/L 参考范围: 阴性)							
白带常规				审核日期:	审核医生: 陈日典		
				2026.03.24			
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II
小结: 正常							

体检综述

1【一般健康体检】

血压 140/92mmHg :1级高血压; 身高: 151 cm 体重: 61.95 kg BMI: 27.17:超重

其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

5【妇科检查】

未见明显异常

6【彩超检查】

肝多发囊肿。

右肾小囊肿。

建议定期复查。

胆、脾、胰腺、左肾、膀胱未见异常。

子宫缩小, 符合绝经期子宫改变。

7【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

8【心电图】

窦性心律

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

T波改变

9【血常规】

2【内科检查】

大血小板百分比(P-LCR) 偏低(结果: 8.90% 参考范围: 11.0-45.0);

淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: $3.73 \times 10^9/L$ 参考范围: 1.10-3.20);

血小板(PLT) 偏高(结果: $385 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.293% 参考范围: 0.108-0.282)

10【白带常规】

正常

11【尿常规】

隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性);

未见明显异常

亚硝酸盐+
围: 阴性)

Pos(结果: +

Pos mg/L 参考范

12【肝功10项】

正常

13【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 384 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)

14【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.39 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

15【空腹血糖】

正常

16【液基薄层细胞学检测(TCT)】

未见上皮内病变或恶性细胞, 建议定期复查。

17【人乳头瘤病毒28分型】

3【外科检查】

正常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

2
2
2
2
2
2
2
2
2

未见明显异常

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

4【眼科检查】

2
2
2
2
2
2
2
2
2
2
2

医生建议

1
1

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1
1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【其他：双眼屈光不正，视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】

建议定期复查。

【右肾小囊肿】

建议定期复查，必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物，是肾内出现与外界不相通的囊腔，囊内含有液体，多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病，而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响，但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平，而且囊肿数量越多，血肌酐水平越高，出现这种情况时需要专科就诊。

【肝多发囊肿】

肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。

【T波改变】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【大血小板百分比(P-LCR) 偏低】

定期复查, 到内科进一步确诊。

【亚硝酸盐+】

若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现, 考虑尿路感染, 建议泌尿外科门诊就诊。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260324020007

姓名: 谢汝梅

性别: 女

年龄: 59岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.28

打印日期: 2026.03.28

