

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	林海群
性别	女
年龄	42岁
其他信息	
联系电话	18998646296
体检号	260315020050
档案号	P0015238

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020050

姓名: 林海群

性别: 女

年龄: 42岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020050

姓名: 林海群

性别: 女

年龄: 42岁

姓名	林海群	性别	女	年龄	42岁	电话	18998646296	
工作单位	个人			身份证号	441781198307202228			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.15			体检号	260315020050			

一般健康体检 审核日期: 2026.03.29 检查护士: 肖嘉欣

血压	120/64	mmHg	身高	158	cm
体重	65.3	kg	脉搏	68	

小结: 血压 120/64mmHg; 身高: 158 cm 体重: 65.3 kg BMI: 26.16: 超重

内科检查 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 吴晓霜

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 刘娥

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 范晓莉

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 未见明显异常

彩色超声(乳腺) 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 覃美华

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 左侧乳腺约1点钟方向见1个类圆形囊性结节, 约6mm×3mm, 边界清, 囊内透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。
 右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图 审核日期: 2026.03.29 审核医生: 张广丽

HR =60 次/分
 PR =136 ms
 QRS=107 ms
 QRS轴=0(度)
 QT/QTc=415/415 ms
 P/T=67/198 ms
 RV5/SV1=0.86/0.37 mV
 RV1/SV5=0.09/0.68 mV

小结: 窦性心律
 电轴左偏

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020050

姓名: 林海群

性别: 女

年龄: 42岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	25	U/L	0 - 35
总蛋白	77.9	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.5	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.3	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	62	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	22	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.2	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	31.5	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.10	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	292	umol/L	150 - 360
肌酐	57	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.06 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.31 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.30	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.69 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.31 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.69 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.44	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.9	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	324	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.54	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	33.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.2	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.4	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.50	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.4	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	44.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.47	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	92.2	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.2	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	6.80	%	0.4 - 8.0

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020050

姓名: 林海群

性别: 女

年龄: 42岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.38	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	134	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	165	10 ⁹ /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	16.6	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.185	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	40.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.25	10 ⁹ /L	1.80 - 6.30				

小结: 正常

尿常规	审核日期: 2026.03.29	审核医生: 陈日典
------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规	审核日期: 2026.03.29	审核医生: 陈日典
-------------	------------------	-----------

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	10-15		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

体检综述

1【一般健康体检】

血压 120/64mmHg; 身高: 158 cm 体重: 65.3 kg
BMI: 26.16: 超重

未见明显异常

5【彩超检查】

左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。

右侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律

电轴左偏

7【血常规】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020050

姓名: 林海群

性别: 女

年龄: 42岁

正常

8【白带常规】

正常

9【尿常规】

正常

10【肝功10项】

2【内科检查】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.06 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.31 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.69 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

未见明显异常

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260315020050

姓名: 林海群

性别: 女

年龄: 42岁

1

【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【左侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.30

打印日期: 2026.03.30

