

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	
姓名	徐静兰
性别	女
年龄	49岁
其他信息	
联系电话	15813074280
体检号	260325020015
档案号	P0016417

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020015

姓名: 徐静兰

性别: 女

年龄: 49岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020015

姓名: 徐静兰

性别: 女

年龄: 49岁

姓名	徐静兰	性别	女	年龄	49岁	电话	15813074280
工作单位				身份证号	452423197604302127		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.25			体检号	260325020015		
CT (颈椎)				审核日期: 2026.03.25		审核医生: 荣满民	
颈椎序列正常, 生理曲度变直, C4-7椎体边缘见骨质增生变尖, C5/6椎间隙变窄, C5/5椎间盘轻度向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态正常, 未见明显狭窄征象。C5-6椎体水平段后向韧带呈条块状高密度钙化。椎旁软组织未见明显肿块影。							
小结:	1. C5/6椎间盘轻度向后突出; 2. C4-7椎体骨质增生。						

## 体检综述

### 1 【CT (颈椎)】

1. C5/6椎间盘轻度向后突出;

2

2

2. C4-7椎体骨质增生。

2

2

2

2

2

2

2

## 医生建议

1

1

1

### 【骨质增生】

- (1) 情绪稳定、劳逸结合, 注意颈部锻炼。
- (2) 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
- (3) 选择适当的枕头, 高度一般10厘米左右为宜。
- (4) 保持头颈正确姿势。
- (5) 防止各种外伤事故, 要注意休息, 以减轻颈部的疲劳。

### 【椎间盘向后突出】

建议骨外科进一步诊治。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.26

打印日期: 2026.03.26

