

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |              |
|------|--------------|
| 单位名称 | 个人           |
| 姓名   | 黄宇           |
| 性别   | 女            |
| 年龄   | 38岁          |
| 其他信息 |              |
| 联系电话 | 13302525915  |
| 体检号  | 260325020012 |
| 档案号  | P0016410     |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020012

姓名: 黄宇

性别: 女

年龄: 38岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020012

姓名: 黄宇

性别: 女

年龄: 38岁

|   |            |      |    |                            |                    |    |             |
|---|------------|------|----|----------------------------|--------------------|----|-------------|
| 姓名  | 黄宇         | 性别   | 女  | 年龄                         | 38岁                | 电话 | 13302525915 |
| 工作单位  | 个人         |      |    | 身份证号                       | 441781198704180122 |    |             |
| 既往病史及过敏史  |            |      |    |                            |                    |    |             |
| 体检日期  | 2026.03.25 |      |    | 体检号                        | 260325020012       |    |             |
| <b>一般健康体检</b>   |            |      |    | 审核日期: 2026.03.25 检查护士: 陈荀羽 |                    |    |             |
| 血压  | 139/95     | mmHg | 身高 | 164                        | cm                 | 体重 | 63.3        |
| 体重  | 63.3       | kg   | 脉搏 | 86                         |                    |    |             |
| 小结: 血压 139/95mmHg :1级高血压;身高: 164 cm 体重: 63.3 kg BMI: 23.54: 正常  |            |      |    |                            |                    |    |             |
| <b>内科检查</b>   |            |      |    | 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 吴晓霜 |                    |    |             |
| 心脏  | 未见明显异常     |      |    | 发育及营养                      | 良好                 |    |             |
| 双肾  | 正常         |      |    | 肺部                         | 未见明显异常             |    |             |
| 肝脏  | 肋下未触及      |      |    | 脾脏                         | 肋下未触及              |    |             |
| 神经系统  | 未见明显异常     |      |    | 精神                         | 未见异常               |    |             |
| 小结: 未见明显异常  |            |      |    |                            |                    |    |             |
| <b>外科检查</b>   |            |      |    | 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 刘娥  |                    |    |             |
| 皮肤  | 未见异常       |      |    | 浅表淋巴结                      | 无肿大                |    |             |
| 头面部   | 未见明显异常     |      |    | 甲状腺                        | 无肿大                |    |             |
| 脊柱  | 无畸形        |      |    | 颈部                         | 未见异常               |    |             |
| 乳腺  | 正常         |      |    | 四肢与关节                      | 正常                 |    |             |
| 其它  | 正常         |      |    |                            |                    |    |             |
| 小结: 未见明显异常  |            |      |    |                            |                    |    |             |
| <b>妇科检查</b>   |            |      |    | 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 范晓莉 |                    |    |             |
| 附件  |            |      |    | 宫体                         |                    |    |             |
| 其他  |            |      |    | 外阴                         |                    |    |             |
| 阴道  |            |      |    | 宫颈                         |                    |    |             |
| 小结: 拒检  |            |      |    |                            |                    |    |             |
| <b>彩B检查 (泌尿系统)</b>  |            |      |    | 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 黄东云 |                    |    |             |
| 小结: 已合并   |            |      |    |                            |                    |    |             |
| <b>彩色超声 (子宫及附件)</b>   |            |      |    | 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 黄东云 |                    |    |             |
| 双肾大小形态正常, 包膜光滑, 左肾上极可见一大约18mmX10mm类圆形囊性无回声暗区, 边界清, 壁薄, 内透声好, 后方回声增强。<br>右肾肾实质及中央复合区未见异常回声。<br>双肾血管分布正常, 血管阻力未见增加。<br>双侧输尿管无扩张。<br>膀胱壁光滑, 内未见强回声。<br>子宫体大小65mm×44mm×37mm, 内膜厚约10mm。<br>子宫前位, 形态大小正常, 包膜光滑, 宫壁实质回声均匀, 宫腔线居中, 内膜不厚, 宫腔内未见异常回声。<br>宫颈大小正常。<br>双侧附件未见明显异常包块回声。<br>子宫直肠窝未见液性暗区。 |            |      |    |                            |                    |    |             |
| 小结: 左肾囊肿。<br>右肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。   |            |      |    |                            |                    |    |             |

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020012

姓名: 黄宇

性别: 女

年龄: 38岁

**彩色超声 (乳腺)** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 黄东云

双侧乳腺对称, 外形正常。  
乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
腺体内未见异常彩流信号。  
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺未见局灶性病变。

**心电图** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 张广丽

HR =71 次/分  
PR =124 ms  
QRS=95 ms  
QRS轴=56(度)  
QT/QTc=350/380 ms  
P/T=86/155 ms  
RV5/SV1=1.89/1.37 mV  
RV1/SV5=0.11/0.09 mV

小结: 窦性心律  
正常心电图

**肝功10项** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 陈日典

| 项目名称     | 结果   | 单位     | 参考区间        | 项目名称       | 结果   | 单位     | 参考区间        |
|----------|------|--------|-------------|------------|------|--------|-------------|
| 丙氨酸氨基转移酶 | 12   | U/L    | 0 - 40      | 天门冬氨酸氨基转移酶 | 18   | U/L    | 0 - 35      |
| 总蛋白      | 73.8 | g/L    | 65.0 - 85.0 | 白蛋白        | 47.0 | g/L    | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素     | 19.4 | mmol/L | 0 - 21.0    | 直接胆红素      | 4.6  | umol/L | 0 - 6.8     |
| 碱性磷酸酶    | 65   | U/L    | 35 - 100    | γ-谷氨酰转肽酶   | 21   | U/L    | 7 - 45      |
| 间接胆红素    | 14.8 | umol/L | 0 - 15.0    | 球蛋白 (GLB)  | 26.8 | g/L    | 20.0 - 40.0 |

小结: 正常

**肾功3项** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果   | 单位     | 参考区间      | 项目名称 | 结果  | 单位     | 参考区间      |
|------|------|--------|-----------|------|-----|--------|-----------|
| 尿素   | 4.00 | mmol/L | 2.6 - 7.5 | 尿酸   | 255 | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   | 52   | umol/L | 41 - 73   |      |     |        |           |

小结: 正常

**血脂4项** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 陈日典

| 项目名称      | 结果     | 单位     | 参考区间     | 项目名称      | 结果   | 单位     | 参考区间     |
|-----------|--------|--------|----------|-----------|------|--------|----------|
| 总胆固醇      | 6.43 ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 | 甘油三酯      | 0.99 | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.38   | mmol/L | >1.04    | 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.34 | mmol/l | 0 - 3.37 |

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

**空腹血糖** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 结果   | 单位     | 参考区间       | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|------|------|--------|------------|------|----|----|------|
| 葡萄糖  | 5.62 | mmol/L | 3.9 - 6.10 |      |    |    |      |

小结: 正常

**血常规** 审核日期: 2026.03.25 审核医生: 陈日典

| 项目名称            | 结果   | 单位 | 参考区间        | 项目名称             | 结果  | 单位  | 参考区间      |
|-----------------|------|----|-------------|------------------|-----|-----|-----------|
| RBC平均HB含量 (MCH) | 30.1 | pg | 27.0 - 34.0 | RBC平均HB浓度 (MCHC) | 326 | g/L | 316 - 354 |

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020012

姓名: 黄宇

性别: 女

年龄: 38岁

|                     |       |                     |               |                     |       |     |              |
|---------------------|-------|---------------------|---------------|---------------------|-------|-----|--------------|
| 白细胞数目(WBC)          | 6.47  | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   | 大血小板百分比(P-LCR)      | 17.10 | %   | 11.0 - 45.0  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 50    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       | 单核细胞百分比(MONO%)      | 5.4   | %   | 3.0 - 10.0   |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.35  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   | 红细胞比积(HCT)          | 41.8  | %   | 35.0 - 45.0  |
| 红细胞数(RBC)           | 4.52  | 10 <sup>12</sup> /L | 3.80 - 5.10   | 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 11.7  | %   | 11.0 - 16.0  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 38.5  | fL                  | 35.0 - 56.0   | 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 40.7  | %   | 20.0 - 50.0  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.63  | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   | 平均红细胞体积(MCV)        | 92.4  | fL  | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV)        | 9.2   | fL                  | 6.5 - 12.0    | 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.70  | %   | 0.0 - 1.0    |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.050 | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   | 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 3.00  | %   | 0.4 - 8.0    |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.19  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   | 血红蛋白浓度(HGB)         | 136   | g/L | 115 - 150    |
| 血小板(PLT)            | 291   | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     | 血小板体积分布宽度(PDW)      | 15.6  | %   | 9.0 - 17.0   |
| 血小板压积(PCT)          | 0.268 | %                   | 0.108 - 0.282 | 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 50.2  | %   | 40.0 - 75.0  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 3.25  | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |                     |       |     |              |

小结: 正常

## 尿常规

审核日期:  
2026.03.25

审核医生: 陈日典

| 项目名称      | 结果  | 单位       | 参考区间      | 项目名称       | 结果    | 单位     | 参考区间          |
|-----------|-----|----------|-----------|------------|-------|--------|---------------|
| 亚硝酸盐      | 阴性  | mg/L     | 阴性        | 维生素C       | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞      | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 尿葡萄糖       | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 比重(SG)     | 1.015 |        | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)   | 阴性  | Cells/ul | 阴性        | 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性    | umol/L | 阴性            |
| 胆红素       | 阴性  | umol/L   | 阴性        | 尿酮体        | 阴性    | mmol/L | 阴性            |
| PH值       | 6.5 | mmol/L   | 4.5 - 8.0 | 尿蛋白质       | 阴性    | g/L    | 阴性            |

小结: 正常

## 白带常规

审核日期:  
2026.03.26

审核医生: 范晓莉

| 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 | 项目名称 | 结果 | 单位 | 参考区间 |
|------|----|----|------|------|----|----|------|
| 白细胞  |    |    |      | 霉菌   |    |    |      |
| 滴虫   |    |    |      | 清洁度  |    |    |      |

小结: 拒检

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 139/95mmHg :1级高血压;身高: 164 cm 体重: 63.3 kg BMI: 23.54: 正常

拒检

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020012

姓名: 黄宇

性别: 女

年龄: 38岁

## 5【彩超检查】

左肾囊肿。

右肾、膀胱、子宫及双侧附件未见明显异常。

## 6【彩超检查】

双侧乳腺未见局灶性病变。

## 7【心电图】

窦性心律

正常心电图

## 8【血常规】

正常

## 9【白带常规】

拒检

## 10【尿常规】

## 2【内科检查】

正常

## 11【肝功10项】

正常

## 12【肾功3项】

正常

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

## 14【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260325020012

姓名: 黄宇

性别: 女

年龄: 38岁

1  
1  
1  
1  
1

## 【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

## 【左肾囊肿】

建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.26

打印日期: 2026.03.26

