

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	肖美颐
性别	女
年龄	39岁
其他信息	
联系电话	13829876866
体检号	260323020016
档案号	P0015998

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260323020016

姓名: 肖美颐

性别: 女

年龄: 39岁

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进
一
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260323020016

姓名: 肖美颐

性别: 女

年龄: 39岁

姓名	肖美颐	性别	女	年龄	39岁	电话	13829876866
工作单位	个人			身份证号	441781198608280529		
既往病史及过敏史							
体检日期	2026.03.23			体检号	260323020016		

一般健康体检	审核日期: 2026.03.24 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	93/66	mmHg	身高	158	cm
体重	69	kg	脉搏	79	

小结: 血压 93/66mmHg; 身高: 158 cm 体重: 69 kg BMI: 27.64: 超重

内科检查	审核日期: 2026.03.24 审核医生: 吴晓霜
-------------	----------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科检查	审核日期: 2026.03.24 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

妇科检查	审核日期: 2026.03.24 审核医生: 范晓莉
-------------	----------------------------

附件	宫体
其他	外阴
阴道	宫颈

小结: 拒检

彩色超声(乳腺)	审核日期: 2026.03.24 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。
 腺体内未见异常彩流信号。
 左侧乳腺1点钟方向见1个类圆形囊性结节, 约17mm×6mm, 囊壁欠光滑, 囊内见浮点状弱回声, 透声好, 后方回声增强。
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。
 右侧乳腺未见局灶性病变。

心电图	审核日期: 2026.03.24 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =71 次/分
 PR =128 ms
 QRS=102 ms
 QRS轴=79(度)
 QT/QTc=400/434 ms
 P/T=93/184 ms
 RV5/SV1=0.83/0.59 mV
 RV1/SV5=0.03/0.38 mV

小结: 窦性心律
 正常心电图

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260323020016

姓名: 肖美颐

性别: 女

年龄: 39岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	19	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	23	U/L	0 - 35
总蛋白	72.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	43.2	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	63	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	31	U/L	7 - 45
间接胆红素	6.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.6	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	343	umol/L	150 - 360
肌酐	59	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.78 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.15	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.49	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.31	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.25	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	22.6 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	319	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.34	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	11.80	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41	10 ⁹ /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	7.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44	10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	42.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.95 ↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.5	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.9	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.43	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	70.9 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.9	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.90	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	135	g/L	115 - 150

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260323020016

姓名: 肖美颐

性别: 女

年龄: 39岁

血小板(PLT)	346	$10^9/L$	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.272	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.1	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.25	$10^9/L$	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC)偏高(结果: $5.95 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 70.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规	审核日期: 2026.03.24		审核医生: 陈日典				
------------	------------------	--	-----------	--	--	--	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.025		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

白带常规	审核日期: 2026.03.25		审核医生: 范晓莉				
-------------	------------------	--	-----------	--	--	--	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞				霉菌			
滴虫				清洁度			

小结: 拒检

体检综述

1【一般健康体检】

血压 93/66mmHg; 身高: 158 cm 体重: 69 kg
 BMI: 27.64: 超重

拒检

5【彩超检查】

左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类。建议定期复查。
 右侧乳腺未见局灶性病变。

6【心电图】

窦性心律
 正常心电图

7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.6 pg 参考范围: 27.0-34.0);
 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.95 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10);

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260323020016

姓名: 肖美颐

性别: 女

年龄: 39岁

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)

8【白带常规】

拒检

9【尿常规】

正常

2【内科检查】

10【肝功10项】

正常

11【肾功3项】

正常

12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

未见明显异常

13【空腹血糖】

正常

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

3【外科检查】

未见明显异常

4【妇科检查】

圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260323020016

姓名: 肖美颐

性别: 女

年龄: 39岁

【左侧乳腺囊性结节, BI-RADS 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

审核日期: 2026.03.25

体检单位公章



打印日期: 2026.03.25