

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	梁凤媚
性别	女
年龄	60岁
其他信息	
联系电话	18023813969
体检号	260319020003
档案号	P0015587

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

姓名	梁凤媚	性别	女	年龄	60岁	电话	18023813969	
工作单位	个人			身份证号	440727196611024624			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020003			
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.19 检查护士: 陈苟羽				
血压	103/60	mmHg	身高	155	cm	体重	48.85	kg
脉搏	66		BMI	20.33	正常			
小结: 血压 103/60mmHg; 身高: 155 cm 体重: 48.85 kg BMI: 20.33: 正常								
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 正常								
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 未见明显异常								
<b>彩色超声 (乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 黄东云				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。								
小结: 双侧乳腺未见明显异常。								
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽				
HR =61 次/分 PR =147 ms QRS=105 ms QRS轴=80(度) QT/QTc=435/439 ms P/T=97/172 ms RV5/SV1=0.68/0.80 mV RV1/SV5=0.08/0.01 mV								
小结: 窦性心律 正常心电图								
<b>经颅多普勒</b>				审核日期: 2026.03.25 审核医生: 韦小梅				
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度增快								

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

小结: 双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢, 基底动脉血流速度增快

**肝功10项** 审核日期: 2026.03.19      审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	28	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	21	U/L	0 - 35
总蛋白	74.0	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	48.2	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.2	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.1	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	75	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	15	U/L	7 - 45
间接胆红素	14.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	25.8	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

**肾功3项** 审核日期: 2026.03.19      审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.50	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	293	umol/L	150 - 360
肌酐	57	umol/L	41 - 81				

小结: 正常

**血脂4项** 审核日期: 2026.03.19      审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	7.08 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	2.45 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.34	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.50 ↑	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18);  
甘油三酯偏高(结果: 2.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70);  
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

**空腹血糖** 审核日期: 2026.03.19      审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.62	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

**血常规** 审核日期: 2026.03.19      审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	20.4 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	315 ↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.65	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	20.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	55	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	3.9	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.22	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	33.4 ↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.16 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.9	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.7 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.5	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.40	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	64.7 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.30	%	0.4 - 8.0

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.24	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度 (HGB)	105 ↓	g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	275	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度 (PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)	0.256	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比 (NEUT%)	48.5	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.74	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 20.4 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);  
 红细胞比积(HCT)偏低(结果: 33.4 % 参考范围: 35.0-45.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.16 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 31.7 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 64.7 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果: 105 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞 (LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重 (SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血 (BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原 (尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性 (-)		阴性 (-)
滴虫	阴性 (-)		阴性 (-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 103/60mmHg; 身高: 155 cm 体重: 48.85 kg  
 BMI: 20.33: 正常  
 未见明显异常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心律  
 正常心电图

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

## 7【经颅多普勒】

双侧大脑中动脉M段血流速度减慢, 基底动脉血流速度增快

## 8【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.4 pg 参考范围: 27.0-34.0);

RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354);

红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 33.4% 参考范围: 35.0-45.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.16 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.7 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 64.7 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 105 g/L 参考范围: 115-150)

## 2【内科检查】

## 9【白带常规】

正常

## 10【尿常规】

正常

## 11【肝功10项】

正常

正常

## 12【肾功3项】

正常

## 13【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 7.08 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 2.45 mmol/L 参考范围: 0-1.70);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.50 mmol/L 参考范围: 0-3.37)

## 14【空腹血糖】

正常

2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

2  
2  
2  
2  
2

### 3【外科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

未见明显异常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

### 4【妇科检查】

医生建议

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

## 【基底动脉血流速度增快】

建议定期复查, 停止吸烟, 限制饮高度烈性白酒, 采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑, 肝, 肾, 鱼卵, 蛋黄等, 多食蔬菜、瘦肉及豆类, 不宜进餐过饱。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

## 【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

## 【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

## 【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020003

姓名: 梁凤媚

性别: 女

年龄: 60岁

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.25

打印日期: 2026.03.25

