

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	杨敏
性别	女
年龄	38岁
其他信息	
联系电话	15875185648
体检号	260319020023
档案号	P0015607

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888


# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

姓名	杨敏	性别	女	年龄	38岁	电话	15875185648	
工作单位	个人			身份证号	441781198705270023			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020023			
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.19 检查护士: 陈俊桦				
血压	112/78	mmHg	身高	157	cm	体重	50.15	kg
脉搏				95				
小结: 血压 112/78mmHg; 身高: 157 cm 体重: 50.15 kg BMI: 20.35: 正常								
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 正常								
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 范晓莉				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	宫颈[重度糜烂, 纳囊, 肥大, 充血, ] *			
小结: 宫颈: 宫颈[重度糜烂, 纳囊, 肥大, 充血, ]								
<b>彩色超声(乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 黄东云				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 左侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并见1个类梭形囊性暗区, 大小约2.7mm×2.3mm, 壁薄, 内透声尚可。 腺体内显示未异常彩流。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。								
小结: 左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类 建议定期复查。 右侧乳腺未见明显异常。								
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.21 审核医生: 张广丽				
HR =75 次/分 PR =129 ms QRS=99 ms QRS轴=90(度) QT/QTc=394/442 ms P/T=91/208 ms RV5/SV1=1.15/0.57 mV RV1/SV5=0.35/0.30 mV								
小结: 窦性心律 不完全右束支传导阻滞								

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	22	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	15	U/L	0 - 35
总蛋白	76.6	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	4.4	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	78	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	37	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.6	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	30.2	g/L	20.0 - 40.0

小结: 正常

肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.10	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	330	umol/L	150 - 360
肌酐	57	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.70 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.06	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.18	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.04	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.67 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	21.1 ↓	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	318	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.53	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	27.90	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	76	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	4.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	38.5	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.81 ↑	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.2	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.1 ↓	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.1	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.08	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	66.3 ↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	123	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

血小板(PLT)	273	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.4	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.284 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.3	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.98	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);  
 红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.81 10<sup>12</sup>/L 参考范围: 3.80-5.10);  
 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果: 33.1 fL 参考范围: 35.0-56.0);  
 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果: 66.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);  
 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.284 % 参考范围: 0.108-0.282)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.21 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.005 ↓		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 比重(SG)偏低(结果: 1.005 参考范围: 1.010-1.030)

**白带常规** 审核日期: 2026.03.21 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 112/78mmHg; 身高: 157 cm 体重: 50.15 kg

BMI: 20.35: 正常

宫颈: 宫颈[重度糜烂, 纳囊, 肥大, 充血, ]

### 5【彩超检查】

左侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类 建议定期复查。

右侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心律

不完全右束支传导阻滞

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

## 7【血常规】

RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);

红细胞数(RBC) 偏高(结果:  $5.81 \times 10^{12}/L$  参考范围: 3.80-5.10);

红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.1 fL 参考范围: 35.0-56.0);

平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.284% 参考范围: 0.108-0.282)

## 8【白带常规】

正常

## 2【内科检查】

## 9【尿常规】

比重(SG) 偏低(结果: 1.005 参考范围: 1.010-1.030)

## 10【肝功10项】

正常

## 11【肾功3项】

正常

正常

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.70 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

## 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

2  
2

## 3【外科检查】

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

未见明显异常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 4【妇科检查】

医生建议

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020023

姓名: 杨敏

性别: 女

年龄: 38岁

## 【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

## 【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

## 【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

## 【尿比重偏低】

建议复查, 如果仍然偏低, 需进一步检查, 以明确原因。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.22

打印日期: 2026.03.22

