

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	王春梅
性别	女
年龄	53岁
其他信息	
联系电话	13680634195
体检号	260319020031
档案号	P0015615

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020031

姓名: 王春梅

性别: 女

年龄: 53岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020031

姓名: 王春梅

性别: 女

年龄: 53岁

姓名	王春梅	性别	女	年龄	53岁	电话	13680634195	
工作单位	个人			身份证号	441722197211065949			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020031			
<b>一般健康体检</b>				审核日期: 2026.03.19 检查护士: 林莉莉				
血压	130/89	mmHg	身高	151	cm	体重	55.3	kg
脉搏				70				
小结: 血压 130/89mmHg; 身高: 151 cm 体重: 55.3 kg BMI: 24.25: 超重								
<b>内科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟				
心脏	未见明显异常			发育及营养	良好			
双肾	正常			肺部	未见明显异常			
肝脏	肋下未触及			脾脏	肋下未触及			
神经系统	未见明显异常			精神	未见异常			
小结: 正常								
<b>外科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥				
皮肤	未见异常			浅表淋巴结	无肿大			
头面部	未见明显异常			甲状腺	无肿大			
脊柱	无畸形			颈部	未见异常			
乳腺	正常			四肢与关节	正常			
其它	正常							
小结: 未见明显异常								
<b>妇科检查</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽				
附件	未见明显异常			宫体	未见明显异常			
其他	未见明显异常			外阴	未见明显异常			
阴道	未见明显异常			宫颈	光滑			
小结: 正常								
<b>彩色超声 (乳腺)</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 黄东云				
双侧乳腺对称, 外形正常。 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。 双侧乳腺导管不规则增宽, 呈蜂窝状低回声区, 并分别可见1个类梭形囊性暗区, 大小分别约3.3mm×3.0mm (右)、2.4mm×2.7mm (左), 壁簿, 内透声尚可。 腺体内显示未异常彩流。 双侧腋窝未见类圆形低回声团。								
小结: 双侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类 建议定期复查。								
<b>心电图</b>				审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽				
HR =63 次/分 PR =120 ms QRS=100 ms QRS轴=57(度) QT/QTc=389/401 ms P/T=79/182 ms RV5/SV1=1.38/1.30 mV RV1/SV5=0.24/0.08 mV								
小结: 窦性心律 正常心电图								

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020031

姓名: 王春梅

性别: 女

年龄: 53岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	18	U/L	0 - 35
总蛋白	77.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	50.1	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.6	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	57	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	18	U/L	7 - 45
间接胆红素	13.7	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.7	g/L	20.0 - 40.0
小结: 正常							
肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.50	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	273	umol/L	150 - 360
肌酐	70	umol/L	41 - 73				
小结: 正常							
血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	9.59 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.01	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	2.09	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	4.80 ↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 9.59 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.80 mmol/l 参考范围: 0-3.37)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.16 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.16 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.6	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	328	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.31	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	18.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	48	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.1	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	46.1 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.95	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.8	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.90	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	93.1	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	151 ↑	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020031

姓名: 王春梅

性别: 女

年龄: 53岁

血小板(PLT)	259	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.243	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.01	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 46.1 % 参考范围: 35.0-45.0);  
血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 151 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	6.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 130/89mmHg; 身高: 151 cm 体重: 55.3 kg  
BMI: 24.25: 超重

正常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类  
建议定期复查。

### 6【心电图】

窦性心律  
正常心电图

### 7【血常规】

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 46.1 % 参考范围: 35.0-45.0);

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020031

姓名: 王春梅

性别: 女

年龄: 53岁

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 151 g/L 参考范围: 115-150)

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

### 10【肝功10项】

正常

### 11【肾功3项】

正常

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 9.59 mmol/L 参考范围: 0-5.18);

低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.80 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

正常

### 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 6.16 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

## 3【外科检查】

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020031

姓名: 王春梅

性别: 女

年龄: 53岁

1  
1  
1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【双侧乳腺导管囊性变, BI-RADS 2类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

## 【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动, 超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

## 【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

