

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	黄文红
性别	女
年龄	52岁
其他信息	
联系电话	13537982465
体检号	260319020029
档案号	P0015613

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020029

姓名: 黄文红

性别: 女

年龄: 52岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020029

姓名: 黄文红

性别: 女

年龄: 52岁

姓名	黄文红	性别	女	年龄	52岁	电话	13537982465	
工作单位	个人			身份证号	441722197312306940			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020029			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.19 检查护士: 陈苟羽
---------------	----------------------------

血压	139/85	mmHg	身高	151	cm
体重	72.80	kg	脉搏	69	

小结: 血压 139/85mmHg; 身高: 151 cm 体重: 72.8 kg BMI: 31.93: 肥胖

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟
-------------	---------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 正常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 正常

<b>彩色超声 (乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 黄东云
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 乳腺腺组织稍增厚, 排列紊乱, 欠均质, 回声稍增粗增强。  
 双侧乳腺导管普遍轻度增宽, 呈蜂窝状低回声区。  
 腺体内未见异常彩流信号。  
 双侧腋窝未见类圆形低回声团。

小结: 双侧乳腺未见明显异常。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =71 次/分  
 PR =130 ms  
 QRS=108 ms  
 QRS轴=26(度)  
 QT/QTc=378/410 ms  
 P/T=91/183 ms  
 RV5/SV1=1.31/1.35 mV  
 RV1/SV5=0.24/0.01 mV

小结: 窦性心律, 正常心电图

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020029

姓名: 黄文红

性别: 女

年龄: 52岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	75 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	32	U/L	0 - 35
总蛋白	79.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.4	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.3	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	2.9	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	61	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	26	U/L	7 - 45
间接胆红素	8.4	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	34.3	g/L	20.0 - 40.0

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 75 U/L 参考范围: 0-40)

肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	5.00	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	433 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	64	umol/L	41 - 73				

小结: 尿酸偏高(结果: 433 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.24 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	0.98	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.43	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.22	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	6.77 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.77 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	30.0	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	327	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.07	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	18.50	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	73	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.0	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.2	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.49	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.8	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.60	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	91.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	135	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020029

姓名: 黄文红

性别: 女

年龄: 52岁

血小板(PLT)	396 ↑	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	15.8	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.370 ↑	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.8	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.95	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 396 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.370 % 参考范围: 0.108-0.282)

<b>尿常规</b>	审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
------------	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.015		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.5	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

<b>白带常规</b>	审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
-------------	------------------	--	-----------	--

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	5-8		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II 度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 139/85mmHg; 身高: 151 cm 体重: 72.8 kg

BMI: 31.93: 肥胖

正常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺未见明显异常。

### 6【心电图】

窦性心律, 正常心电图

### 7【血常规】

血小板(PLT) 偏高(结果: 396 10<sup>9</sup>/L 参考范围: 125-350);

血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.370 % 参考范围: 0.108-0.282)





# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020029

姓名: 黄文红

性别: 女

年龄: 52岁

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

## 【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

