

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	郑锦秀
性别	女
年龄	62岁
其他信息	
联系电话	13922028189
体检号	260319020025
档案号	P0015609

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

姓名	郑锦秀	性别	女	年龄	62岁	电话	13922028189	
工作单位	个人			身份证号	440727196310015724			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020025			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.19 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	118/72	mmHg	身高	156	cm
体重	70.45	kg	脉搏	79	

小结: 血压 118/72mmHg; 身高: 156 cm 体重: 70.45 kg BMI: 28.95: 肥胖

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟
-------------	---------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 正常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 正常

<b>彩色超声 (乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 覃美华
------------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 左侧乳腺约1点钟位置近乳晕及右侧乳腺12点钟位置各见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小分别约4mm×3mm及7mm×4mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
 右侧乳腺见多个类圆形囊性结节, 较大一个位1点钟位置, 约8mm×7mm, 囊内见浮点状弱回声, 后方回声增强。结节周边及内部未见彩流信号。  
 乳腺其余组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双侧乳腺未见异常淋巴结肿大。

小结: 双侧乳腺实性结节 (性质待定), BI-RADS 3类。  
 右侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
 建议定期复查。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =67 次/分  
 PR =155 ms  
 QRS=90 ms  
 QRS轴=51(度)  
 QT/QTc=407/432 ms  
 P/T=111/211 ms  
 RV5/SV1=1.34/0.61 mV  
 RV1/SV5=0.10/0.01 mV

小结: 窦性心律  
 正常心电图

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	56 ↑	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	30	U/L	0 - 35
总蛋白	73.8	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	46.9	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.9	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.8	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	95	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	25	U/L	7 - 45
间接胆红素	11.1	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	26.9	g/L	20.0 - 40.0
小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 0-40)							
肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.70	mmol/L	3.1 - 8.8	尿酸	425 ↑	umol/L	150 - 360
肌酐	74	umol/L	41 - 81				
小结: 尿酸偏高(结果: 425 umol/L 参考范围: 150-360)							
血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	5.81 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.75 ↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.23	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	2.88	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.81 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.75 mmol/L 参考范围: 0-1.70)							
空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	7.02 ↑	mmol/L	3.9 - 6.10				
小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.02 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)							
血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	29.7	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	331	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.97	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	19.70	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	54	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	6.8	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.41	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	45.6 ↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.08	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.5	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.4	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.93	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	89.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.20	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	151 ↑	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

血小板(PLT)	277	10 <sup>9</sup> /L	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.259	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.39	10 <sup>9</sup> /L	1.80 - 6.30				

小结: 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 45.6 % 参考范围: 35.0-45.0);  
血红蛋白浓度(HGB)偏高(结果: 151 g/L 参考范围: 115-150)

**尿常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.020		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	5.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规** 审核日期: 2026.03.19 审核医生: 陈日典

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	8-10		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

### 1【一般健康体检】

血压 118/72mmHg; 身高: 156 cm 体重: 70.45 kg  
BMI: 28.95: 肥胖  
正常

### 5【彩超检查】

双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。  
右侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。  
建议定期复查。

### 6【心电图】

窦性心律  
正常心电图

### 7【血常规】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.6% 参考范围: 35.0-45.0);

血红蛋白浓度(HGB) 偏高(结果: 151 g/L 参考范围: 115-150)

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

## 10【肝功10项】

丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 0-40)

## 11【肾功3项】

尿酸偏高(结果: 425  $\mu\text{mol/L}$  参考范围: 150-360)

## 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 5.81  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-5.18);

甘油三酯偏高(结果: 1.75  $\text{mmol/L}$  参考范围: 0-1.70)

正常

## 13【空腹血糖】

葡萄糖偏高(结果: 7.02  $\text{mmol/L}$  参考范围: 3.9-6.10)

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1  
1

## 【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

## 【双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS: 3类】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【右侧乳腺多发囊性结节, BI-RADS 2类。】

建议定期复查, 必要时钼靶检查。

## 【血红蛋白浓度(HGB) 偏高】

均表示血液浓缩、黏稠, 多饮水。

## 【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

## 【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

## 【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

## 【甘油三酯偏高】

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020025

姓名: 郑锦秀

性别: 女

年龄: 62岁

甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标: ①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三脂升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

## 【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位公章

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

