

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓名	张以岸
性别	女
年龄	55岁
其他信息	
联系电话	13794755693
体检号	260319020024
档案号	P0015608

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

---

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全  
部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。若您有身体不适，要进  
一  
步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

姓名	张以岸	性别	女	年龄	55岁	电话	13794755693	
工作单位	个人			身份证号	441722197010055509			
既往病史及过敏史								
体检日期	2026.03.19			体检号	260319020024			

<b>一般健康体检</b>	审核日期: 2026.03.19 检查护士: 林莉莉
---------------	----------------------------

血压	131/78	mmHg	身高	154	cm
体重	59.65	kg	脉搏	76	

小结: 血压 131/78mmHg; 身高: 154 cm 体重: 59.65 kg BMI: 25.15: 超重

<b>内科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 项娟
-------------	---------------------------

心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 正常

<b>外科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 刘娥
-------------	---------------------------

皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	左侧乳腺3点位可触一 * 1.5*1.2cm活动性肿物	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 乳腺: 左侧乳腺3点位可触一1.5\*1.2cm活动性肿物

<b>妇科检查</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
-------------	----------------------------

附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结: 正常

<b>彩色超声(乳腺)</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 覃美华
-----------------	----------------------------

双侧乳腺对称, 外形正常。  
 左侧乳腺约12点钟及右侧乳腺10点钟方向各见1个椭圆形实性稍低回声结节, 大小分别约8mm×4mm及7mm×3mm, 边界清, 形态规则, 内回声分布尚均匀, 内未见点状强回声。  
 结节周边及内部未见彩流信号。  
 乳腺其余组织结构清晰, 腺组织较均质, 呈细蜂窝状较强回声。  
 双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结: 双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。  
建议定期复查。

<b>心电图</b>	审核日期: 2026.03.19 审核医生: 张广丽
------------	----------------------------

HR =63 次/分  
 PR =136 ms  
 QRS=106 ms  
 QRS轴=14(度)  
 QT/QTc=431/444 ms  
 P/T=96/187 ms  
 RV5/SV1=1.03/1.08 mV  
 RV1/SV5=0.34/0.08 mV

小结: 窦性心律  
T波改变  
电轴左偏(轻度)

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

肝功10项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
丙氨酸氨基转移酶	25	U/L	0 - 40	天门冬氨酸氨基转移酶	20	U/L	0 - 35
总蛋白	74.3	g/L	65.0 - 85.0	白蛋白	45.3	g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.0	mmol/L	0 - 21.0	直接胆红素	3.5	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	113 ↑	U/L	35 - 100	γ-谷氨酰转肽酶	14	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.5	umol/L	0 - 15.0	球蛋白(GLB)	29.0	g/L	20.0 - 40.0

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 113 U/L 参考范围: 35-100)

肾功3项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
尿素	4.60	mmol/L	2.6 - 7.5	尿酸	292	umol/L	150 - 360
肌酐	50	umol/L	41 - 73				

小结: 正常

血脂4项				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
总胆固醇	6.44 ↑	mmol/L	0 - 5.18	甘油三酯	1.02	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.28	mmol/L	>1.04	低密度脂蛋白胆固醇	3.23	mmol/l	0 - 3.37

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

空腹血糖				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
葡萄糖	5.89	mmol/L	3.9 - 6.10				

小结: 正常

血常规				审核日期: 2026.03.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
RBC平均HB含量(MCH)	27.9	pg	27.0 - 34.0	RBC平均HB浓度(MCHC)	333	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.23	10 <sup>9</sup> /L	3.50 - 9.50	大血小板百分比(P-LCR)	15.00	%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	50	10 <sup>9</sup> /L	30 - 90	单核细胞百分比(MONO%)	5.6	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29	10 <sup>9</sup> /L	0.10 - 0.60	红细胞比积(HCT)	41.5	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.96	10 <sup>12</sup> /L	3.80 - 5.10	红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.1	fL	35.0 - 56.0	淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.3	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.90	10 <sup>9</sup> /L	1.10 - 3.20	平均红细胞体积(MCV)	83.6	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.6	fL	6.5 - 12.0	嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40	%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10 <sup>9</sup> /L	0.00 - 0.06	嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.00	%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.05	10 <sup>9</sup> /L	0.02 - 0.52	血红蛋白浓度(HGB)	138	g/L	115 - 150

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

血小板(PLT)	331	$10^9/L$	125 - 350	血小板体积分布宽度(PDW)	16.0	%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.274	%	0.108 - 0.282	中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.7	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.97	$10^9/L$	1.80 - 6.30				

小结: 正常

**尿常规**

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.19

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
亚硝酸盐	阴性	mg/L	阴性	维生素C	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/ul	阴性	尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性	Cells/ul	阴性	比重(SG)	1.010		1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性	Cells/ul	阴性	尿胆素原(尿胆素原)	阴性	umol/L	阴性
胆红素	阴性	umol/L	阴性	尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
PH值	7.0	mmol/L	4.5 - 8.0	尿蛋白质	阴性	g/L	阴性

小结: 正常

**白带常规**

审核日期:

审核医生: 陈日典

2026.03.19

项目名称	结果	单位	参考区间	项目名称	结果	单位	参考区间
白细胞	3-5		0 - 15	霉菌	阴性(-)		阴性(-)
滴虫	阴性(-)		阴性(-)	清洁度	II度		I - II

小结: 正常

## 体检综述

**1【一般健康体检】**

血压 131/78mmHg; 身高: 154 cm 体重: 59.65 kg

BMI: 25.15: 超重

正常

**5【彩超检查】**

双侧乳腺实性结节(性质待定), BI-RADS 3类。

建议定期复查。

**6【心电图】**

窦性心律

T波改变

电轴左偏(轻度)

**7【血常规】**

正常

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

## 8【白带常规】

正常

## 9【尿常规】

正常

## 2【内科检查】

### 10【肝功10项】

碱性磷酸酶偏高(结果: 113 U/L 参考范围: 35-100)

### 11【肾功3项】

正常

### 12【血脂4项】

总胆固醇偏高(结果: 6.44 mmol/L 参考范围: 0-5.18)

### 13【空腹血糖】

正常

正常

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2  
2

## 3【外科检查】

2  
2



# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

1

1

## 【超重】

(1) 合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

## 【乳腺:左侧乳腺3点位可触一1.5\*1.2cm活动性肿物】

专科随诊，定期复查，必要时手术治疗。

## 【双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS: 3类】

建议定期复查，必要时钼靶检查。

## 【T波改变】

建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

## 【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

## 【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。

(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。

(3) 注意休息，避免劳累，多进食新鲜水果，戒酒。结合临床，定期复查。

## 【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.03.21

打印日期: 2026.03.21

# 圣捷健康体检中心体格检查表

体检号: 260319020024

姓名: 张以岸

性别: 女

年龄: 55岁

